



# *GesundheitsCheck für Unternehmen*

*Mit gesunden  
MitarbeiterInnen  
zum Erfolg*



# Übersicht

---

Vorstellung des Vereins „Plattform Gesundes Arbeiten“

Gesamtkonzept „GesundheitsCheck“

Handbuch GesundheitsCheck für Unternehmen

# Verein „Plattform Gesundes Arbeiten“

---

## ➤ Mitglieder

WK Tirol, AK Tirol, ÖGB, Industriellenvereinigung, Ärztekammer, Sozialversicherungsträger (TGKK, SVA, AUVA), Uniq, 4 Tiroler Großbetriebe (Swarovski Wattens, Sandoz, Plansee und Felder);

strategischer Partner: Land Tirol

## ➤ Vereinsziel

optimale Betreuung und Qualitätssicherung im Bereich Arbeitsmedizin und betrieblicher Gesundheitsförderung

## ➤ Homepage

[www.gesundearbeiten-tirol.at](http://www.gesundearbeiten-tirol.at)

# Verein „Plattform Gesundes Arbeiten“

---

- **Aktivitäten zur Sensibilisierung**  
Durchführung von Gesundheitstagen in allen Tiroler Bezirken unter Einbindung von Partnern und Anbietern  
Vorträge und Workshops zu Themen der Gesundheitsförderung  
Hilfestellung bei Anfragen zu Gesundheit am Arbeitsplatz  
Einbindung der Arbeitsmedizin
- **Nachhaltigkeit?**  
Erstellung eines neuen Konzepts in welchem alle Akteure der betrieblichen Gesundheitsförderung eingebunden werden
- **Qualitativ hochwertige Anbieterplattform**  
„proFITNESS“ - eine Initiative der WKÖ  
➔ **„GesundheitsCheck für Unternehmen“**

# Gesamtkonzept „GesundheitsCheck“

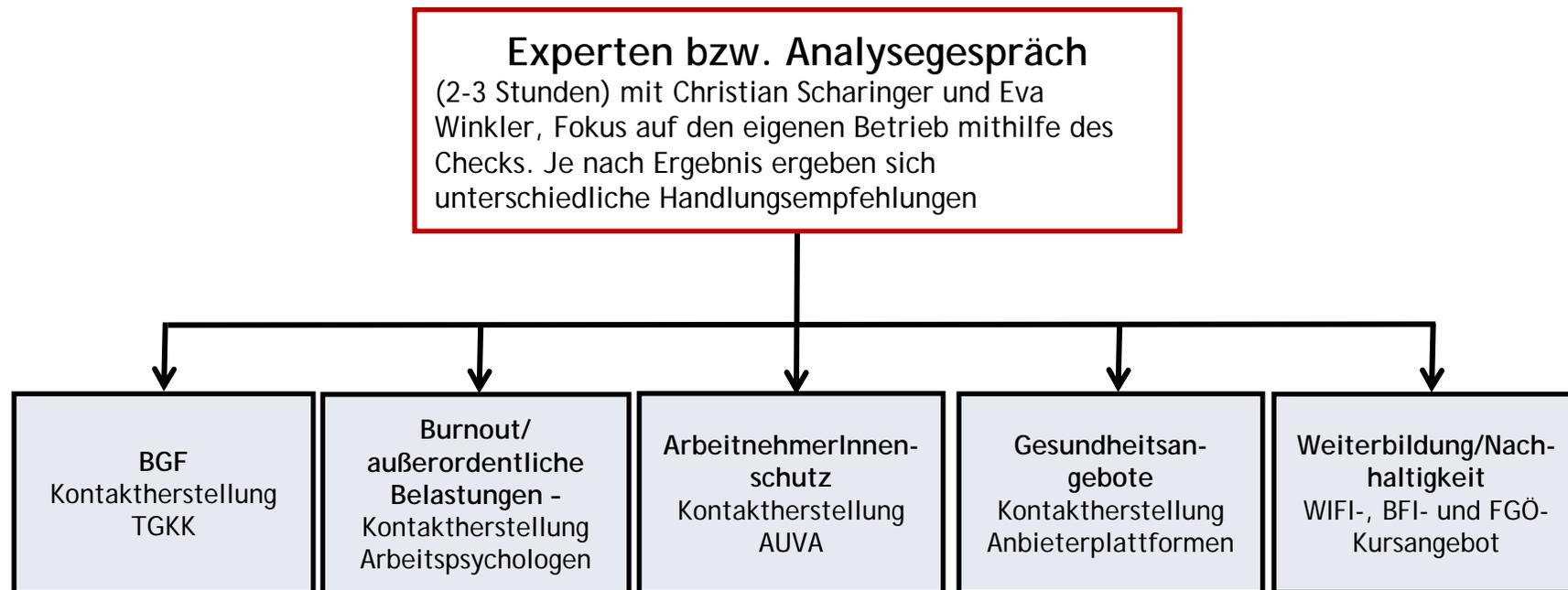
---

## Arbeitshandbuch für Unternehmer

- Soll Unternehmer in Reflexionsprozess bringen
- Möglichkeiten und Wege der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) aufzeigen
- Vermittlung von Informationen

# Gesamtkonzept „GesundheitsCheck“

---



# GesundheitsCheck für Unternehmen

---

## Ziele

1. Sensibilisierung der Unternehmer
2. Aufklärung über Ablauf, Umsetzung und Nutzen von betrieblicher Gesundheitsförderung
3. Unabhängige und individuelle Beratung bezüglich Fördermöglichkeiten und Vermittlung von Informationen

# Handbuch „GesundheitsCheck“

---

1. Teil => Selbstreflexion zu folgenden Themen:

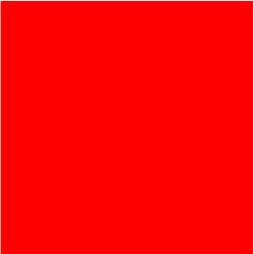
1. Führung und Gesundheit
2. Fehlzeiten - von Anwesenden und Abwesenden (Präsentismus, Bedeutung, Krankenstandsrückkehrgespräche etc.)  
Arbeitsklima, flexible Arbeitszeiten)
3. Belastungen und Ressourcen im Betrieb
4. Zielgruppen im Betrieb (Altersverteilung, Geschlecht, Kulturelle Unterschiede)
5. Gesundheit im Betrieb gezielt fördern

# Handbuch „GesundheitsCheck“

---

## 2. Teil => Umsetzung in der Praxis :

1. Gesundheitsorientierte Führung - Aus- und Weiterbildung für Führungskräfte
2. Konstruktives Fehlzeiten- und Präventionsmanagement
3. Arbeitnehmerschutz
4. Gesundheitsaktionen und Gesundheitsprogramme
5. Betriebliche Gesundheitsförderung



Plattform „Gesundes Arbeiten Tirol“  
[www.gesundesarbeiten-tirol.at](http://www.gesundesarbeiten-tirol.at)

Geh'ts der Wirtschaft gut, geht's uns allen gut.