

... von
Anfang
an!

- X Wie wollen wir Familie leben?
- X Wie können wir unserem Kind ein gutes Klima bieten?
- X Welche Schwierigkeiten können auf uns zukommen?
- X Zeit für mich, für uns ... darf das sein?
- X Mutter sein und Vater sein – was bedeutet das für uns?
- X Wie können wir mit Kind ein Paar bleiben?



Workshop-Anmeldung

Sie wollen sich und Ihren Partner oder Ihre Partnerin zum Workshop „Starke Eltern von Anfang an!“ anmelden, dann nutzen Sie folgende Möglichkeiten:

Telefon:
05 0766-14103512

Mail:
starkeeltern@oegk.at

Internet:
www.gesundheitskasse.at/starkeeltern

Weitere Informationen:
www.gesundheitskasse.at/vonanfangan



Die österreichischen
Krankenversicherungsträger



Österreichische
Gesundheitskasse

www.gesundheitskasse.at
Druck: BTS, Engerwitzdorf

Starke Eltern von Anfang an!



14-ÖGK-GF 23.03.2021



Eine starke Beziehung

Ein Kind zu bekommen ist eine besondere Herausforderung – auch für die Paarbeziehung. Eltern zu werden bedeutet plötzlich zu dritt zu sein. Aus der Zweierbeziehung wird eine Familie. Eine tragende und liebevolle Beziehung der Eltern hilft dem Kind, sich sicher und geborgen zu fühlen und sich gesund zu entwickeln. Im Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie in Ihre Zukunft zu dritt starten.

Wir bieten Unterstützung.

Starke Eltern von Anfang an:

Machen Sie mit beim Workshop für werdende Eltern und Sie erhalten von uns Tipps zu folgenden Themen:

- Vorstellungen vom gemeinsamen Leben als Familie
- Herausforderung Kind – 24 Stunden, sieben Tage die Woche
- Unterschiedliche Bedürfnisse in der Familie
- Aus zwei werden drei
- Zeit für mich/Zeit für uns – wie geht das?
- Babyblues und postpartale Depression



... von
Anfang
an!

Dauer:

2 Stunden, abends

Kosten:

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

Gruppen:

Mindestens drei bis fünf Paare

Ort:

Die Veranstaltungen finden in den Kundenservicestellen der ÖGK oder in OÖ Krankenanstalten statt.