

Anmeldung

Gesundheit & Karriere – (K)ein Widerspruch

20. Informationstag
des Österreichischen Netzwerks für Betriebliche Gesundheitsförderung

am 1. Oktober 2015

C3 Convention Center

Alfred-Dallinger-Platz 1, Ecke Schlachthausgasse 28, 1030 Wien

Tagungsgebühr:

EUR 55,- inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung
(im Betrag ist keine MWSt. enthalten)

Anmeldung:

Per E-Mail: infotag@bva.at

- **Nennen Sie bitte** bei der Anmeldung Ihren Namen, Ihre Firma/Institution sowie Ihre Position im Betrieb.
- **Sie können sich** für 2 der 4 Module anmelden, bitte führen Sie in Ihrem Mail Ihre Wunschmodule an.
- **Nach erfolgter Anmeldung** erhalten Sie von uns ein Registrierungsmail sowie die Aufforderung zur Einzahlung der Tagungsgebühr.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Regionalstellen:



Servicestellen:



Partner:



www.netzwerk-bgf.at



Gesundheit & Karriere

(K)ein Widerspruch

20. Informationstag des Österreichischen Netzwerks
für Betriebliche Gesundheitsförderung
1. Oktober 2015, in Wien

Gesundheit & Karriere

Zwei Begriffe – unzählige Arten, diese zu verstehen und für jeden etwas Anderes.

Arbeit ist im Wandel begriffen und somit auch ihr Stellenwert für den Menschen. Arbeit gibt Sinn und Struktur, doch suchen wir auch Möglichkeiten, uns zu entfalten und zu verwirklichen. Hierfür gehen wir an die Grenzen unserer psychischen und physischen Leistungsfähigkeit, wollen zeigen, was in uns steckt und negieren die Bedeutung der Arbeit als Mittel und Zweck zum Broterwerb. Am Ende eines Arbeitslebens steht dann im besten Fall eine Karriere. Und die Gesundheit? Ist diese zwischen zahllosen Terminen, häufigen Überstunden und langen Diskussionen mit Kolleginnen und Kollegen auf der Strecke geblieben? Oder ist es gelungen, gegen die Anforderungen des Arbeitsalltages über Jahre hinweg zu bestehen? Wurden Anforderungen zu Herausforderungen – Herausforderungen zu gemeisterten Aufgaben?

Am 20. BGF-Infotag widmen wir uns den Themen *Gesundheit und Karriere* und fragen uns, ob diese Begriffe in einem Widerspruch zueinander stehen? Allenfalls werden wir nach Strategien suchen, damit dieses vermeintlich konfliktträchtige Verhältnis entschärft werden kann. Begehen Sie mit uns dieses Jubiläum und lassen Sie sich von Expertinnen und Experten kompakt und praxisnah informieren, damit Gesundheit und Karriere für Sie nicht zum Widerspruch wird.



Referenten

Prof. Dr. Heinrich Geißler

Prof. Dr. Heinrich Geißler ist seit 1991 selbständiger Berater für Betriebliche Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten *Gesundheitsfördernde Führung* und *Generationen-Management* in Österreich, Deutschland, Liechtenstein und der Schweiz. Neben der Beratung ist und war er an verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen in Österreich, Deutschland und der Schweiz lehrend tätig. Seit 2007 hat er regelmäßige Lehraufträge an der Universität Potsdam und ist dort seit 2011 Honorarprofessor. Zudem war er in verschiedenen arbeitswissenschaftlichen und gesundheitswissenschaftlichen Forschungsprojekten tätig und ist Autor zahlreicher Artikel, Buchbeiträge und Fachbücher.



Dr. Roman Szeliga

Dr. Roman Szeliga ist Facharzt für Innere Medizin, Mitbegründer des Vereins *Cliniclowns* und Geschäftsführer der Kommunikationsagentur *Happy&Ness*. Als Keynote-Speaker und Business-Trainer befindet er sich unter den *Top-100-Referenten* bei Speakers Excellence und wurde als Top Speaker of the Year 2013 durch das Magazin TRAiNiNG ausgezeichnet. Daneben ist er Lehrbeauftragter an der Steinbeishochschule Berlin.



Programm

- 9:30 Uhr **Registrierung und Kaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnungsrunde**
- Sektionschefin Dr. Pamela Rendi-Wagner (Bundesministerium für Gesundheit)
 - GD Dr. Gerhard Vogel (Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter)
 - Präsident Fritz Neugebauer (Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter)
 - Dr. Gert Lang (Fonds Gesundes Österreich)
 - Mag. Stefan Spitzbart, MPH (Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger)
 - Mag. Christoph Heigl (Koordinationsstelle des Netzwerks BGF)
- 10:30 Uhr **›Gesundheit & Karriere – ein Widerspruch?‹**
- Prof. Dr. Heinrich Geißler
- 11:15 Uhr **Pause**
- 11:30 Uhr **›Betriebliche Gesundheitsförderung in Österreich – Rückblick, Gegenwart und Ausblick‹**
- Interview mit DDR: Oskar Meggeneder
- 11:45 Uhr **›Gesundheits- & Karrieremotor: Humor‹**
- Dr. Roman Szeliga
- 12:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 Uhr **Vertiefungsmodule**

Module

Module zur Auswahl
Alle Module finden zweimal statt. Somit besteht die Möglichkeit, zwei Module zu besuchen.

Modul 1: Gesundheits- & Karrieremotor
›Gesundheitsorientierte Führung‹

- Mag. Christine Schönowitz
- Mag. Anja Fischer

Moderation: Dr. Ingrid Reifinger – ÖGB

Modul 2: Gesundheits- & Karrieremotor
›Psychische Gesundheit durch Bewegung‹

- Univ. Prof. Dr. Norbert Bachl
- Mag. Barbara Halper
- Mag. Christian Katzenbeisser

Moderation: Bettina Stadlmayr, MSc – OÖGKK

Modul 3: **›Gesundheit & Karriere in der Praxis‹**

- Betriebe stellen ihre Erfahrungen aus der Praxis vor

Moderation: Martina Petracek-Ankowitsch – BVA

Modul 4: Gesundheits- & Karrieremotor
›Kooperation mit dem Netzwerk BGF‹

- Mitglieder des Netzwerks informieren über aktuelle Projekte und Aktivitäten

Moderation: Mag. Christoph Heigl – OÖGKK

14:30 Uhr **Pause**
14:45 Uhr **2. Durchlauf Module 1–4**
15:45 Uhr **Pause**
16:00 Uhr **Abschlussrunde im Plenarsaal:** Bericht der Moderator/innen
17:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Mag. Nadja Mader-Müller (ORF)

Informationen

Ort:
C3 Convention Center, Alfred-Dallinger-Platz 1,
Ecke Schlachthausgasse 28, 1030 Wien

Zeit:
Donnerstag, 1. Oktober 2015, von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Tagungsgebühr:
EUR 55,- inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung
(im Betrag ist keine MWSt. enthalten)

Kontakt:
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA)
Servicestelle des Netzwerks BGF
Referat Gesundheitsförderung
E-Mail: infotag@bva.at
Telefon: 05 0405 21722
Josefstädter Straße 80, 1080 Wien

Öffentliche Verkehrsmittel:
Zentrale Lage direkt an der U3 Schlachthausgasse und auch über die Straßenbahnlinie 18 sowie die Buslinien 77A, 80A und 84A unmittelbar erreichbar

Parkmöglichkeiten:
Öffentliche Garage APCOA Arkadenhof –
2 Gehminuten vom C3 in der Würtzlerstraße 20, 1030 Wien
Tarife: EUR 2,40 pro Stunde, Tagesmaximum EUR 24,-
Stellplätze 165, Einfahrtshöhe 2,10 m