



# **Evaluierung psychischer Belastung mit BGF möglich**

*Sigrid Klufa*



# Psychische Belastungen

## **Novelle des ASchG 1.1.2013**

 §2 Unter Gefahren sind arbeitsbedingte physische und psychische Belastungen zu verstehen, die zu Fehlbeanspruchungen führen.

 Unter Gesundheit ist auch physische und psychische Gesundheit zu verstehen



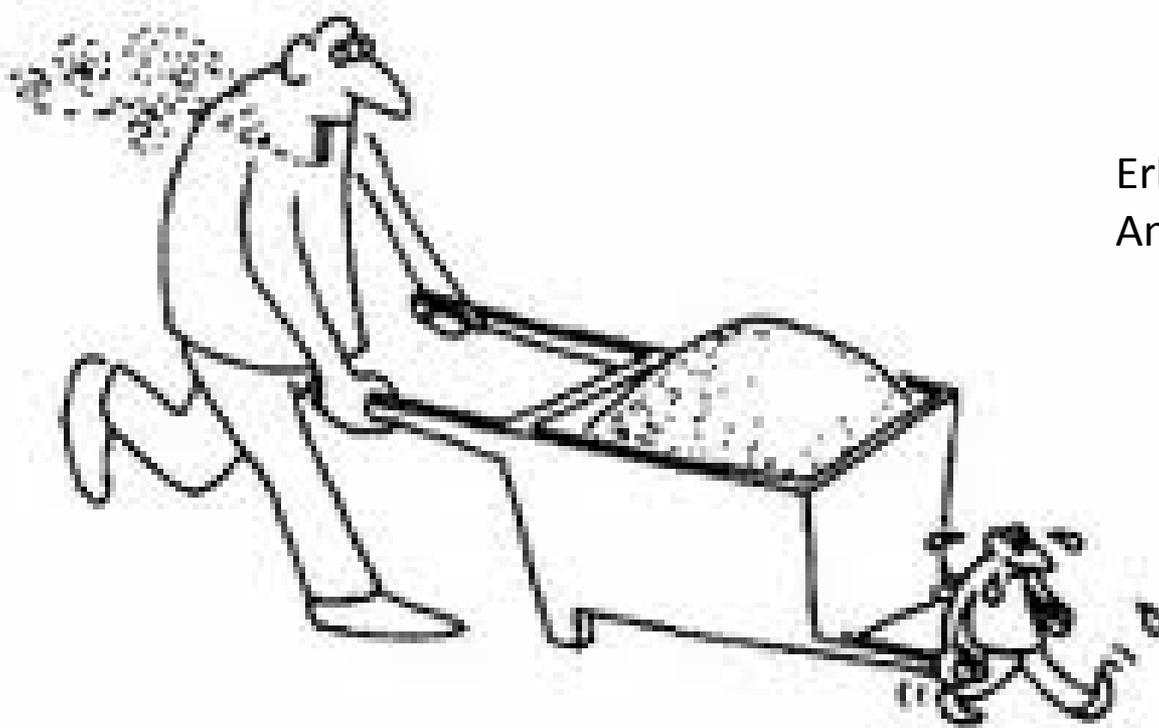
# Psychische Belastungen



- 🌀 Die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen wirken und die auf den Menschen psychisch wirken  
(Definition nach ISO EN DIN 10075-1)
- 🌀 Psychische Belastung ist als neutral zu werten
- 🌀 Psychische Belastung ist als Motor für Aktivitäten zu sehen



# Belastung - Beanspruchung



Erkrankungen  
Anonyme Befragung



# Was ist psychisch?

- 🌀 Psyche ist eine Funktion des Gehirns, umfasst das Denken ( kognitive Prozesse), und das Fühlen (emotionale P.)
- 🌀 Kein Arbeitsvorgang ohne psychische Vorgänge (z.B. Sehen, Konzentrieren, Zusammenfassen und Handeln)
- 🌀 Jede Arbeit erfordert Denk- und auch Emotionalarbeit



# Psychische Evaluierung



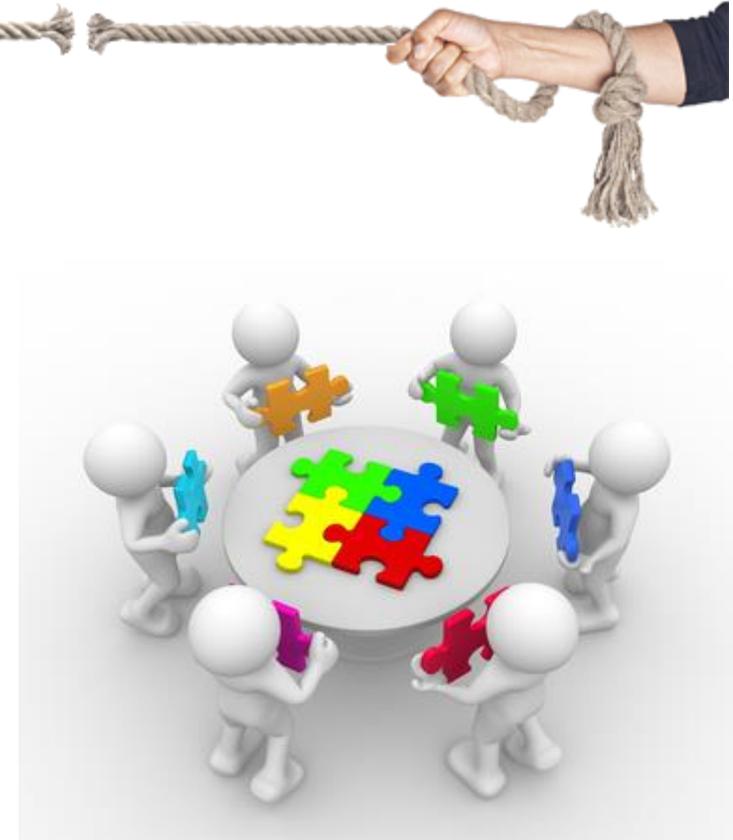
## 🌀 Beurteilung der Belastungen in 4 Dimensionen

- Arbeitsumgebung
- Anforderung seitens der Tätigkeit
- Arbeitsabläufe und Arbeitsorganisation
- Sozialklima



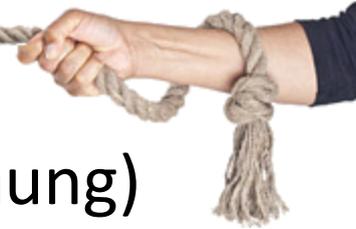
# Arbeitsumgebung

- 🪄 Lichtverhältnisse
- 🪄 Lärm
- 🪄 Temperatur, Feuchte, Raumluft
- 🪄 Gerüche
- 🪄 Schadstoffe
- 🪄 Vibrationen



# Anforderung seitens Tätigkeit

- 🌀 Daueraufmerksamkeit (Sortierung, Überwachung)
- 🌀 Dauer und Verlauf der Tätigkeit)
- 🌀 Hohe Verantwortung
- 🌀 Aufgabeninhalt (Steuerung, Planung, Ausführung)
- 🌀 Gefahren (Verkehr, Untertage....)
- 🌀 Immer die gleiche Tätigkeit
- 🌀 Wie sehen die Arbeitsmittel aus ?



# Arbeitsorganisation

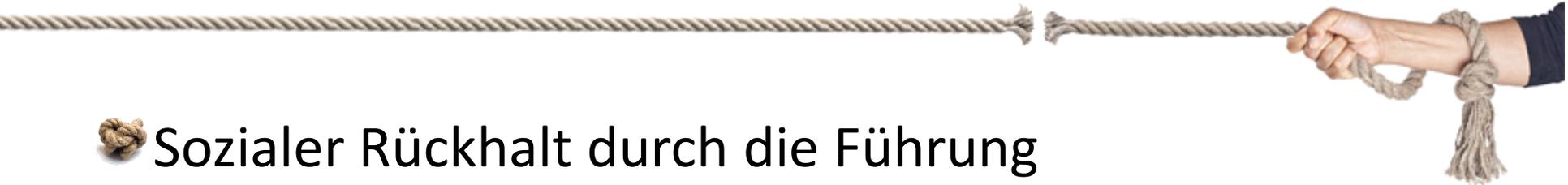


- 🌀 Führung (starke Kontrolle, Selbstbestimmung)
- 🌀 Konflikte
- 🌀 Regelung der Arbeitszeit, Pausengestaltung, Schichtdienst, Unterbrechungen, unterschiedlicher Arbeitsanfall mit Stoßzeiten und ruhigen Zeiten)



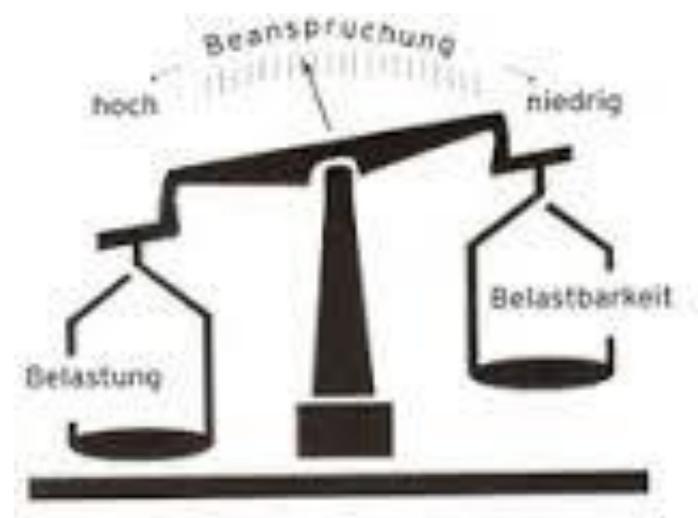
# Sozialklima

- Sozialer Rückhalt durch die Führung
- Zusammenhalt und Unterstützung durch Kollegen
- Soziale Kontakte ( Einzelarbeitsplatz, Kundenkontakt)
- Kommunikation und Information im Unternehmen



# Was wird NICHT erhoben!

- 🪄 Unzufriedenheit
- 🪄 Erkrankungen
- 🪄 Burnout
- 🪄 Stress –Symptome
- 🪄 Befinden
- 🪄 Work-Life Balance
- 🪄 Privatleben



# Was ist psychisch gesund?

- 🌀 Handlungsspielraum für die Mitarbeiter ist gegeben
- 🌀 Zusammenarbeit zwischen Führungskräften und Kollegen funktioniert gut
- 🌀 Tätigkeiten sind vielseitig und ganzheitlich
- 🌀 Mitarbeiter haben Entwicklungsperspektiven
- 🌀 Arbeitsprozesse sind transparent und planbar





# Ziel der Evaluierung



## 🪄 Menschengerechte Arbeitsgestaltung

- ❖ Ausführbarkeit
- ❖ Schädigungslosigkeit
- ❖ Beeinträchtigungslosigkeit
- ❖ Persönlichkeitsförderung



# Ergebnisse der Gesundheitszirkel





# Psychische Evaluierung



## 🌀 Beurteilung der Belastungen in 4 Dimensionen

- Arbeitsumgebung
- Anforderung seitens der Tätigkeit
- Arbeitsabläufe und Arbeitsorganisation
- Sozialklima



# Maßnahmenblatt PSYCHISCHE BELASTUNGEN

zu SICHERHEITS- und GESUNDHEITSSCHUTZDOKUMENT  
gemäß §5 ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG)



eval.at  
ein Service von

Speichern



Arbeitsplatz/Bereich/Arbeitsstätte:

<b>ARBEITSMERKMALE</b> mögliche Gefährdung oder Belastung festgestellt	<b>Maßnahmen</b> technisch - organisatorisch - personenbezogen	<b>Zuständiger</b>	<b>umgesetzt am</b> (Termin)	<b>Kontrolle</b>

Neue Zeile hinzufügen

<b>ORGANISATIONSKULTUR</b> mögliche Gefährdung oder Belastung festgestellt	<b>Maßnahmen</b> technisch - organisatorisch - personenbezogen	<b>Zuständiger</b>	<b>umgesetzt am</b> (Termin)	<b>Kontrolle</b>

Neue Zeile hinzufügen

# Maßnahmenblatt PSYCHISCHE BELASTUNGEN

zu SICHERHEITS- und GESUNDHEITSSCHUTZDOKUMENT  
gemäß §5 ArbeitnehmerInnenschutzgesetz (ASchG)



**eval.at**  
ein Service von

Speichern



**Arbeitsplatz/Bereich/Arbeitsstätte:**

<b>ARBEITSZEIT / UMGEBUNG</b> mögliche Gefährdung oder Belastung festgestellt	<b>Maßnahmen</b> technisch - organisatorisch - personenbezogen	<b>Zuständiger</b>	<b>umgesetzt am</b> (Termin)	<b>Kontrolle</b>

Neue Zeile hinzufügen

<b>ARBEITSABLÄUFE</b> mögliche Gefährdung oder Belastung festgestellt	<b>Maßnahmen</b> technisch - organisatorisch - personenbezogen	<b>Zuständiger</b>	<b>umgesetzt am</b> (Termin)	<b>Kontrolle</b>