



# SAĞLIK KONTROLÜ. ÇÜNKÜ YAŞAMINIZDA DENGE SAĞLAR.

Bireysel sağlık kontrolünüz sağlık durumunuz hakkında size önemli bilgiler kazandırır.

Bireysel riskleriniz hakkında bilgi edinir ve bunlara kendiniz etki edebilirsiniz.

Kronik hastalıkların meydana gelmesi engellenebilir. Hastalıkların erken teşhisi iyileşme şansını artırır.

Doktorunuzla konuşma vaktiniz vardır.

Sağlık kontrolü, Avusturya sosyal sigorta kurumlarının ücretsiz bir hizmetidir. Sağlıklı biçimde ve kendinizin yönlendirebileceği daha uzun bir yaşam. Düzenli sağlık kontrolü bunda size yardımcıdır.

Sağlık kontrolüne ilişkin bilgileri her zaman doktorunuzdan veya şu ücretsiz servis telefonumuzdan edinebilirsiniz  
**0800 501 522.**

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)  
[vu@sozialversicherung.at](mailto:vu@sozialversicherung.at)

