

JUGENDLICHENUNTERSUCHUNG der ÖSTERREICHISCHEN SOZIALVERSICHERUNG

Körperliche Bewegung in der Freizeit

An wie vielen der vergangenen 7 Tagen waren Sie mindestens für 60 Minuten pro Tag körperlich aktiv?

Wie häufig sind Sie normalerweise in Ihrer Freizeit körperlich so aktiv, dass Sie dabei außer Atem kommen oder schwitzen (in Tagen der vergangenen Woche)?

Wie viele Stunden pro Woche sind Sie normalerweise in Ihrer Freizeit körperlich so aktiv, dass Sie dabei außer Atem kommen oder schwitzen?

Kurzberatung durchgeführt:

Anmerkungen: _____

0= überhaupt keine

1= ungefähr eine halbe Stunde

2= ungefähr eine Stunde

3= ungefähr zwei bis drei Stunden

4= ungefähr vier bis sechs Stunden

5= sieben Stunden oder mehr

Sehvermögen

Normal Herabgesetzt Korrigiert

Anmerkungen: _____

Body Mass Index

Gewicht: Größe: BMI: Kurzberatung zu Ernährung durchgeführt: BMI = kg/m²

Anmerkungen: _____

Blutdruck systolisch/diastolisch

Anmerkungen: _____

Klinische Untersuchung und Inspektion

Inspektion der Mundhöhle o.B. _____

Palpation Hals/Schilddrüse o.B. _____

Auskultation Herz/Lunge o.B. _____

Grobinspektion Haut, Wirbelsäule, Becken o.B. _____

Gangbild o.B. _____

Palpation Abdomen/Niere o.B. _____

Ausreichendes Hören o.B. _____

Risikogruppe für Hautkrebs besteht ja nein _____

Abschlussgespräch

Abschlussgespräch durchgeführt

Empfehlung zur weiterführenden Abklärung ausgesprochen. _____

Mitteilung an das Arbeitsinspektorat _____
