



„Gesunde **ÖBB“**

Die ÖBB-Gesundheitsinitiative

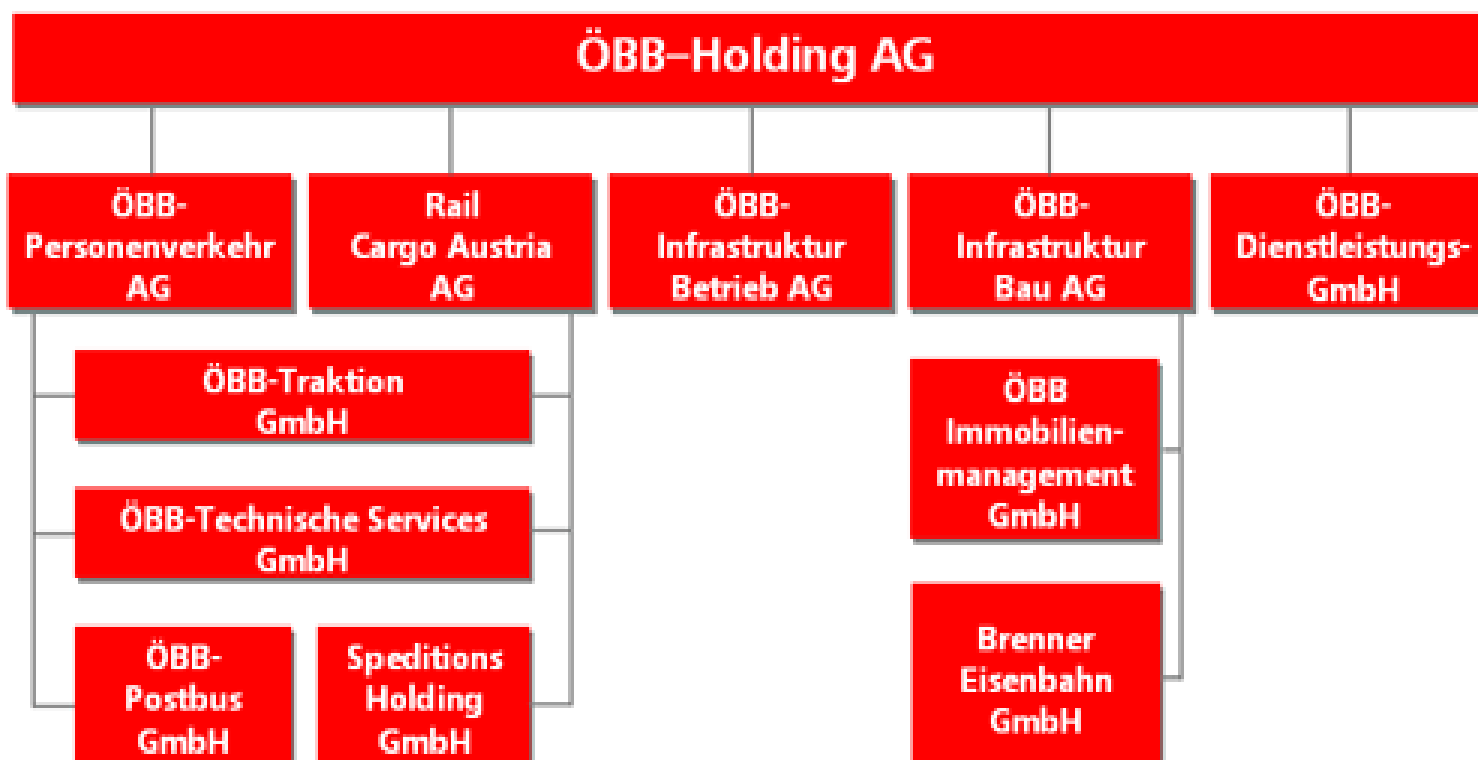
13. Informationstagung zur BGF in Österreich

**Workshop „Gesundes Führen in Großunternehmen – von der
Theorie zur Praxis“**

2. Oktober 2008



Organigramm

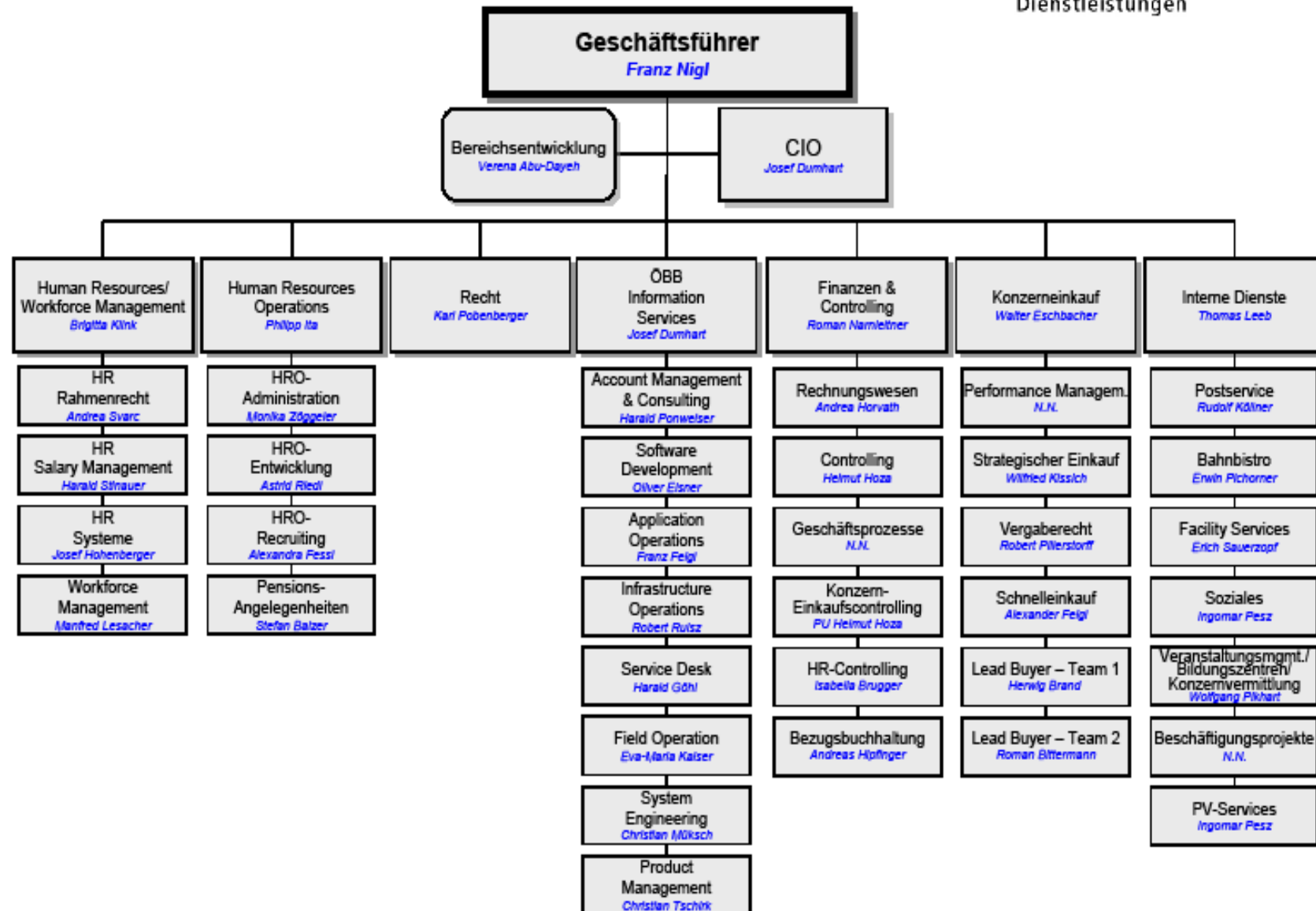


~ 43.000 MitarbeiterInnen

Aufbauorganisation ÖBB-Dienstleistungs GmbH



Dienstleistungen





ÖBB „Struktur-Diagnose“

- MitarbeiterInnenanzahl: ~ 43.000
größter österreichischer Arbeitgeber
- Staatsunternehmen / Image des Unternehmens
- Change Management Prozess
- 11 ÖBB Teilgesellschaften zw. 300 und 13.000
MitarbeiterInnen – 1 Konzernprojekt plus 8
Teilprojekte



Betriebliche Diagnose

- Hoher Altersschnitt (49% zwischen 40-49)
- niedriger Frauenanteil (6,5 %)
- **~ 2.000 Führungskräfte**
(FK1+2: ~600, FK3+4: ~1.400)
- 1.700 Lehrlinge
- Unterschiedliche Rechtsformen
- Unterschiedliche Tätigkeitsfelder
- Änderung im Dienst- und Pensionsrecht



MitarbeiterInnenbefragung - Belastungen

- Hohe Arbeitsbelastung
- Organisationsstruktur
- **Einstellung zum Unternehmen**
- Unzufriedenheit mit Gesundheit
- Unzufriedenheit mit Bewegungsverhalten



MitarbeiterInnenbefragung – Ressourcen

- + Hohe Kollegialität
- + Direkte Vorgesetzte (mit Verbesserungspotential)
- + Zufriedenheit mit Arbeit und Beruf



Arbeitskreise

bezwecken, die einzelnen verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen für den ÖBB-Konzern auszuarbeiten.

Verhaltensorientierte Themen:

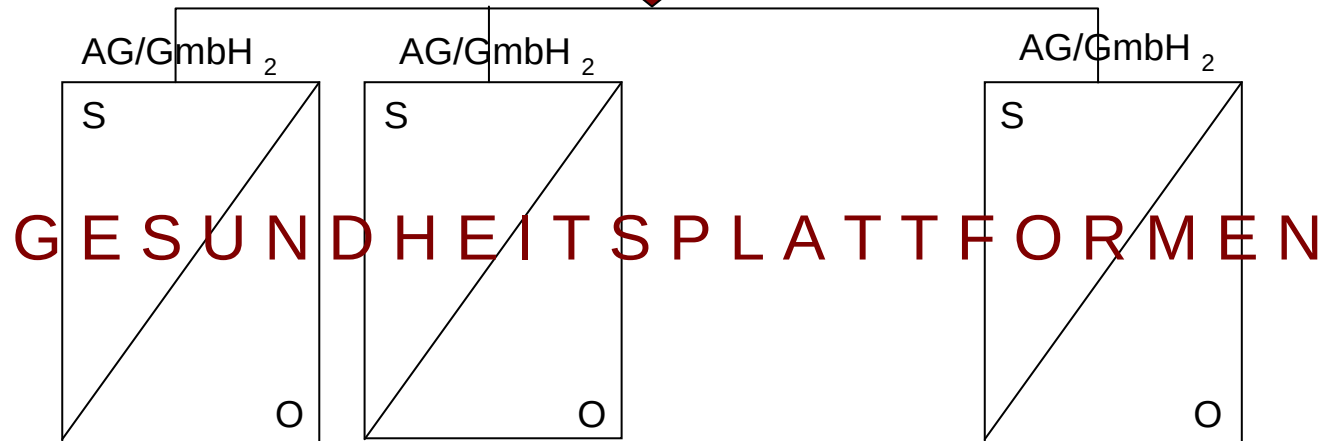
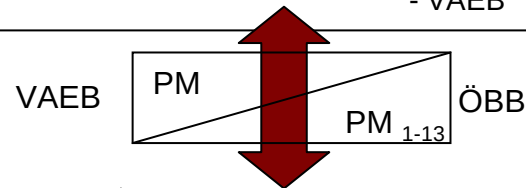
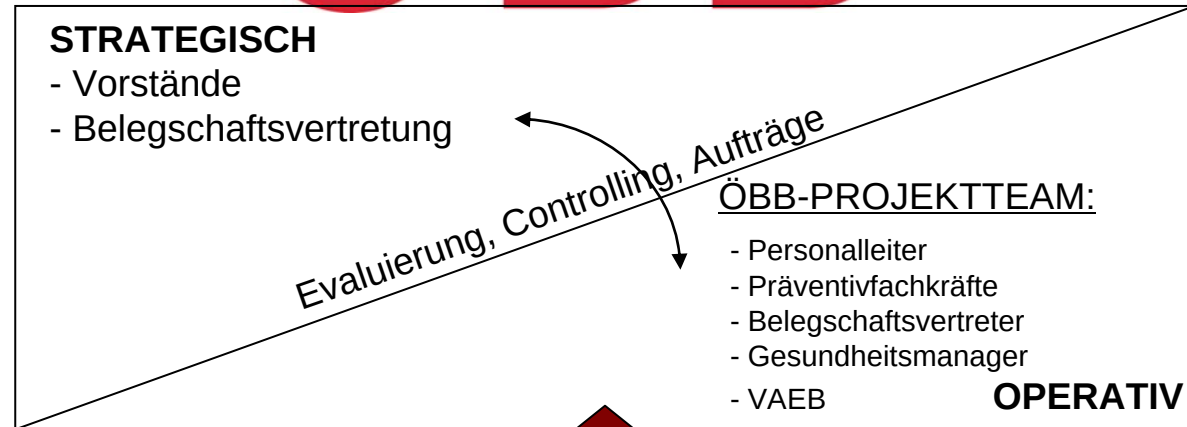
1. **Bewegung**
2. **Ernährung**
3. **Stress und Psyche**
4. **Rauchen**

Verhältnisorientierte Themen:

5. Organisation der Gesundheitszirkel
6. Gesundheitsfördernde Kommunikation
7. **Multiplikatoren**schulung
8. **Gesundes Führen**
9. **Lehrlinge**
10. Unternehmenskultur
11. **MitarbeiterInnen mit besonderen Bedürfnissen**
12. **Ältere MitarbeiterInnen**
13. **Betriebliche Suchtprävention**
14. Gender Mainstreaming
15. **Elektronisches Gesundheitsportal**



**Gesundheits-
ausschuss**



03.10.2008

ÖBB – Gesundheitsmanagement
Mag. Petra Kopecky



Maßnahmen „Gesundes Führen“

- Unterschrift BGF-Charta durch Vorstände bzw. Geschäftsführer
- Arbeitskreis implementiert
- Seminare Gesundes Führen – Aufnahme in den ÖBB-internen Bildungsfahrplan
- Leitfaden Gesundes Führen
- Gesundheitszirkel für Führungskräfte
- Managementtag 2008 (~ 600 Führungskräfte)
- Management Curriculum



Stolpersteine und Schwierigkeiten

- Kommunikation
- Komplexität
- Rahmenbedingungen
- Personelle Ressourcen
- Parallelprojekte
- Öffentlichkeitsarbeit
- „Commitment“- operatives Management
- Einbindung der AMZ



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

03.10.2008

ÖBB – Gesundheitsmanagement
Mag. Petra Kopecky