



Behandlungspfad Adipositas bei Kindern und Jugendlichen (Anhang C, S. 158) in:  
 Institut für Allgemeinmedizin und evidenzbasierte Versorgungsforschung, Medizinische Universität Graz.  
 (Be-)Handlungspfad Übergewicht & Adipositas auf Primärversorgungsebene (Vers. 1.2). Wien, 2016: Hauptverband der österreichischen  
 Sozialversicherungsanstalt (Hrsg.). Online: URL: <http://www.hauptverband.at/portal27/hvportal/content?contentid=10007.775475>

**Lebensstilinterventionen zum Gewichtserhalt:**

**Stufe 2:** Stabilisierung des Gewichts (Prävention einer Gewichtszunahme) bei:

- übergewichtigen Kindern und Jugendlichen von 2-18 Jahren nach erfolgloser Lebensstilintervention der Stufe 1
- adipösen Kindern von 2-5 Jahre

**Lebensstilinterventionen zur Gewichtsreduktion:**

**Stufe 3:** Reduktion des Gewichts mit Hilfe eines medizinisch-fachlich ausgearbeiteten Plans bei:

- adipösen Kindern und Jugendlichen von 6-18 Jahren ohne Adipositas-assoziierte Begleiterkrankungen

**Stufe 4:** Reduktion des Gewichts mit Hilfe eines umfassenden multidisziplinären Programms (Intensives Management) bei:

- adipösen Kindern und Jugendlichen von 6-18 Jahren mit Adipositas-assoziierten Begleiterkrankungen
- adipösen Kindern und Jugendlichen von 6-18 Jahren ohne Adipositas-assoziierte Begleiterkrankungen nach erfolgloser OP Lebensstilintervention der Stufe 3

Eine **adjuvante pharmakologische Gewichtsreduktion** ist **nur im Einzelfall** möglich bei:

- adipösen Jugendlichen ≥ 12 Jahren, wenn körperliche oder schwerwiegende psychologische Begleiterkrankungen vorliegen

Eine **bariatrische Operation** ist **nur im Einzelfall nach strenger Indikationsstellung** möglich, wenn alle nachfolgenden Kriterien erfüllt sind:

- adipöse postpubertäre Jugendliche (d.h. nach Erreichen der körperlichen Geschlechtsreife und Abschluss des Längenwachstums)
- BMI > 40 kg/m<sup>2</sup> oder BMI > 35 kg/m<sup>2</sup> + Adipositas-assoziierte Begleiterkrankung(en)
- mindestens 1 Jahr frustrane Lebensstilinterventionen (Teilnahme an einem umfassenden multidisziplinären Gewichtsreduktionsprogramm)