

## Erstrehabilitation

An die Akutbehandlung in einem Krankenhaus schließt die Erstrehabilitation an. Der Aufenthalt beträgt je nach Lähmungshöhe, Schweregrad der Verletzung (Läsion) und Therapiefortschritt ca. 4 bis 6 Monate.

### Am Beginn der Rehabilitation stehen im Vordergrund

1. der Erhalt und die Stabilisierung der Atem- und Kreislaufsituation
2. eine frühestmögliche Mobilisation aus dem Bett in einen adäquaten Rollstuhl
3. die Arbeit mit der Körperwahrnehmung in den sensibilitätsgestörten Bereichen bei Schmerzen, Spasmen, etc.

### Im weiteren Verlauf der Rehabilitation liegt das Hauptaugenmerk der Pflege auf

- dem Handling und der Kontrolle der Blasenentleerung (**Stoma- /Kontinenz Beratung**)
- dem Handling und der Kontrolle einer regelmäßigen kontrollierten Darmausscheidung durch Erstellen eines individuellen Darmentleerungs-schemas (**Stoma- /Kontinenz Beratung**)
- dem Erhalt eines intakten Hautbildes
- der Vermeidung von Kontrakturen und
- der Förderung der Selbstständigkeit des Patienten nach seinen Fähigkeiten

### Am Ende der Rehabilitation

...steht neben dem Training und der Verbesserung des Gelernten die Vorbereitung auf die Entlassung im Vordergrund. Um eine optimale Pflege über den stationären Bereich hinaus zu sichern, werden Angehörige und betreuende Personen in sämtlichen Pflegetätigkeiten eingebunden und geschult.