

Was ist Evidence-Based in der Sportmedizin?

Sportmedizinischer Kongress



Vorwort



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
liebe Sportmedizinerinnen und Sportmediziner,

die Öffentlichkeit – Medien, Presse, TV, Zuschauer – erheben den Anspruch immer mehr Leistung zu erwarten, dies vor allem im Sport. Verletzungen beim Spitzensportler ziehen nicht nur einen herben Rückschlag in sportlicher Hinsicht, sondern bei einem längeren Ausfall auch in finanzieller Hinsicht, nach sich. So ist es verständlich, dass der Sportler und die Betreuenden immer auf der Suche nach der besten Behandlungsmethode sind. Wir Ärzte müssen dabei den Spagat zwischen ethisch vertretbarer Medizin, Erfahrung und Innovation schaffen, da wir auch an diesem Leistungsspektrum gemessen werden.

Das Thema „Was ist Evidence-Based in der Sportmedizin?“ soll die Problematik aufzeigen und einen Überblick über aktuellste, alltägliche und spezielle Fragestellungen in der Sportmedizin, Sportorthopädie und Sportbetreuung geben. Das wissenschaftliche Programm ist in verschiedene Themenblöcke gegliedert. Zusätzlich bieten Vortrags-

pausen die Möglichkeit, mit den Referenten persönliche, sportmedizinische Diskussionen zu führen.

Im Abendprogramm am Freitag laden wir Sie herzlich ein das 24. Internationale Abenteuer und Bergfilmfestival in Graz zu besuchen. Dieser Programabend ist traditionell mit außergewöhnlichen Wettbewerbsbeiträgen aus den Themenbereichen Extremalpinismus, Klettern und Abenteuer zusammengestellt. Zu den meisten Filmen sind die Protagonisten zu erwarten, die auf der Bühne kurz vorgestellt und interviewt werden.

Wir freuen uns, Sie im Unfallkrankenhaus Graz der AUVA am 16. und 17. November 2012 begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen und Ihren Begleitpersonen einen schönen Aufenthalt in der Steiermark.

Dr. med. Engelbert Wallenböck

Programm

Freitag, 16. November 2012

13.00	Ankunft, Registrierung	
13.45	Begrüßung	Wallenböck

Moderation: Wallenböck

14.00 - 14.30	Was ist ein guter Sportarzt?	Amerhauser
14.30 - 15.00	Peak Forces im Leistungssport	Brüggemann
15.00 - 15.30	Vorderer Knieschmerz im Leistungssport	Benedetto
15.30 - 16.00	Diskussion mit Referenten - Pause	

Moderation: Brüggemann

16.00 - 16.30	Kinesiotaping und seine Evidence	Karner-Nechvile
16.30 - 17.00	Platelet Rich Plasma - neues Wundermittel	Gösele-Koppenburg
17.00 - 17.30	Microfracturing-OATS-MACT im Spitzensport	Benedetto
17.30 - 18.00	Diskussion mit Referenten	

Abendprogramm: 24. Internationales Berg & Abenteuer Filmfestival Graz

Der Programmabend ist traditionell mit außergewöhnlichen Wettbewerbsbeiträgen aus den Themenbereichen Extreimalpinismus, Klettern und Abenteuer zusammengestellt. Auch sind zu den meisten Filmen die Protagonisten zu erwarten, die auf der Bühne interviewt werden.

Beginn:	Freitag, 19.30 Uhr
Dauer:	2,5 h
Treffpunkt:	Grazer Congress, Stefaniensaal, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz
Kosten:	In den Teilnahmegebühren enthalten.

24.
internationales
berg+abenteuer
filmfestival graz

13.-17. Nov. 2012, Congress Graz
www.mountainfilm.com

Programm

Samstag, 17. November 2012

Moderation: Radl

09.00 - 09.30	Doping - was man als Sportarzt wissen sollte	Postl
09.30 - 10.00	HIT versus Grundlagenausdauertraining - Neues aus der Sportwissenschaft	Köppel
10.00 - 10.30	Juridische Aspekte im Profisport (Schweigepflicht, Aufklärung, Klage, Schadenersatz) - Was man als Sportarzt wissen sollte	Tanczos
10.30 - 11.00	Diskussion mit Referenten - Pause	

Moderation: Gösele-Koppenburg

11.00 - 11.30	Evidence-Based Medicine in der Orthesenversorgung	Brüggemann
11.30 - 12.00	Prävention von Kreuzbandverletzungen	Karner
12.00 - 12.30	Grenzbelastung der Endoprothetik im Sport	Radl
12.30 - 13.30	Diskussion mit Referenten - Mittagspause	

Moderation: Karner

13.30 - 14.00	Muskeleriss/-schmerz - MRT als diagnostische Mittel der Wahl?	Gröll
14.00 - 14.30	Stadiengerechte Behandlung von Muskelverletzungen	Gösele-Koppenburg
14.30 - 15.00	Cave Kompartementsyndrom	Grechenig
15.00 - 15.30	Abschlussdiskussion	

Referenten

Martin Amerhauser

ehemaliger Fußball-Profi,
Trainer GAK, Graz

Prim. Univ.-Prof. Dr.
Karl P. Benedetto

Leiter der Abteilung für Unfall-
chirurgie und Sporttraumatologie,
Landeskrankenhaus Feldkirch

Prof. Dr.
Gert-Peter Brüggemann

Leiter des Institutes für Biomecha-
nik und Orthopädie der Sporthoch-
schule Köln

Dr. med.
Andreas Gösele-Koppenburg

Leitender Arzt Crossclinic Swiss
Olympic Medical Center, Basel

Univ.-Prof. Dr.
Wolfgang Grechenig

Oberarzt der Universitätsklinik für
Unfallchirurgie Graz

Univ.-Doz. Dr.
Reinhard Gröll

Mitarbeiter der Radiologie im
Diagnostikzentrum Graz

Primaria Dr.
Angelika Karner-Nechvile

Leiterin des Institutes für Physika-
lische Medizin und Rehabilitation am
Landeskrankenhaus Wiener Neustadt

Mag. Dr.
Ernst Köppel

Geschäftsführung/Sportlicher Lei-
ter Leistungsmodell Sport-BORG
Graz

OA Dr.
Gerhard Postl

Oberarzt der Abteilung für Innere
Medizin, Landeskrankenhaus Graz-
West

Prim. Priv.-Doz. Dr.
Roman Radl

Leiter der Abteilung für Orthopädie
am Landeskrankenhaus Stolzalpe

Mag.
Alfred Tanczos

Richter des OLG, Lehrbeauftragter
an der Karl Franzens Universität
Graz, Landesgericht Graz

OA Dr.
Engelbert Wallenböck

Oberarzt der Abteilung Unfall-
chirurgie am AUVA Unfallkranken-
haus Graz

Rahmenprogramm

Besuch des Landeszeughauses (Waffenkammer)

Einst war das Landeszeughaus in der Grazer Herrengasse die wichtigste Waffenkammer im Südosten des Habsburger-Reiches. Seit Mitte des 18. Jahrhunderts ist die weltweit größte historische Waffenkammer ein Museum.

Beginn:	Samstag, 10.45 Uhr
Treffpunkt:	Landeszeughaus, Herrengasse 16, 8010 Graz
Dauer:	ca. 1 h
Kosten:	9 € pro Person
Teilnehmer:	mind. 10 – max. 30 Anmeldung erforderlich

Grazer Andrämarkt (Flohmarkt)

Freitag und Samstag



Kulinarische Stadtführung

Appetitliche Zwischenstopps, garniert mit heiteren Anekdoten zeichnen diesen Rundgang aus.

Vom urigen Bauernmarkt, über den Braten wie aus Großmutter's Küche bis zur deftigen Unterlage vor der Bierdegustation wird alles geboten. In jedem Fall ist das Motto: Schlemmen und Schlendern.

Beginn:	Samstag, 10.30 Uhr
---------	--------------------

Treffpunkt:	Oper Graz (am Springbrunnen), Kaiser-Josef-Platz 10, 8010 Graz
-------------	---

Dauer:	ca. 3,5 h
--------	-----------

Kosten:	50 € (Inkl. 4 kulinarischen Stationen mit Weinbegleitung und Espresso zum Dessert.)
---------	--

Teilnehmer:	max. 5
-------------	--------

Anmeldung erforderlich bis 25.10.2012



Anmeldeformular

Sportmedizinischer Kongress

Bitte füllen Sie den umseitigen Antwortbogen vollständig aus und schicken ihn unterschrieben an:

Fax: 0043-316-505-3004

E-Mail: Sportmedizin-UKH-Graz@auva.at

Frühbucker erhalten einen Rabatt von 20 % bei Anmeldung bis zum 11. Oktober 2012.

ÖÄK-Fortbildungs-Diplom

Unfallchirurgie: 10 Punkte

Sponsoren

ottobock.



Anmeldeformular

Sportmedizinischer Kongress

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Sportmedizinischen Kongress in Graz an.

Teilnahmegebühren

Wissenschaftliches Programm inkl. Abendveranstaltung:

- ☐ Ticket 16./17. November 120,- €
☐ Frühbucher bis 11. Oktober 2012 96,- €

Rahmenprogramm:

- ☐ Besuch des Landeszeughauses (Waffenkammer) 9,- €
☐ Kulinarische Stadtführung 50,- €

Kontonummer: 00006-131635 EUR
IBAN: AT092081500006131635

Bankleitzahl: 20815
BIC: STSPAT2GXXX

Kontakt

Titel	
Vorname	
Name	
Institut	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon	
Fax	
E-Mail	

Datum, Ort

Unterschrift/Stempel

Ihre Registrierungsunterlagen erhalten Sie nach Zahlungseingang. Diese Anmeldung ist verbindlich, aber jederzeit übertragbar. Für die Bearbeitung der Stornierungen, die uns schriftlich bis zum 11.10.2012 mitgeteilt werden müssen, erheben wir eine Gebühr von 25 % des Teilnehmerbetrages. Nach diesem Termin sind eine Stornierung und die Erstattung bereits gezahlter Tagungsgebühren nicht mehr möglich. Es wird in jedem Falle der gesamte Teilnahmebetrag fällig.

Sponsoren

ottobock.

