

# Hot Kiss chili vanilli

## Zutaten für 1 Liter:

1l Wasser  
 3 TL Früchtetee: Hibiskus, Hagebutten, Äpfel, Orangenschalen, Erdbeeraroma, Kirscharoma, Holunderbeeren, Erdbeeren, Kirschen (oder z. B. Fruit Kiss)  
 1 kleiner Messlöffel Chiliflocken  
 3 Pkg. Bourbon Vanillezucker  
 Saft einer Limette (ca. 3ml)  
 Eiswürfel mit Beeren

1. Tee und Chili in ein Tee-Ei geben und in einem Liter Wasser kurz aufkochen. Hitze ausschalten.
2. Vanillezucker beimengen und 10 Minuten ziehen lassen.
3. Das Tee-Ei entfernen und Limettensaft einrühren.
4. Kann heiß oder kalt mit Eiswürfeln und Beeren genossen werden.



Zucker

2,9 g pro 100 ml



Kosten

1,90 € pro Liter



Tipp:

Das Capsaicin der Chili heizt den Körper auf!