



# GESUNDHEITS-CHECK. WEIL ER IHREM LEBEN BALANCE GIBT.

Ihr persönlicher Gesundheits-Check liefert Ihnen wichtige Erkenntnisse über Ihren Gesundheitszustand. Sie bekommen Kenntnis über persönliche Risiken und können diese selbst beeinflussen.

Die Entstehung von chronischen Erkrankungen kann verhindert werden. Die Früherkennung von Krankheiten kann die Heilungschancen verbessern.

Sie haben Zeit, mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt zu sprechen.

Der Gesundheits-Check ist eine kostenlose Leistung der österreichischen Sozialversicherungsträger. Länger selbstbestimmt leben bei guter Gesundheit. Der regelmäßige Gesundheits-Check hilft Ihnen dabei.

Informationen zum Gesundheits-Check erhalten Sie jederzeit bei Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt oder unter unserer kostenlosen Serviceline **0800 501 522**.

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)  
[vu@sozialversicherung.at](mailto:vu@sozialversicherung.at)

