

Patienteninformationsblatt

Sie kommen zu uns zur gezielten und umfassenden Fortsetzung der Behandlung Ihrer Berufskrankheit und zur Pulmonalen Rehabilitation.

Die Pulmonale Rehabilitation umfasst:

- Ausdauertraining
- Krafttraining
- Atemübungen
- Training mit Atemtherapiegeräten

Alle diese physiotherapeutischen Maßnahmen können im Rahmen Ihres Aufenthalts an der Abteilung für Berufskrankheiten und Arbeitsmedizin nach den modernen Standards durchgeführt werden.

Darüber hinaus bedeutet Pulmonale Rehabilitation:

- Medikamentöse Therapie
- Inhalationstherapien
- Einstellung und Einschulung zur Sauerstofflangzeittherapie
- Schulungen und Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung

Bei zusätzlichen Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates sind eine Vielzahl physikalischer Maßnahmen, wie Massagen, Elektro- und Hydrotherapien möglich.

Ein interdisziplinäres Team bestehend aus Ärztinnen und Ärzten, Dipl. Gesundheits- u. Krankenpflegepersonen und speziell ausgebildeten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten stellt für Sie ein persönliches Therapieprogramm zusammen.

Allgemeine oder persönliche Probleme können Sie mit der Psychologin besprechen. Die Sozialberatung berät Sie in allen Fragen, die mit Beruf und Ausbildung, Wohnung, Behörden und Sozialversicherung zu tun haben.

Anreise:

Für die Anreise ist das kostengünstigste öffentliche Verkehrsmittel zu benützen und die in Frage kommenden Ermäßigungen in Anspruch zu nehmen. Sie haben die Möglichkeit, uns mit dem Taxi ab dem Hauptbahnhof Graz zu erreichen. (Taxirechnung wird ersetzt).

*Der Transport mit einem Krankentaxi oder einer Rettung von zu Hause ist möglich
ab einer Minderung der Erwerbsfähigkeit (MdE) von 50 %
oder wenn ein öffentliches Verkehrsmittel nicht zumutbar ist. (Muss vom Hausarzt bestätigt
und begründet werden.)*

- Mit der Bahn (www.oebb.at) bis Graz-Hauptbahnhof
- Mit dem Autobus: Ab Graz-Griesplatz (Steirische Verbundlinie: www.verbundlinie.at) erreichen Sie Tobelbad in etwa 20 Minuten.
- Für Patienten aus Kärnten: Postautobus (www.postbus.at) Klagenfurt – Graz
- Mit dem PKW: A2 Südautobahn – Ausfahrt Lieboch
- Wenn Sie mit dem eigenen PKW anreisen, bedenken Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung steht.

Ankunftszeit:

Sie werden gebeten, zwischen **08.00 und 10.00 Uhr zur Aufnahme** zu kommen.
Bitte melden Sie sich zuerst beim Portier, der Sie an die zuständige Station weiterleitet.

BITTE MITBRINGEN:

- Kleidung, Leibwäsche, Toilettenartikel, feste Schuhe, Trainingsanzug, Turn- und Hausschuhe
- Regenschutz, Badehose/Badeanzug, Bademantel und –schuhe
- (Hand- und Badetücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt)
- Personaldokument
- E-Card (Europäische Krankenversicherungskarte für Patientinnen und Patienten aus EU-Ländern)
- Betreuungsschein (für Patientinnen und Patienten aus Nicht-EU-Ländern)
- Medizinische Vorbefunde (Krankenhausberichte, Facharztbefunde, Röntgenbilder etc.)
- Auflistung der derzeit von Ihnen regelmäßig oder bei Bedarf eingenommenen Medikamente
- sowie Medikamente für die ersten 3 Tage
- Wenn Sie über Atemübungsgeräte (VRP1-Desitin, PEP-Maske etc.) verfügen, bitte bringen Sie diese mit
- Falls Sie eine Sauerstoffdauertherapie mit Flüssigsauerstoff haben, denken Sie daran,
- Ihr tragbares Sauerstoffgerät mitzubringen

BITTE BEACHTEN:

Besuchszeiten: Montag bis Freitag 15.00 Uhr (bzw. nach Therapieende) bis 19.00 Uhr.
Samstag und Sonntag 11.00 bis 19.00 Uhr (Ausnahmen nach ärztlicher Genehmigung).

Beurlaubungen über Nacht von Samstag auf Sonntag sind während des stationären Aufenthaltes an einem Wochenende freier Wahl möglich.

Sportgeräte für die Freizeitgestaltung (z.B. Fahrräder) können mitgebracht und auf eigene Verantwortung verwendet werden. Es besteht die Möglichkeit, eigene **Wäsche** zu waschen (€ 1,00 pro Waschvorgang), zu trocknen und zu bügeln. **Internetnutzung**: Surftickets werden kostenlos in begrenzter Stückzahl von der Verwaltung zur Verfügung gestellt.

Genauere Auskünfte finden Sie auch auf unserer Internetseite:

www.auva.at/rktobelbad (→ [Berufskrankheiten](#))

Damit wir wissen, ob im Zusammenhang mit Ihrem Aufenthalt noch weitere Veranlassungen getroffen werden müssen, bitten wir Sie, den [beiliegenden Fragebogen ausgefüllt unverzüglich](#) an uns zu retournieren.

Nach Beendigung des Heilaufenthaltes ersuchen wir Sie, die Fahrkarten an die für Sie zuständige Landesstelle der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt (AUVA) einzusenden, damit von dieser die gebührenden Leistungen abgerechnet sowie die Fahrtauslagen rückerstattet werden können.

Kontakt:

Adresse: Dr.-Georg-Neubauer-Straße 6, A-8144 Tobelbad

Tel. +43 5 93 93 - 53701

E-Mail rta-bk@auva.at

FAX +43 5 93 93 - 53704

www.auva.at