

Riedegger Erfrischung

Zutaten für 1 Liter:

6 TL Granatapfelkerne
 6 TL Mango
 12 Himbeeren
 24 Heidelbeeren
 3 Scheiben Limette
 16 grüne Pfefferkörner
 250 ml Saft einer Wassermelone
 ca. 700 ml Mineralwasser

1. Mango, Himbeeren und 18 Heidelbeeren pürieren.
2. Granatapfelkerne, 6 Heidelbeeren und Limette in einem Glas mit dem Löffel andrücken.
3. Pfefferkörner, Melonensaft, Eiswürfel und das Püree dazugeben und gut umrühren.
4. Zum Schluss mit Leitungs- oder Mineralwasser auffüllen.



Zucker

2,5 g pro 100 ml



Kosten

7,0 € pro Liter



1.



2.



3.



4.

Tip:

Die Antioxidantien der Melone wirken als „innerer Sonnenschutz“!