

Aromapflege

Die Aromapflege ist eine komplementäre Pflegemethode, die sich an den individuellen Bedürfnissen und Problemen orientiert. Zur Anwendung gelangen 100% naturreine ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Pflanzenwässer (Hydrolate). Die Wirkung entfaltet sich über den Geruchsinn und die intakte Haut.

Die wichtigsten Eigenschaften und Ziele der Aromapflege sind:

- Förderung und Unterstützung der Gesundheit und des Wohlbefindens
- Schaffung einer angenehmen Raumatmosphäre
- Förderung der bewussten Körperwahrnehmung
- Verbesserung des Ein- und Durchschlafens
- Unterstützung bei der Bewältigung von Schmerzen
- Erhaltung oder Verbesserung eines intakten Hautbildes und Unterstützung der natürlichen Hautfunktionen durch Pflegeprodukte ohne synthetische Farb-, Duft-, und Konservierungsstoffe und ohne Zusätze von Mineralölen, Vorbeugung von Hautschäden und Pilzkrankungen
- Unterstützung der Körperhygiene
- Verbesserung der Atmung
- Unterstützung bei Erkältungskrankheiten
- Unterstützung des Herz- Kreislaufsystems
- Erleichterung von Bewegungsabläufen (z.B. bei Verspannungen, Zerrungen,...)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Allgemeine und spezielle Hautpflege (Prophylaxe von Wundreiben, Druckgeschwüren, Infektionen)
- Beruhigende Einreibung zur Förderung eines ruhigen, erholsamen Schlafes
- Beruhigende Einreibung bei Schmerzen
- Temperierte Ölkompresse bei Verspannungen oder Schmerzen
- Anregende Einreibung vor der Mobilisation
- Atemstimulierende Einreibung zur Unterstützung von Atmung und Kreislauf