

## Patienteninformation

### Berufsbedingte Hauterkrankungen

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient!

Sie kommen zur gezielten und umfassenden Behandlung Ihrer Hautveränderungen zu uns.

#### **Behandlungsschwerpunkte der 3-wöchigen Rehabilitation sind**

- umfassende Diagnostik
- Epikutantestungen mit spezifischen Arbeitsstoffen
- intensive therapeutische Maßnahmen (z.B. Salbentherapie, Iontophorese, Teil- und Ganzkörperbestrahlung)
- „Haut und Psyche“ (Stressbewältigung, Entspannung)
- Gesundheitsförderung, Vermeidung von Risikofaktoren
- Simulationstraining unter Verwendung Ihrer persönlichen Schutzausrüstung
- Einzelberatungen und Trainings in Kleingruppen

#### **Behandelt werden Sie von**

- Fachärztinnen/Fachärzten für Dermatologie,
- diplomierten Pflegefachkräften
- Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten und Ergotherapeutinnen/Ergotherapeuten,
- Psychologinnen/Psychologen und Gesundheitspädagoginnen/Gesundheitspädagogen

Ziel dieser umfassenden Maßnahmen ist die Wiederherstellung der Gesundheit Ihrer Haut. Das ist die Voraussetzung dafür, dass Sie Ihren Beruf weiterhin ausüben können.

#### **Anreise**

Für die Anreise ist das kostengünstigste öffentliche Verkehrsmittel zu benützen und die in Frage kommenden Ermäßigungen in Anspruch zu nehmen. Sie haben die Möglichkeit, uns mit dem Taxi ab dem Hauptbahnhof Graz zu erreichen (Taxirechnung wird ersetzt).

- Mit der Bahn ([www.oebb.at](http://www.oebb.at)) bis Graz-Hauptbahnhof
- Mit dem Autobus: ab Graz-Griesplatz (Steirische Verbundlinie: [www.verbundlinie.at](http://www.verbundlinie.at)) erreichen Sie Tobelbad in etwa 20 Minuten.
- Für Patienten aus Kärnten: Postautobus ([www.postbus.at](http://www.postbus.at)) Klagenfurt – Graz
- Mit dem PKW: A2 Südautobahn – Ausfahrt Lieboch

Wenn Sie mit dem eigenen PKW anreisen, bedenken Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung steht.

### **Ankunftszeit**

Sie werden gebeten, zwischen **08.00 und 10.00 Uhr zur Aufnahme** zu kommen. Bitte melden Sie sich zuerst beim Portier, der Sie an die zuständige Station weiterleitet.

### **BITTE MITBRINGEN:**

- Kleidung, Leibwäsche, Toilettenartikel, feste Schuhe, Trainingsanzug, Turn- und Hausschuhe
- Regenschutz, Badehose/Badeanzug, Bademantel und –schuhe (Hand- und Badetücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt)
- Personaldokumente
- E-Card (Europäische Krankenversicherungskarte für Patientinnen und Patienten aus EU-Ländern)
- Betreuungsschein (für Patientinnen und Patienten aus Nicht-EU-Ländern)
- Auflistung der derzeit von Ihnen regelmäßig oder bei Bedarf eingenommenen Medikamente sowie **Medikamente für die ersten 3 Tage**

### **BITTE BEACHTEN:**

**Besuchszeiten:** Montag bis Freitag 15:00 Uhr (bzw. nach Therapieende) bis 19:00 Uhr. Samstag und Sonntag 11:00 bis 19:00 Uhr (Ausnahmen nach ärztlicher Genehmigung).

**Sportgeräte** für die Freizeitgestaltung (z.B. Fahrräder) können mitgebracht und auf eigene Verantwortung verwendet werden. Es besteht die Möglichkeit, eigene Wäsche zu waschen (EUR 1,00 pro Waschvorgang), zu trocknen und zu bügeln.

**Internetnutzung:** Es gibt WLAN in der Rehabilitationsklinik Tobelbad.

Genauere Auskünfte finden Sie auch auf unserer Internetseite:

**[www.auva.at/rktobelbad](http://www.auva.at/rktobelbad)** (→ Berufskrankheiten)

Bezüglich einer etwaigen Rückerstattung der Fahrtkosten ersuchen wir Sie um Kontaktaufnahme mit der Koordinationsstelle Haut (nach Beendigung des Heilaufenthaltes).