

Betriebliche Gesundheitsförderung

# BGF Know-how

Seminarprogramm für Betriebe 2019



Fonds Gesundes  
Österreich



**Immer mehr Betriebe erkennen, dass die gesundheitsförderliche Gestaltung der Unternehmensabläufe und -strukturen nicht nur gesundheitliche, sondern auch wirtschaftliche Potenziale erschließen hilft. Dieses praxisorientierte Know-how unterstützt die Selbstorganisation des Betriebes und bereichert die Kompetenzen der betrieblichen Akteurinnen und Akteure.**

Liebe Leserin, lieber Leser!

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein partizipativer Prozess, in dem Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen gemeinsam daran arbeiten, dass betriebliche Abläufe und Strukturen analysiert und gegebenenfalls verändert werden. Immer mehr Betriebe erkennen, dass BGF-Projekte nicht nur gesundheitliche Potenziale erschließen, sondern auch ökonomisch sinnvoll sind. Das Ergebnis sind unter anderem optimierte Arbeitsabläufe, ein wertschätzendes Arbeitsklima und in weiterer Folge gesunde, zufriedene und motivierte Beschäftigte.

Bedingt durch die demografischen und gesellschaftlichen Veränderungen sowie durch die erhöhten Ansprüche in der Arbeitswelt, wird die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz immer bedeutender. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohl fühlt, kann auch einen entscheidenden Beitrag zur Produktivität eines Unternehmens leisten. Davon profitieren sowohl die Arbeitnehmer/innen als auch die Unternehmen sowie das öffentliche Gesundheitswesen in Österreich.

Das Ziel dieser Fort- und Weiterbildung ist die Befähigung von **innerbetrieblichen** Verantwortungsträger/innen und Beschäftigten der Betriebe und Organisationen zur erfolgreichen, qualitätsvollen Planung und Umsetzung von BGF-Projekten. Das Programm richtet sich **nicht** an BGF Berater/innen, Evaluatoren/innen etc.

Das Team des Fonds Gesundes Österreich

# SEMINARTERMINE 2019

<b>BGF Projektleitung – Basis</b>	
04.-06.03.2019	Linz
12.-14.06.2019	Wien
11.-13.09.2019	Innsbruck
15.-17.10.2019	Linz
03.-05.12.2019	Graz

<b>BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe – Basis</b>	
02.04.2019	Linz
18.06.2019	Graz
22.10.2019	Wien

<b>Gesundheitszirkelmoderation</b>	
13.-14.03.2019	Linz
07.-08.05.2019	Innsbruck
03.-04.06.2019	Graz
10.-11.09.2019	Wien
05.-06.11.2019	Linz
09.-10.12.2019	Wien

<b>Vernetzungs- &amp; Auffrischungsseminar Projektleitung „Agiles Projektmanagement“</b>	
26.09.2019	Wien

<b>Schwerpunktseminar Betriebliche Gesundheitsförderung 4.0</b>	
17.05.2019	Linz



<b>BGF Projektleitung – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit</b>	
11.-12.04.2019	Linz
18.-19.06.2019	Innsbruck
19.-20.09.2019	Linz
07.-08.11.2019	Wien

<b>BGF Projektleitung für Klein-/Kleinstbetriebe – Vom Projekt zur Nachhaltigkeit</b>	
21.05.2019	Wien
19.11.2019	Linz

<b>Gesundes Führen – Basis</b>	
05.04.2019	Linz
25.06.2019	Wien
17.10.2019	Innsbruck
10.12.2019	Graz

<b>Gesundes Führen – Methoden</b>	
14.05.2019	Linz
28.11.2019	Wien



<b>Vernetzungs- &amp; Auffrischungsseminar Gesundheitszirkelmoderation „Digitale Methoden im Gesundheitszirkel“</b>	
21.10.2019	Linz

<b>Schwerpunktseminar Betriebliche Gesundheitsförderung &amp; Übergangsmangement</b>	
22.10.2019	Linz



# BGF-PROJEKTLÉITUNG – BASIS

*Sag mir wie dein Projekt beginnt – und ich sage Dir, wie es endet*

BGF-Projekte sind „Organisationen auf Zeit“ und benötigen eine strukturierte Vorgangsweise. Unternehmensinterne BGF-Projektleiter/innen übernehmen damit eine zentrale Aufgabe und sind wesentlich für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes verantwortlich. Das Seminar stärkt betriebsinterne BGF-Projektleiter/innen sowohl in Bezug auf die entsprechenden BGF-Projektphasen und Projektwerkzeuge, als auch in Bezug auf ihre Rolle als Motor und Promoter für Gesundheitsförderung in ihrem Unternehmen.

## Seminar:

### Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

- Gesundheitsmodelle und umfassender Gesundheitsbegriff
- Ziele und Nutzen Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Qualitätskriterien und Instrumente der BGF
- Gesundheitliche Chancengerechtigkeit im Betrieb

### Projektmanagement in BGF-Projekten

- Rolle und Aufgaben der Projektleitung
- Projektzyklen, Arbeitsmethoden, Instrumente und Interventionen
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine in der Umsetzung von BGF
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

### Konkrete Schritte

- Projektplanung
- Erfahrungsaustausch und Transfer in die eigene Praxis
- Kooperationspartner, das Österreichische Netzwerk BGF
- Projektförderung – der Projektguide des FGÖ

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche bei der Planung und Umsetzung eines BGF-Projektes. Es bietet ihnen die Möglichkeit sowohl das spezifische Projekt konkret zu planen, als auch Ihre Rolle als BGF-Projektleitung zu reflektieren und zu stärken.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte, die in eigenen Unternehmen ein BGF-Projekt leiten werden, oder in der Anfangsphase bereits umsetzen, sowie Personen ohne BGF-Vorqualifizierung zum internen Kompetenzaufbau. Das Seminar richtet sich NICHT an Projektleiter/innen, deren BGF-Projekte bereits in der Abschlussphase sind. Dafür eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“ besser.

**Referent/in:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer, Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 3 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. und 3. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
04.-06. März 2019	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	11. Februar 2019
12.-14. Juni 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	22. Mai 2019
11.-13. September 2019	Hotel Grauer Bär, Innsbruck	20. August 2019
15.-17. Oktober 2019	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	23. September 2019
03.-05. Dezember 2019	Hotel Stoiser, Graz	11. November 2019

# BGF-PROJEKTLEITUNG VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

## *Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement*

BGF-Projekte sind in einem ersten Schritt gleichsam „Laborsituationen“, unter denen ein Unternehmen sich mit Gesundheitsförderung vertraut macht und konkrete Praxiserfahrungen sammelt. Ziel ist jedoch eine nachhaltige Verankerung des Themas Gesundheit im Sinne eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Eine strukturierte Vorgehensweise und die Verbindung gesetzlicher, freiwilliger und individueller Aufgaben und Angebote haben sich dabei in der Praxis bewährt.

### **Seminar:**

#### **Funktion von Projekten und Schnittstellen zum nachhaltigen System**

- Bedeutung des Projektabschlusses
- Erfolge sichern – Verankerung aufbauen

#### **Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)**

- Die 3 Felder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Erfolgsfaktoren, Hürden und Stolpersteine bei der Implementierung
- Die zentrale Rolle von Führungskräften
- Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

#### **Gesundheitsmanagement als Element der Personalentwicklung**

- Anschlussfähige Managementsysteme und gesundheitsrelevante Betriebsvereinbarungen
- Personal- und Organisationsentwicklung als Beitrag zu BGM
- Zielgruppen und Chancengerechtigkeit
- Return on Investment-Modelle

#### **Umsetzung und nächste Schritte**

- Transfer in die eigene Praxis
- Von der Projektleiterin zur betrieblichen Gesundheitsmanagerin, vom Projektleiter zum betrieblichen Gesundheitsmanager

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer BGF-Aktivitäten in Richtung Gesundheitsmanagement und in Ihrer Rolle als BGM-Manager/in.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Unternehmen, die sich im Rahmen ihrer Tätigkeit inhaltlich weiterbilden und ihre Erfahrungen im Sinne eines kollegialen Austausches reflektieren möchten. Der Status des BGF-Projektes im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase, mindestens Abschluss der Diagnosephase, befinden oder bereits abgeschlossen sein.

**Referent:** Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 2 Tage 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 500 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
11.-12. April 2019	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	21. März 2019
18.-19. Juni 2019	Hotel Grauer Bär, Innsbruck	27. Mai 2019
19.-20. September 2019	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	28. August 2019
07.-08. November 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	16. Oktober 2019

# BGF-PROJEKTLÉITUNG – BASIS FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE

*In Kleinbetrieben gibt es besondere Gesundheitschancen*

Die Umsetzung von BGF-Projekten in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) weist einige Besonderheiten auf. In diesem eintägigen Seminar erhalten betriebsinterne Akteurinnen und Akteure kompaktes Know-how für die erfolgreiche Umsetzung eines BGF-Projektes in ihrem Betrieb.

## **Seminar:**

### **Grundmodelle von BGF für Klein- und Kleinstbetriebe (bis 49 MA)**

- Führungskräftegespräch
- Workshops mit Mitarbeiter/innen
- Zusammenführungsworkshop, Evaluierung

### **Möglichkeiten der Befragung von Mitarbeiter/innen**

- Die Anwendung eines interaktiven Abstimmungssystems (BGFvoté) zur Erhebung von Ressourcen und Belastungen im Rahmen des BGF-Prozesses
- Die Verbindung von Betrieblicher Gesundheitsförderung mit der Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen (ASchG)

### **Rolle & Aufgabe der Projektleitung**

### **Erfolgsfaktoren & Überwindung von Stolpersteinen - Erfahrungen aus der Praxis**

**Ziel:** Dieses Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der Umsetzung eines BGF-Projektes. Es bietet Ihnen die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren und von vielen Erfahrungen aus der Praxis zu profitieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und Beschäftigte aus Klein- und Kleinstbetrieben, die ein BGF-Projekt in der Anfangsphase leiten oder leiten werden. Es ist keine BGF-Vorqualifizierung erforderlich. Für Projektleiter/innen, deren Projekt sich bereits in der Abschlussphase befindet, eignet sich das Seminar BGF-Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe „Vom Projekt zur Nachhaltigkeit“.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

<b>Termine</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Anmeldeschluss</b>
02. April 2019	Accor Hotel Ibis City, Linz	11. März 2019
18. Juni 2019	Hotel Stoiser, Graz	27. Mai 2019
22. Oktober 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	30. September 2019

# BGF PROJEKTLEITUNG FÜR KLEIN- UND KLEINSTBETRIEBE – VOM PROJEKT ZUR NACHHALTIGKEIT

*Das BGF-Projekt erfolgreich beenden – wie geht es weiter?*

Gerade in Klein- und Kleinstbetrieben (KKU) stellt sich die Frage, wie nach einem BGF-Projekt, Gesundheit als wichtiger Unternehmenswert nachhaltig verankert werden kann. Das Seminar verdeutlicht, wie Projekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Klein- und Kleinstbetrieben zu einem guten Abschluss gebracht und betriebliches Gesundheitsmanagement mit den vorhandenen Ressourcen in einem „gesunden Kleinbetrieb“ verankert werden können.

## **Seminar:**

- Grundlagen einer „Gesunden Organisation“
- Mögliche Handlungsfelder in Klein- und Kleinstbetrieben
- Vom Abschluss des BGF-Projektes und der Weiterführung eines nachhaltigen BGM-Systems
- Elemente der Organisations- und Personalentwicklung als Beitrag zum BGM in Klein- und Kleinstbetrieben
- Konzeption Ihres „Betrieblichen Gesundheitsmodells“
- Umsetzung und nächste Schritte - Erfolgreiche Beispiele aus der Praxis

**Ziel:** Das Seminar unterstützt interne Projektverantwortliche aus Klein- und Kleinstbetrieben bei der nachhaltigen Verankerung von Betrieblicher Gesundheitsförderung. Es bietet die Möglichkeit Ihr Projekt zu reflektieren, von Erfahrungen aus der Praxis zu lernen, die Weiterführung von BGM im Betrieb und gegebenenfalls die Beantragung des BGF-Gütesiegels vorzubereiten.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Verantwortungsträger/innen und aktive Projektleiter/innen aus Klein- und Kleinstbetrieben bis 49 Mitarbeiter/innen, die ihr Projekt reflektieren, sich inhaltlich weiterbilden und BGF im Unternehmen weiterführen wollen. Ihr BGF Projekt im Unternehmen sollte sich in einer fortgeschrittenen Phase befinden bzw. kann auch bereits abgeschlossen sein.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
21. Mai 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	29. April 2019
19. November 2019	Accor Hotel Ibis City, Linz	28. Oktober 2019

# GESUNDHEITZIRKELMODERATION

## *Gesundheitszirkel professionell moderieren*

Gesundheitszirkel sind ein zentrales Element der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Durch dieses partizipative Gruppenverfahren werden Mitarbeiter/innen aktiv in die Betriebliche Gesundheitsförderung eingebunden und entwickeln konkrete Veränderungsvorschläge. Die Moderation von Gesundheitszirkel erlangt dabei eine entscheidende Rolle. Das Seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen und Praxiswerkzeuge für interne Gesundheitszirkelmoderator/innen und stärkt diese in der Umsetzung ihrer Funktion.

### **Seminar:**

- Voraussetzungen zur Durchführung von Gesundheitszirkel (Auftragsklärung, Schritte der Vorbereitung)
- Organisationsformen und Zusammensetzung von Gesundheitszirkel
- Zielgruppenorientierung – Berücksichtigen unterschiedlicher Voraussetzungen der Teilnehmer/innen
- Arten von Gesundheitszirkeln bzgl. Arbeitsthemen: offene Themenbearbeitung versus themenzentrierter Zirkel
- Dokumentation der Gesundheitszirkelergebnisse
- Abstimmung der weiteren Vorgehensweise mit der Projektleitung
- Möglichkeiten für nachhaltigkeitswirksame Funktionen für Gesundheitsmoderator/innen – Rollenangebote nach dem Zirkel

**Ziel:** Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Grundlagen der Moderation von Gesundheitszirkel und bietet Ihnen damit die Möglichkeit, Gesundheitszirkel in Ihrem Unternehmen zu planen, zu moderieren und zu dokumentieren.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Akteur/innen, die im Rahmen eines BGF-Projektes oder bereits implementierten BGM-Systemen im eigenen Betrieb Gesundheitszirkel moderieren werden.

**Referent/innen:** Mag<sup>a</sup>. Ulli Krenn, Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Semindauer:** 2 Tage, 1. Tag 10:00 – 17:00 Uhr, 2. Tag 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 350 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
13.-14. März 2019	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	20. Februar 2019
07.-08. Mai 2019	Hotel Grauer Bär, Innsbruck	15. April 2019
03.-04. Juni 2019	Hotel Stoiser, Graz	13. Mai 2019
10.-11. September 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	21. August 2019
05.-06. November 2019	Bildungshaus St. Magdalena, Linz	14. Oktober 2019
09.-10. Dezember 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	18. November 2019

# GESUNDES FÜHREN – BASIS

## *Sich selbst und andere gesund führen*

Führungskräfte spielen eine zentrale Rolle bei der erfolgreichen Umsetzung von BGF-Projekten. Der eintägige Workshop basiert auf dem Ansatz, dass die Gestaltung der Führungsrolle nicht nur maßgebliche Auswirkungen auf die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch auf die persönliche Gesundheit von Führungskräften hat. Gesundheit muss daher als eine nicht delegierbare Führungsaufgabe angesehen werden, die über den individuellen Führungsstil hinausreicht und zentraler Bestandteil einer gesunden Organisationskultur ist.

### **Seminar:**

- Persönliches Gesundheitsverständnis und Rolle als Führungskraft
- Selbstmanagement als Bestandteil einer gesunden Führungskultur
- Salutogenes Führen – theoretische Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Umsetzung
- Instrumente und Tools von gesundheitsorientierter Führung
- Grundlagen einer „gesunden Organisation“

**Ziel:** Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick zu den Grundlagen und Werkzeugen einer gesundheitsorientierten Führungskultur und lädt zur Reflexion der eigenen Führungsrolle ein.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

**Referent/innen:** Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer, Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon, Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
05. April 2019	Accor Hotel Ibis City, Linz	14. März 2019
25. Juni 2019	Austria Trend Hotel Lasalle, Wien	03. Juni 2019
17. Oktober 2019	Hotel Grauer Bär, Innsbruck	25. September 2019
10. Dezember 2019	Hotel Stoiser, Graz	18. November 2019

# GESUNDES FÜHREN – METHODE

## Seminar 1: Anerkennender Erfahrungsaustausch



*Das Mitarbeiter/innen-Gespräch „Anerkennender Erfahrungsaustausch“ in der Praxis*

Wertschätzung, Anerkennung und Beteiligung sind zentrale Gesundheitsressourcen in den Händen von Führungsverantwortlichen. Der „Anerkennende Erfahrungsaustausch“ ist ein vielfach praxiserprobtes und bewährtes gesundheitsförderliches Mitarbeiter/innen-Gespräch, in dem Mitarbeiter/innen aktiv als interne Berater/innen für Gesundheit und Arbeitsfähigkeit beteiligt werden. Gesundheitsbelastungen sowie Gesundheitsressourcen im Betrieb werden erkundet und Maßnahmen daraus abgeleitet. Der Dialogprozess fördert eine partnerschaftliche, kooperationsfördernde und wertschätzende Führungsbeziehung und eignet sich für alle Unternehmensgrößen.

### **Seminar:**

- Zur Bedeutung und Wirkung von Anerkennung und Wertschätzung
- Der psychologische Arbeitsvertrag
- Das Führungswerkzeug „Anerkennender Erfahrungsaustausch“ – Ablauf, Durchführung, betriebliche Erfahrungen aus der Praxis
- Voraussetzungen für die Anwendung
- Praktische Anwendung und persönliche Reflexion

**Ziel:** Das Seminar vermittelt praxisnahe den Prozess des Führungswerkzeuges „Anerkennender Erfahrungsaustausch“.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

**Referent:** Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
14. Mai 2019	Accor Hotel Ibis City, Linz	18. April 2019

# Seminar 2: Mitarbeiter/innen-Jahresgespräche erfolgreich führen – Lebensphasenorientierung!

*Das Mitarbeiter/innen-Gespräch als Gesundheitsressource vorbereiten und erfolgreich umsetzen*

Je nach beruflicher Lebensphase stehen bei Mitarbeiter/innen andere Fähigkeiten, Ziele und Bedürfnisse im Vordergrund. Führungskräfte, die im Rahmen von Mitarbeiter/innen-Jahresgesprächen bewusst darauf eingehen und mit den Mitarbeiter/innen lebensphasenorientierte Arbeitsformen und Entwicklungsperspektiven vereinbaren, tragen zur optimalen Nutzung des Leistungspotenzials der Mitarbeiter/innen, zu deren Gesundheit und Work-Life-Balance bei und positionieren ihr Unternehmen als gesundheitsfördernder und attraktiver Arbeitgeber für alle Generationen.

## Seminar:

- Führen von unterschiedlichen Generationen
- Das Lebensphasenmodell als Ausgangspunkt zur Konzeption und Umsetzung von Mitarbeiter/innen-Jahresgesprächen
- Das lebensphasenorientierte Mitarbeitergespräch
- Praktische Anwendung und persönliche Reflexion

**Ziel:** Dieses Seminar bietet Führungskräften einen kompakten Überblick über die Fähigkeiten, Werte und Bedürfnisse von Mitarbeiter/innen der verschiedenen Lebensphasen und Generationen und zeigt auf, wie diese im Mitarbeiter/innen-Jahresgespräch, in der Führung und Arbeitsgestaltung berücksichtigt werden können.

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche Personen mit Führungsverantwortung aller Betriebs- und Unternehmensgrößen und aller Führungsebenen.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 250 pro Person

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
28. November 2019	Austria Trend Hotel Lasalle, Wien	6. November 2019

# AUFRISCHUNGS- & VERNETZUNGSSEMINARE

*Vernetzen – Vertiefen – Neues Lernen*

Vernetzung ist eines der Grundprinzipien der Gesundheitsförderung. Die angebotenen Vernetzungs- und Auffrischungsseminare bieten die Möglichkeit der Auffrischung, der inhaltlichen Vertiefung, des Praxisaustausches sowie einer inhaltlichen Erweiterung und Stärkung durch erfahrene Kolleginnen und Kollegen aus anderen Unternehmen.

## AUFRISCHUNGS- & VERNETZUNGSSEMINAR – PROJEKTLEITUNG „AGILES PROJEKTMANAGEMENT“

- Unterschiede des klassischen Projektmanagements und agilen Ansätzen
- Innovation und Agilität in BGF Projekten fördern
- Auf die Herausforderungen einer digitalen Arbeitswelt reagieren

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche BGF Akteur/innen aller Betriebsgrößen sowie Absolvent/innen der Seminare BGF-Projektleitung - Basis und / oder Nachhaltigkeit und der Seminare Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen oder anderen Sichtweisen interessiert sind.

**Referent/in:** Dr. Christian Scharinger, Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer

**Seminardauer:** 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
26. September 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	04. September 2019

## AUFFRISCHUNGS- & VERNETZUNGSSEMINAR – GESUNDHEITZIRKELMODERATION

### „DIGITALE METHODEN IM GESUNDHEITZIRKEL“

- Digitale Methoden für Gesundheitszirkel kennen lernen und ausprobieren
- Rahmenbedingungen für einen erfolgreichen Einsatz
- Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** Innerbetriebliche BGF Akteur/innen aller Betriebsgrößen sowie Absolvent/innen der Seminare BGF-Projektleitung - Basis und / oder Nachhaltigkeit und der Seminare Gesundheitszirkelmoderation, die bereits Erfahrung in der Umsetzung von BGF-Projekten bzw. in der Moderation von Gesundheitszirkeln haben und an innovativen Impulsen, neuen oder vertiefenden Ideen oder anderen Sichtweisen interessiert sind.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Sabine Baillon

**Seminardauer:** 1 Tag, 10:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 45 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
21. Oktober 2019	Austria Trend Hotel Lassalle, Wien	27. September 2019

# SCHWERPUNKTSEMINARE 2019

## *Aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung*

Im Rahmen von eintägigen kompakten Schwerpunktseminaren, werden aktuelle Themen und Trends der Betrieblichen Gesundheitsförderung beleuchtet. Die Seminare richten sich an Mitarbeiter/innen aus Unternehmen, die als Führungskraft, Belegschaftsvertretung, Projektleiter/in, Gesundheitszirkelmoderator/in oder Projektmitarbeiter/in an der Konzeption und Umsetzung von BGF-Projekten beteiligt sind und Interesse haben, Kenntnisse zu speziellen, aktuellen Themen, Methoden oder Zielgruppen zu vertiefen.

## BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG 4.0



In den letzten Jahren zeigen sich dynamische Veränderungen unserer Arbeitswelt, welche unter den Schlagworten „Digitalisierung“ und „4.0“ diskutiert werden. Das Seminar stellt sich der Frage, welche Herausforderungen sich für Betriebliche Gesundheitsförderung in dieser digitalisierten Arbeitswelt ergeben. Es beleuchtet dabei einerseits die wesentlichen Gesundheitsaspekte, als auch neue Medien und Zugänge, welche bei der Konzeptionierung von BGF zukünftig berücksichtigt werden sollten.

### **Seminar:**

- Grundkonzeption und Grundherausforderungen 4.0
- Neue Arbeitswelten – neue gesundheitliche Herausforderungen
- Dynamiken auf den Ebenen Arbeitsumgebung, Arbeitsprozesse und Arbeitsklima
- Einsatz neuer Medien in BGF-Projekten
- Praxisbeispiele aus dem Silicon Valley

**Ziel:** Dieses Seminar bietet einen kompakten Überblick bezüglich der Grundlagen und Werkzeuge und sensibilisiert für die Herausforderungen einer digitalisierten Arbeitswelt.

**Referent:** Dr. Christian Scharinger

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Anmeldeschluss</b>
17. Mai 2019	Accor Hotel Ibis City, Linz	25. April 2019

# ÜBERGANGSMANAGEMENT & BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG



## Vorbereitung auf den Ruhestand im Rahmen von BGF

Aufgrund des demografischen Wandels gibt es eine zunehmende Anzahl von Mitarbeiter/innen die in den Ruhestand gehen. Der Übergang vom Berufsleben – der längsten Phase des Lebens – in den Ruhestand, ist einer der gravierendsten Einschnitte im Leben und stellt für viele Betroffene eine Belastungssituation dar. Um den Übergang in die nächste Lebensphase gut zu bewältigen, gibt eine gemeinsame persönlichkeitsstärkende und ressourcenaktivierende Reflexion eine wichtige Orientierung für die anstehenden Aufgaben für sich selbst und im Team. Aktives Gestalten des Übergangs vom Erwerbsleben in den Ruhestand kann durch Führungskräfte gefördert werden, durch ihre Vorbildfunktion wird Wertschätzung vermittelt, sowie Bindung und Voraussetzungen für den internen Wissenstransfer geschaffen.

Eine gut gestaltete Übergangsphase in den Ruhestand wirkt stressreduzierend und entlastend und trägt zu einer gesundheits- und arbeitsfähigkeitsförderlichen Unternehmenskultur bei.

### Seminar:

- Pensionierung – was sagt die Psyche dazu?
- Bedingungen für einen gelungenen Übergang in den Ruhestand
- Nutzen eines gelingenden Übergangsmagements für Mitarbeiter/innen und Organisationen
- Schritte des aktiven Gestaltens für Beschäftigte und Führung
- Perspektiven für die nachberufliche Lebensphase
- Persönliche Reflexion

**Ziel:** Das Seminar gibt einen Überblick über relevante Aspekte des Übergangsmagements, Ansätze zum konkreten Gestalten und Möglichkeit zum persönlichen Austausch.

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen vor dem Ruhestand, Führungsverantwortliche, Personalverantwortliche

**Referent:** Mag. Wilhelm Baier

**Gruppengröße:** 8 bis 15 Personen

**Seminardauer:** 1 Tag, 09:00 – 17:00 Uhr

**Seminargebühren:** € 200 pro Person

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
22. Oktober 2019	Accor Hotel Ibis City, Linz	30. September 2019

# REFERENTINNEN UND REFERENTEN



## **MAG. WILHELM BAIER**

Arbeits- & Organisationspsychologe, Coach, Sicherheitsfachkraft, Gesundheitsmoderator, Maschinenschlosser, ehem. Schichtmeister. Langjährige Erfahrung in der Planung, Durchführung und Begleitung von Projekten und Prozessen zur Förderung von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit i.B. mit dem „Faktor Anerkennung“. Schwerpunkte: Gesundes Führen, Qualifikation von BGF-Multiplikator/innen. Übergangsmanagement - Vorbereitung auf den Ruhestand.



## **MAG<sup>a</sup>. SABINE BAILLON**

Studium der Wirtschaftspädagogik. Seit 2010 selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Team- und Organisationsentwicklung, Führungskräfteentwicklung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Lebensphasenorientierte Unternehmensführung und altersgerechte Arbeitsgestaltung. 15jährige Erfahrung als Führungskraft und Personalentwicklerin in Industriebetrieben. Lektorin an der Johannes Kepler Universität und an der FH Gesundheitsberufe OÖ.



## **MAG<sup>a</sup>. ULLI KRENN**

Selbständige Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Betriebliches Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung, Altersgerechtes Arbeiten und Kindergesundheit. Studium der Betriebswirtschaft. Langjährige Erfahrung als interne Personalentwicklerin in unterschiedlichen Branchen (Industrie, Handel und Pflege) sowie als externe Personalentwicklerin, Beraterin und Projektleiterin.



## **MAG<sup>a</sup>. HELGA PESSERER, CMC**

Studium der Psychologie, Philosophie, Pädagogik und Sportwissenschaft. Weiterbildungen in Kommunikationspsychologie, Systemischer Beratung, Projektmanagement und Organisationsberatung (CMC). Psychologische Beraterin und Unternehmensberaterin, Moderatorin und Coach. Projektleitung, Prozessbegleitung von über 40 Unternehmen in betrieblichen und regionalen und Gesundheitsförderungsprojekten. Autorin „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017“



## **DR. CHRISTIAN SCHARINGER, MSC**

Gesundheitssoziologe, Personal- und Organisationsentwickler, Coach und Supervisor/ÖVS. Langjährige Praxis- und Leitungserfahrung im Management und der Projektleitung, seit 1995 selbständig in den Bereichen Gesundheitsmanagement und Prozessberatung, begleitete über 40 Unternehmen. Referent im Bereich Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement. Autor „Handbuch für Betriebliche Gesundheitsförderung“, „BGF in Österreich - Beispiele Guter Praxis 2017“

# ANMELDUNG

**ACHTUNG: Ausschließlich per Online-Registrierung unter:  
<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>**

Erstmalige Nutzer/innen registrieren sich bitte zuerst in der FGÖ-Kontaktdatenbank unter **<https://kontaktdatenbank.fgoe.org>** und geben dort ihre persönlichen sowie ggf. die Daten ihrer Organisation bzw. Firma an. Über das persönliche Benutzerkonto kann nun die Anmeldung zur Veranstaltung in der Weiterbildungsdatenbank unter **<https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>** erfolgen. Nach dem Seminar wird Ihnen die Rechnung für die Seminargebühr samt Zahlschein zugeschickt. Die Anzahl an Teilnehmer/innen ist beschränkt. Das Seminarprogramm richtet sich ausschließlich an betriebsinterne Akteur/innen (nicht, z. B. an externe BGF-Berater/innen, Evaluator/innen).

## KOSTEN

- BGF-Projektleitung Basis und BGF-Projektleitung – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 500 pro Person
- BGF Projektleitung für Klein- und Kleinstbetriebe (KKU),
- BGF Projektleitung (KKU) – vom Projekt zur Nachhaltigkeit: € 200 pro Person
- Gesundheitszirkelmoderation: € 350 pro Person
- Gesundes Führen: € 250 pro Person
- Vernetzungs- & Auffrischungsseminare: € 45 pro Person
- Schwerpunktseminare: € 200 pro Person

Die Seminare werden aus Mitteln des Geschäftsbereichs Fonds Gesundes Österreich der Gesundheit Österreich GmbH finanziell gefördert. Im Seminarpreis enthalten sind Seminarteilnahme, Seminarunterlagen und Pausengetränke. Nicht enthalten und direkt an das Seminarhotel zu bezahlen sind Nächtigung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Parkgebühr sowie Getränke außerhalb der Pausenverpflegung.

## Teilnahmekonditionen:

Wir bitten Sie, die bei den Terminen angegebenen Anmeldefristen einzuhalten. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird keine Stornogebühr verrechnet; bis zwei Wochen vorher werden 50 % der Seminarkosten verrechnet. Bei später eingehenden Absagen und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage kann keine Rückerstattung erfolgen. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzteilnehmer/innen zu nennen.

### **Veranstaltungsorganisation:**

ARGE Dr. Scharinger & Mag<sup>a</sup>. Pesserer  
im Auftrag des Fonds Gesundes Österreich

#### **Dr. Christian Scharinger e.U.**

mobil +43 664 1613964  
scharinger@aon.at

#### **Mag<sup>a</sup>. Helga Pesserer e.U.**

mobil +43 664 5200852  
office@pesserer-partner.at

## **BGF Know-how**

ARGE Dr. Scharinger & Mag. Pesserer  
im Auftrag Fonds Gesundes Österreich

Das Fort- und Weiterbildungsprogramm wird vom  
Fonds Gesundes Österreich in Kooperation mit  
dem Österreichischen Netzwerk BGF angeboten.  
Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit der  
ARGE Dr. Scharinger & Mag<sup>a</sup>. Pesserer gestaltet.



Für den Inhalt verantwortlich im  
Fonds Gesundes Österreich:  
Dr. Gert Lang:  
Tel.: +43 1 895 04 00-714,  
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Ina Rossmann-Freisling BA MA:  
Tel.: +43 1 895 04 00-722,  
E-Mail: BGF-Know-How@goeg.at

Dezember 2018

# NOTIZEN

# Gesundheit für alle!



Fonds Gesundes  
Österreich



Das **Bildungsnetzwerk Seminarprogramm** bietet eine vielfältige und praxisorientierte Weiterbildung für Personen an, die bereits in der Gesundheitsförderung tätig sind und ihr Wissen erweitern oder festigen möchten. Personen, die sich für Gesundheitsförderung in Österreich engagieren wollen, finden passende Grundlagenseminare. So kann Ihr Gesundheitsförderungsprojekt gelingen!



Der **Praxisleitfaden für Betriebliche Gesundheitsförderung** ist ein Serviceangebot für interessierte Akteurinnen und Akteure der BGF als Anregung und Hilfestellung bei der Planung, Umsetzung und Reflexion von BGF-Projekten. Faire Chancen für alle – so erreichen gesundheitsfördernde Aktivitäten und Maßnahmen auch die gewünschte Zielgruppe.



Die Broschüren erhalten Sie gratis beim Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Email: [fgoe@goeg.at](mailto:fgoe@goeg.at), Tel.: 01/895 04 00, Fax: 01/895 04 00-720 oder als Download auf [www.fgoe.org](http://www.fgoe.org)