



Behandlungspfad Übergewicht/Adipositas bei Erwachsenen (Anhang B, S. 146) in:  
 Institut für Allgemeinmedizin und evidenzbasierte Versorgungsforschung, Medizinische Universität Graz.  
 (Be-)Handlungspfad Übergewicht & Adipositas auf Primärversorgungsebene (Vers. 1.2). Wien, 2016: Hauptverband der österreichischen  
 Sozialversicherungsträger (Hrsg.) Online: URL: <http://www.hauptverband.at/portal27/hvbportal/content?contentid=10007.775475>

<b>Indikationen für gewichtsreduzierende Interventionen:</b>
<b>Lebensstilinterventionen</b> sind die Basistherapie bei alle Personen mit Indikation für eine gewichtsreduzierende Intervention
<ul style="list-style-type: none"> <li>BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup></li> <li>BMI ≥ 25 kg/m<sup>2</sup> bei Vorliegen von Begleiterkrankungen / Risikofaktoren</li> <li>bei einem BMI ≥ 25 bis &lt; 30 kg/m<sup>2</sup> ohne Begleiterkrankungen / Risikofaktoren kann eine gewichtsreduzierende Therapie optional erfolgen</li> </ul> Dabei sollen jeweils folgende grundsätzlichen Voraussetzungen gegeben sein: <ul style="list-style-type: none"> <li>Bereitschaft des Patienten zur Gewichtsreduktion</li> <li>ausreichend wahrscheinlicher Nutzen einer gewichtsreduzierenden Therapie</li> </ul>
Eine <b>pharmakologische gewichtsreduzierende Interventionen</b> ist als adjuvante Therapie im Einzelfall möglich bei
<ul style="list-style-type: none"> <li>BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup></li> <li>BMI ≥ 28 kg/m<sup>2</sup> bei Vorliegen von Begleiterkrankungen / Risikofaktoren</li> </ul>
Eine <b>bariatrische Operation</b> ist als optionale Therapieform möglich bei
<ul style="list-style-type: none"> <li>BMI ≥ 40 kg/m<sup>2</sup> bzw. BMI ≥ 35 kg/m<sup>2</sup> mit gleichzeitigen Begleiterkrankungen oder Risikofaktoren, welche durch eine Gewichtsreduktion günstig beeinflusst werden können, und zwar jeweils erst nach vorausgegangenen, frustan verlaufenen konservativen Therapieversuchen</li> <li>bei BMI &gt; 50 kg/m<sup>2</sup> unter bestimmten Voraussetzungen auch ohne vorangegangenen konservativen Therapieversuch</li> </ul>