



Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!

Weitere Informationen

Österreichische Gesundheitskasse Gesundheitsförderung und Prävention Telefon: 05 0766-14103539 E-Mail: schule-14@oegk.at

Das Projekt wird mit Unterstützung der Bildungsdirektion OÖ und des Landes OÖ durchgeführt.

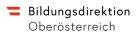
















www.gesundheitskasse.at Druck: BTS, Engerwitzdorf







Gesundheit im Schulalltag

Das ist das Ziel des Projektes "Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!" und wird für alle Volksschulen in Oberösterreich angeboten. Während des Projektes erarbeiten Schulkinder, deren Eltern, Lehrer/innen, Direktor/innen sowie das Schulpersonal gemeinsam mit der Österreichischen Gesundheitskasse gesundheitsfördernde Maßnahmen und gestalten somit eine gesundheitsförderliche Lebenswelt. Nach dem Projekt gibt es eine Abschlussveranstaltung. Dabei werden alle Projektschulen mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Projektinhalte:

- Schulische Gesundheitsförderung und Schulentwicklung
- Nutzung und Aktivierung der bestehenden Strukturen
- Bearbeitung der Themen
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Psychosoziale Gesundheit
 - Rahmenbedingungen
 - Suchtprävention





Was können Sie erreichen?

- Sensibilisierung für Themen der Gesundheitsförderung
- Erarbeitung und Erprobung gesundheitsfördernder Maßnahmen
- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Förderung kooperativer und kommunikativer Kompetenzen
- Integration der Gesundheitsförderung im Schulalltag
- Voraussetzungen für das Gütesiegel "Gesunde Schule OÖ"

Wie unterstützt die Österreichische Gesundheitskasse?

- Betreuung und aktive Begleitung über die gesamte Projektlaufzeit (drei Jahre)
- Kostenlose Bereitstellung von Materialien und Unterlagen
- Vermittlung von Expertinnen und Experten bei Bedarf
- Unterstützung bei der Einbindung der Eltern
- Fortbildungsveranstaltungen f
 ür Lehrer/innen und Direktor/innen
- Finanzielle Unterstützung in Form eines Projektbudgets

Welche Aufgaben hat die Schule?

- Zusammenarbeit mit der ÖGK während der Projektlaufzeit (drei Jahre)
- Integration der Projektinhalte in den Schulalltag
- Teilnahme der Direktor/innen und Lehrer/innen an den Fortbildungsveranstaltungen
- Kurze Dokumentation der umgesetzten Maßnahmen
- Einreichung von Projektabrechnungen