



## EIGENHARNTHERAPIE

*Soweit in diesem Kontext personenbezogene Bezeichnungen nur in weiblicher oder nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sie sich generell auf Frauen und Männer in gleicher Weise.*

**Für den Inhalt verantwortlich:** Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger,  
A-1031 Wien, Kundmanngasse 21, Tel. +43.171132-3616,  
e-mail: [ewg@hvb.sozvers.at](mailto:ewg@hvb.sozvers.at)

# 1 Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Inhaltsverzeichnis .....</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Kurzbericht .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Fragestellung .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Definition.....</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>Suche im www .....</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>Ergebnisse der Pubmed Suche .....</b>	<b>7</b>
6.1	Suche urine therapy .....	7
6.2	Suche own urine therapy .....	8
6.3	Suche nach <i>ones own urine therapy</i> .....	9
<b>7</b>	<b>Suchstrategie.....</b>	<b>10</b>
<b>8</b>	<b>Referenzen .....</b>	<b>11</b>

## 2 Kurzbericht

Die Eigenharnbehandlung ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode, bei der der eigene Urin in kleinen oder größeren Mengen getrunken, äußerlich angewendet oder per Spritze verabreicht wird. Auch ist Einträufeln in Augen, Nase oder Ohren beschrieben. Die Eigenharnbehandlung wird von ihren Anwendern zur Naturheilkunde gerechnet und soll die körpereigenen Abwehrkräfte anregen (unspezifische Immuntherapie).

Zahlreiche Einträge bei *Google* reichen von der Art der Anwendung zu Fallberichten bis hin zu „Akademien der Naturheilkunde“ und Foren, in denen das Thema umfangreich und widersprüchlich diskutiert und kritisch hinterfragt wird.

Die Suche in MEDLINE nach **urine therapy** ergab 68.811 Treffer (am 26.05.2008). Exemplarisch werden im Kapitel 6.1 die ersten 20 dieser Treffer kurz gelistet – sie behandeln durchwegs andere als Fragen zur Eigenurintherapie.

Die Suche in MEDLINE nach **own urine therapy** ergab 313 Treffer (am 26.05.2008). Exemplarisch werden im Kapitel 6.2 die ersten 10 dieser Treffer kurz gelistet – sie behandeln durchwegs andere als Fragen zur Eigenurintherapie.

Die Suche in MEDLINE nach **ones urine therapy** ergab 2 Treffer (am 26.05.2008), die im Kapitel 6.3 gelistet werden – sie behandeln andere als Fragen zur Eigenurintherapie.

Abgesehen von der fehlenden wissenschaftlichen Abhandlung der Methodik Eigenharntherapie stellt sich die Frage, warum ein Arzt involviert sein sollte, wenn ein Patient seinen eigenen Urin trinkt oder einreibt.

Generell scheint es sich bei der Methodik um eine eher irrationale Vermutung einer Wirksamkeit zu handeln.

Für die Methodik der Eigenharntherapie existiert auf keinem der Level nach der Skala der American Heart Association (siehe Kapitel 3) wissenschaftliche Evidenz.

### 3 Fragestellung

Folgende Methoden sollen bewertet werden:

- Aromatherapie
- Bachblütentherapie
- Baunscheidtieren
- Biologische Terrain-Analyse
- Bioresonanztherapie
- Colon-Hydro-Therapie
- Eigenurintherapie**
- Haaranalyse
- Irisdiagnostik
- Magnettherapie (ausgenommen Magnetfeldtherapie)
- Zelltherapie

Die Bewertung selbst soll nach einer Skala der American Heart Association <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=1200000> erfolgen, die zwischen folgenden 8 Levels unterscheidet:

- Level 1: Statistisch signifikante, randomisierte, kontrollierte Studien (Doppelblindstudien) oder Metaanalysen
- Level 2: Statistisch nicht signifikante, randomisierte, kontrollierte Studien (Doppelblindstudien) oder Metaanalysen
- Level 3: Prospektive, kontrollierte, aber nicht randomisierte Kohorten-Studien
- Level 4: Historische, nicht randomisierte Kohorten- oder Fallkontroll-Studien
- Level 5: Verlaufstudien und Patienten
- Level 6: Tierexperimentelle Studien und mechanistische Modellstudien
- Level 7: Vernünftige Extrapolation von existierenden Daten
- Level 8: Rationale Vermutung

## 4 Definition

Die **Eigenharnbehandlung** (synonym für **Eigenurintherapie**) ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode, bei der der eigene Urin in kleinen oder größeren Mengen getrunken, äußerlich angewendet oder per Spritze verabreicht wird. Auch ist Einträufeln in Augen, Nase oder Ohren beschrieben. Die Eigenharnbehandlung wird von ihren Anwendern zur Naturheilkunde gerechnet und soll die körpereigenen Abwehrkräfte anregen (unspezifische Immuntherapie). Des Weiteren, so die Befürworter der Eigenharnbehandlung, befänden sich im Urin Mineralien und körpereigene keimtötende Substanzen, weshalb er – nach Meinung der Anwender mit therapeutischem Effekt – auch auf Wunden geträufelt werden könne, sowie Hormone. Der Nutzen von Urinbehandlungen ist nicht belegt, für die Harmlosigkeit gibt es keine Garantie<sup>1</sup>.

## 5 Suche im www

5,680 Einträge für Eigenurintherapie in Google.

Von der Art der Anwendung<sup>2</sup> zu Fallberichten<sup>3</sup> zu „Akademien der Naturheilkunde“<sup>4</sup>, in Foren diskutiert<sup>5</sup> und kritisch hinterfragt<sup>6</sup>, wird zu diesem Thema umfangreiche und widersprüchliche Diskussion geboten. Wissenschaftliches oder Hinweise auf wissenschaftliche Fundierung konnte bei der Stichprobenrecherche nicht gefunden werden.

## 6 Ergebnisse der Pubmed Suche

### 6.1 Suche urine therapy

Die Suche in MEDLINE nach **urine therapy** ergab 68.811 Treffer (am 26.05.2008). Exemplarisch werden im Folgenden die ersten 20 dieser Treffer kurz gelistet – sie behandeln durchwegs andere als Fragen zur Eigenurintherapie.

Jungers P, Joly D, Blanchard A, Courbebaisse M, Knebelmann B, Daudon M.

[Inherited **monogenic kidney stone diseases**: Recent diagnostic and therapeutic advances.] Nephrol Ther. 2008 May 20. [Epub ahead of print] French. PMID: 18499551 [PubMed - as supplied by publisher]

Truzzi JC, Almeida FM, Nunes EC, Sadi MV. **Residual Urinary Volume and Urinary Tract Infection**-When are They Linked? J Urol. 2008 May 20. [Epub ahead of print] PMID: 18499191 [PubMed - as supplied by publisher]

Matin SF, Tinkey PT, Borne AT, Stephens LC, Sherz A, Swanson DA. A Pilot Trial of Vascular Targeted **Photodynamic Therapy for Renal Tissue**. J Urol. 2008 May 20. [Epub ahead of print] PMID: 18499165 [PubMed - as supplied by publisher]

Stock I. [**Hantavirus infections**] Med Monatsschr Pharm. 2008 Apr;31(4):127-36; quiz 137-8. German. PMID: 18497244 [PubMed - in process]

Tomić M, Galesić K, Morović-Vergles J, Romić Z, Mikulić I. **The role of endothelin-1** and nitric oxide in the pathogenesis of hypertension in diabetic patients. Coll Antropol. 2008 Mar;32(1):93-8. PMID: 18496905 [PubMed - in process]

Moffett BS, Mott AR, Nelson DP, Goldstein SL, Jefferies JL. **Renal effects of fenoldopam** in critically ill pediatric patients: A retrospective review. Pediatr Crit Care Med. 2008 May 19. [Epub ahead of print] PMID: 18496409 [PubMed - as supplied by publisher]

Winer KK, Sinaii N, Peterson D, Sainz B Jr, Cutler GB Jr. Effects of Once Versus Twice-Daily **Parathyroid Hormone1-34 Therapy** in Children with Hypoparathyroidism. J Clin Endocrinol Metab. 2008 May 20. [Epub ahead of print] PMID: 18492754 [PubMed - as supplied by publisher]

Chaparro AI, Mitchell CD, Abitbol CL, Wilkinson JD, Baldarrago G, Lopez E, Zilleruelo G. **Proteinuria in children** infected with the human immunodeficiency virus. J Pediatr. 2008 Jun;152(6):844-9. Epub 2008 Jan 22. PMID: 18492529 [PubMed - in process]

Fishbain DA, Cole B, Lewis J, Rosomoff HL, Rosomoff RS. What **percentage of chronic nonmalignant pain patients exposed to chronic opioid analgesic therapy** develop abuse/addiction and/or aberrant drug-related behaviors? A structured evidence-based review. Pain Med. 2008 May-Jun;9(4):444-59. PMID: 18489635 [PubMed - in process]

Golombick T, Diamond T. The **effect of a combined oral calcium and vitamin D supplement** for treating mild to moderate vitamin D deficiency in postmenopausal women. Clin Interv Aging. 2008;3(1):183-6. PMID: 18488888 [PubMed - in process]

Foster RT Sr. **Uncomplicated urinary tract infections** in women. Obstet Gynecol Clin North Am. 2008 Jun;35(2):235-48. PMID: 18486839 [PubMed - in process]

Worcester EM, Coe FL. **Nephrolithiasis**. Prim Care. 2008 Jun;35(2):369-91. PMID: 18486720 [PubMed - in process]

Faggiano A, Tavares LB, Tauchmanova L, Milone F, Mansueto G, Ramundo V, Del Basso De Caro ML, Lombardi G, De Rosa G, Colao A. Effect of treatment with depot somatostatin analogue octreotide on **primary hyperparathyroidism** in MEN1 patients. Clin Endocrinol (Oxf). 2008 May 14. [Epub ahead of print] PMID: 18485119 [PubMed - as supplied by publisher]

- Heil SH, Higgins ST, Bernstein IM, Solomon LJ, Rogers RE, Thomas CS, Badger GJ, Lynch ME. **Effects of voucher-based incentives on abstinence from cigarette smoking** and fetal growth among pregnant women. *Addiction*. 2008 Jun;103(6):1009-18. PMID: 18482424 [PubMed - in process]
- Hazin R, Abuzetun JY, Suker M, Porter J. **Rhabdomyolysis induced by simvastatin-fluconazole combination**. *J Natl Med Assoc*. 2008 Apr;100(4):444-6. PMID: 18481486 [PubMed - in process]
- Borde JP, Link R, Offensperger WB. [**kappa-light chain amyloidosis of the liver**, a rare cause of liver enzyme elevation] *Dtsch Med Wochenschr*. 2008 May;133(21):1116-20. German. PMID: 18478504 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Fenske W, Störk S, Koschker AC, Blechschmidt A, Lorenz D, Wortmann S, Alolio B. **Value of fractional uric acid excretion in differential diagnosis** of hyponatremic patients on diuretics. *J Clin Endocrinol Metab*. 2008 May 13. [Epub ahead of print] PMID: 18477658 [PubMed - as supplied by publisher]
- Wu CC, Lu KC, Chen JS, Hsieh HY, Lin SH, Chu P, Wang JY, Sytwu HK, Lin YF. **HO-1 induction ameliorates** experimental murine membranous nephropathy: anti-oxidative, anti-apoptotic and immunomodulatory effects. *Nephrol Dial Transplant*. 2008 May 12. [Epub ahead of print] PMID: 18477570 [PubMed - as supplied by publisher]
- Yuri T, Yamazaki F, Takasu K, Shikata N, Tsubura A. **Glomeruloid hemangioma**. *Pathol Int*. 2008 Jun;58(6):390-5. PMID: 18477219 [PubMed - in process]
- Catalán González M, Montejo González JC. [Anidulafungin: a new therapeutic approach in **antifungal therapy. Pharmacology of anidulafungin.**] *Rev Iberoam Micol*. 2008 Jun;25(2):92-100. Spanish. PMID: 18473503 [PubMed - in process]

## 6.2 Suche own urine therapy

Die Suche in MEDLINE nach **own urine therapy** ergab 313 Treffer (am 26.05.2008). Exemplarisch werden im Folgenden die ersten 10 dieser Treffer kurz gelistet – sie behandeln durchwegs andere als Fragen zur Eigenurintherapie.

- Estes CM, Ramirez J, Tiezzi L, Westhoff C. **Self pregnancy testing** in an urban family planning clinic: promising results for a new approach to contraceptive follow-up. *Contraception*. 2008 Jan;77(1):40-3. Epub 2007 Nov 26. PMID: 18082665 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Saltzman W, Liedl KJ, Salper OJ, Pick RR, Abbott DH. **Post-conception reproductive competition** in cooperatively breeding common marmosets. *Horm Behav*. 2008 Jan;53(1):274-86. Epub 2007 Oct 17. PMID: 18045596 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Sedlak M, Biesenbach G, Margreiter R. Proteinuria disappears promptly after simultaneous **kidney-pancreas transplantation** in nephrotic diabetic patients with near-normal GFR. *Clin Nephrol*. 2007 Nov;68(5):330-4. PMID: 18044267 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Tenke P, Kovacs B, Bjerklund Johansen TE, Matsumoto T, Tambyah PA, Naber KG. European and Asian guidelines on management and prevention of **catheter-associated urinary tract infections**. *Int J Antimicrob Agents*. 2008 Feb;31 Suppl 1:S68-78. Epub 2007 Nov 14. Review. PMID: 18006279 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Kemi VE, Kärkkäinen MU, Karp HJ, Laitinen KA, Lamberg-Allardt CJ. **Increased calcium intake** does not completely counteract the effects of increased phosphorus intake on bone: an acute dose-response study in healthy females. *Br J Nutr*. 2008 Apr;99(4):832-9. Epub 2007 Oct 1. PMID: 17903344 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Trojanowski P, Witczak W, Najdecki M, Stanowski E. [Treatment of **large postoperative hernias** using intraperitoneal meshes] *Pol Merkur Lekarski*. 2007 May;22(131):376-8. Polish. PMID: 17679372 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- Surkont G, Właźlak E, Kowalski A, Suzin J. [**Burch colposuspension**--analysis of complications on our own material] *Ginekol Pol*. 2007 Apr;78(4):288-92. Polish. PMID: 17621990 [PubMed - indexed for MEDLINE]



Nekić VC, Tiljak H, Petricek G, Soldo D, Nekić G, Buljan N. [Quality of life assessment of the male with **benign prostate hypertrophy**] Acta Med Croatica. 2007 Feb;61(1):49-55. Croatian. PMID: 17593641 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Puel C, Mardon J, Kati-Coulibaly S, Davicco MJ, Lebecque P, Obled C, Rock E, Horcajada MN, Agalias A, Skaltsounis LA, Coxam V. Black Lucques olives prevented **bone loss caused by ovariectomy** and talc granulomatosis in rats. Br J Nutr. 2007 May;97(5):1012-20. PMID: 17408530 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Madill SJ, McLean L. A contextual model of pelvic floor muscle defects in **female stress urinary incontinence**: a rationale for physiotherapy treatment. Ann N Y Acad Sci. 2007 Apr;1101:335-60. Epub 2007 Mar 1. Review. PMID: 17332084 [PubMed - indexed for MEDLINE]

### 6.3 Suche nach *ones own urine therapy*

Die Suche in MEDLINE nach **ones urine therapy** ergab 2 Treffer (am 26.05.2008), die im Folgenden gelistet werden – sie behandeln andere als Fragen zur Eigenurintherapie.

Sachs M. [The prohibition of lithotomy within the Hippocratic Oath: historical and ethical considerations on the history of surgery] Zentralbl Chir. 2003 Apr;128(4):341-7. German. PMID: 12700995 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Sigel A, Egilmez AN, Höhn W. [Injuries of the ureter caused by external force] Urologe A. 1984 Jan;23(1):30-4. German. PMID: 6539014 [PubMed - indexed for MEDLINE]

## 7 Suchstrategie

Search	Most Recent Queries	Time	Result
<a href="#">#4</a>	Select <b>20</b> document(s)	08:52:59	<a href="#">20</a>
<a href="#">#3</a>	Search <b>urine therapy</b>	08:51:20	<a href="#">68811</a>
<a href="#">#2</a>	Search <b>own urine therapy</b>	08:47:18	<a href="#">313</a>
<a href="#">#1</a>	Search <b>ones own urine therapy</b>	08:46:45	<a href="#">2</a>

Google 5.680 Einträge

## 8 Referenzen

---

- <sup>1</sup> Gabi Hoffbauer: *Pillen, Kräuter, Heilsversprechen. die größten Irrtümer in Schulmedizin und Naturheilkunde* Wilhelm Heyne Verlag, München 2005. ISBN 3-453-12031-0, „Urin ist ein heilsamer Saft“ S. 242ff. in [http://de.wikipedia.org/wiki/Eigenharnbehandlung#cite\\_note-Hoffbauer-0](http://de.wikipedia.org/wiki/Eigenharnbehandlung#cite_note-Hoffbauer-0)
- <sup>2</sup> [www.natuerlich-heilen.net/artikel/heilkunde/urintherapie.htm](http://www.natuerlich-heilen.net/artikel/heilkunde/urintherapie.htm) - 19k -
- <sup>3</sup> [www.balance-online.de/texte/139.htm](http://www.balance-online.de/texte/139.htm) - 22k
- <sup>4</sup> <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/eigenurintherapie.html>
- <sup>5</sup> [forum.gofeminin.de/forum/soins/\\_f4854\\_soins-Eigenurintherapie-gegen-unreine-haut.html](http://forum.gofeminin.de/forum/soins/_f4854_soins-Eigenurintherapie-gegen-unreine-haut.html)  
[www.wer-weiss-was.de/theme49/article1926269.html](http://www.wer-weiss-was.de/theme49/article1926269.html)
- <sup>6</sup> <http://www.promed-ev.de/modules/wfsection/article.php?articleid=41>