

## Hochwertiger Gesundheits-Check!

Ihr persönlicher Gesundheits-Check liefert Ihnen wichtige Erkenntnisse über Ihren Gesundheitszustand. Sie bekommen Kenntnis über persönliche Risiken und können diese selbst beeinflussen. Die Entstehung von chronischen Erkrankungen kann verhindert werden. Die Früherkennung von Krankheiten kann die Heilungschancen verbessern.

## Ihre Ärztin/Ihr Arzt als persönliche/r Berater/in

Ihre Ärztin/Ihr Arzt erstellt Ihr persönliches Risikoprofil und berät Sie individuell. So haben Sie die Chance, Ihre gesundheitlichen Risiken zu verringern. Sie haben Zeit, über gesundheitsfördernde Veränderungen Ihres Lebensstils bei den Kernthemen Alkoholkonsum, Rauchen, Ernährung und Bewegung zu sprechen.

**Die Entscheidung liegt bei Ihnen!**

## Wie komme ich zu einem Termin?

Der Gesundheits-Check ist eine kostenlose Leistung der österreichischen Sozialversicherungsträger. Nähere Informationen zum Umfang der Untersuchung finden Sie unter:

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)

oder kontaktieren Sie unsere kostenlose Serviceline unter **0800 501 522**

**JETZT IHREN  
GESUNDHEITS-CHECK  
VEREINBAREN!**

DE



## Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktieren Sie uns einfach unter unserer kostenlosen Serviceline oder besuchen Sie uns im Internet.

Serviceline: 0800 501 522

[vu@sozialversicherung.at](mailto:vu@sozialversicherung.at)  
[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)



**GESUNDHEIT.**  
WEIL SIE IHREM LEBEN BALANCE GIBT.

Länger selbstbestimmt leben bei guter Gesundheit. Der regelmäßige Gesundheits-Check hilft Ihnen dabei.

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)  
kostenlose Serviceline: 0800 501 522





# GESUNDHEIT.

DAMIT SIE IHR LEBEN AUSGEGLICHEN GENIESSEN.

## Kostenlose Untersuchung – Gesundheits-Check

Sie gewinnen in jedem Fall dazu:

- an Wissen über Ihren Gesundheitszustand/Ihre Risiken
- an Zeit für ein individuelles Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt
- an Wissen, was Sie für Ihre Gesundheit tun können.

**Weil die Gesundheit unser wichtigstes Gut ist.**



## Wie läuft der Gesundheits-Check ab?

Die Vorsorgeschwerpunkte des Gesundheits-Checks liegen auf Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- und Krebserkrankungen.

Das Basisprogramm besteht aus:

- **Ausführliches ärztliches Gespräch**
- **Körperliche ärztliche Untersuchung**
- **Laboruntersuchungen**

Zusatzuntersuchungen sind:

- **Krebsabstrich** (für Frauen ab dem 18. Lebensjahr)
- **Früherkennung Dickdarmkrebs**  
(für Frauen und Männer ab dem 50. Lebensjahr)

## Warum gibt mir der Gesundheits-Check Balance?

Der durchgeführte Gesundheits-Check gibt mir ein besseres Wissen über meine Gesundheitsrisiken. Ich erhalte wichtige Informationen zur Verbesserung und Erhaltung meiner Gesundheit.

Ich kann bewusst und gezielt und damit nachhaltig an meiner Gesundheit arbeiten.



### GESUNDHEITS-CHECK

bei .....

am .....