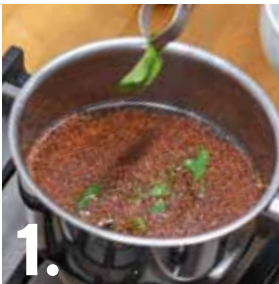


Drimowole (Drink more – worry less)

Zutaten für 1 Liter:

4 EL Rotbuschtee
 16 Minzeblätter
 200 g Erdbeeren
 8 EL Orangensaft
 8 EL Mineralwasser prickelnd
 12 EL Zitronensaft
 4 EL Naturjoghurt
 Garnierung: Erdbeeren,
 Blümchen, ...

1. 200 ml Wasser mit Rotbuschtee und Minzeblättern aufkochen, dann kalt stellen.
2. Erdbeeren mit Zitronensaft, Orangensaft, Naturjoghurt und Mineralwasser mit einem Stabmixer zerkleinern.
3. Zum Abschluss das Getränk mit dem gekühlten Rotbuschtee auf 250 ml aufgießen.
4. Als Dekoration passen gut Erdbeeren, Minzeblätter und Blümchen.



Tipp:

**Rotbuschtee
 enthält kein
 Koffein!**



Zucker

2,1g pro 100 ml



Kosten

4 € pro Liter

