

Grenzverlauf zwischen Störung und Krankheit

Univ. Prof. Dr. Andreas C. Sönnichsen
Vorstand des Instituts für Allgemein-, Familien- und Präventivmedizin
Paracelsus Medizinische Privatuniversität
Salzburg

Was ist eigentlich „gesund“ ?

WHO-Definition von Gesundheit

Health is a state of complete
physical, mental and social well-
being and not merely the absence
of disease or infirmity

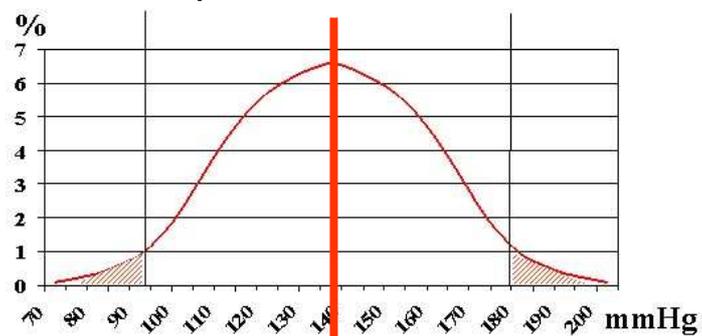
Der Mensch ist „per definitionem“ krank

Es gibt keine Gesunden –
es gibt lediglich Menschen, die
noch nicht hinreichend ausführlich
untersucht wurden

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Was ist eigentlich „normal“?

Beispiel Blutdruckwert



„Normalbereich“ 95-180 mmHg, Median 130-140 mmHg

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Sind „Normalität“ und „Krankheit“ messbar?

Validität –	Genauigkeit: messe ich, was ich zu messen glaube
Objektivität –	Unabhängigkeit vom Untersucher: messen wir Untersucher alle gleich
Reliabilität –	Zuverlässigkeit: ist das Messergebnis reproduzierbar

Die Vierfelder-Tafel des diagnostischen Tests

	Koronarstenose ja	Koronarstenose nein	
Ergometrie +	a: 30	b: 85	pos. prädikt. Wert = Posttestwahrscheinlichkeit: $a/a+b = 26,1\%$
Ergometrie –	c: 20	d: 865	
	a+c: 50	b+d: 950	a+b+c+d = 1000
	Sensitivität: $a/a+c = 60,4\%$	Spezifität: $d/b+d = 91,1\%$	Prävalenz = Prätestwahrscheinlichkeit: $a+c/a+b+c+d = 5,0\%$

Das Bayes'sche Theorem - hohe Prätestwahrscheinlichkeit

	Koronar- stenose ja	Koronar- stenose nein	
Ergo- metrie +	303	45	pos. prädikt. Wert = Post- testwahrscheinlichkeit: 87,1%
Ergo- metrie -	197	455	neg. prädikt. Wert: 65,7%
	500	500	1000
	Sensitivität 60,4%	Spezifität 91,1%	Prävalenz = Prätest- wahrscheinlichkeit: 50,0%
<small>Allgemeinmedizin</small> Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg			

Das Bayes'sche Theorem - niedrige Prätestwahrscheinlichkeit

	Koronar- stenose ja	Koronar- stenose nein	
Ergo- metrie +	30	85	pos. prädikt. Wert = Post- testwahrscheinlichkeit: 26,1%
Ergo- metrie -	20	865	neg. prädikt. Wert: 97,7%
	50	950	1000
	Sensitivität 60,4%	Spezifität 91,1%	Prävalenz = Prätest- wahrscheinlichkeit: 5,0%
<small>Allgemeinmedizin</small> Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg			



Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Prävalenz psychiatrischer Störungen in Europa

Diagnose (CIDI ¹ , SCAN ² , DIS ³)	1-J.-Prävalenz % 2005	1-J.-Prävalenz % 2011
Abhängigkeitssyndrome	2,9	4,0
Psychosen	0,8	1,2
Depression	6,9	6,9
Bipolare Affektive Störungen	0,9	0,9
Angst- u. Zwangsstörungen	14,2	18,0
Somatoforme Störungen	6,3	4,9
Ess-Störungen	0,4	0,5
Sonstige (2005 nicht erfasst)	-	11,1
Mindestens eine Störung	27,4	38,2

¹Composite international diagnostic interview

²Schedules for clinical assessment in neuropsychiatry

³Diagnostic Interview Schedule

Wittchen et al., EurJNeuropharmacol 2005;15:357

Wittchen et al., EurNeuropsychophar 2011;21:655

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Sonstige psychiatrische Störungen....

Borderline-Persönlichkeit, Dissoziale Persönlichkeit,
Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS),
Autismus, Verhaltensstörung, Schlaflosigkeit u.a.

Wittchen et al., EurNeuropsychophar 2011;21:655

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Disease Mongering

Früher	Heute
Traurigkeit	Depression
Schüchternheit	Sozialphobie
Aufgewecktes Kind	ADHS
Ungezügelteres Kind	Verhaltensstörung
Angst	Angststörung
Leicht gereizt	Dissoziale Persönlichkeit
Eigenbrödler	Autismus

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Wie gut sind unsere Messinstrumente?

Eingesetzte Instrumente	Sensitivität	Spezifität
CIDI, Auto-CIDI (composite international diagnostic interview)	70%	90%
SCAN (schedules for clinical assessment in neuropsychiatry)	67-94%	92-99%
DIS (diagnostic interview schedule)	75%	94%

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Epidemiologie der Depression in der europäischen Bevölkerung

	Krank	Gesund	Summe	Prädiktiver Wert
Test positiv			69	
Test negativ			931	
Summe n			1000	Prävalenz ?

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Epidemiologie der Depression in der europäischen Bevölkerung

Sensitivität: 91%; Spezifität 95%

	Krank	Gesund	Summe	Prädiktiver Wert
Test positiv	a+b = 69 c+d=931			
Test negativ	a/(a+c)=0,91 b/(b+d)=0,95			
Summe n	0,09a/0,91+19(69-a)=931			Prävalenz ?

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Epidemiologie der Depression in der europäischen Bevölkerung

Sensitivität: 91%; Spezifität 95%

	Krank	Gesund	Summe	Prädiktiver Wert
Test positiv	20	49	69	29,0%
Test negativ	2	929	931	99,8%
Summe n	22	978	1000	Prävalenz 2,2%

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Interessenkonflikte?

Wer steckt hinter den epidemiologischen Studien?

European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)
- großzügige Förderung durch die Industrie

Fa. Lundbeck

European Federation of Pharmaceutical Societies
- großzügige Förderung durch die Industrie

H.U. Wittchen fungiert als Berater für sechs
Psychopharmazeutikhersteller

Aber: None of the authors have conflicts of interest
associated with the work reported in this paper

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Der Zweck der Übung ist....

In der Bevölkerung und bei Ärzten das „Problembewusstsein“ zu fördern

Bevölkerung, Ärzten und Politikern zu suggerieren, dass das Problem maßlos unterschätzt wird

Bevölkerung, Ärzten und Politikern zu suggerieren, dass die Bevölkerung hinsichtlich des Problems medizinisch unterversorgt ist

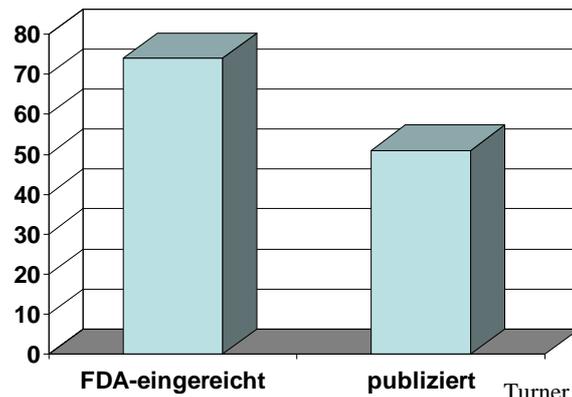
Die Menschen dazu zu bewegen, mehr Medikamente zu fordern

Die Ärzte dazu zu bewegen, mehr Medikamente zu verschreiben

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Es ist nicht alles Gold was glänzt

Zulassungsstudien für verschiedene Antidepressiva (v.a. SSRI)

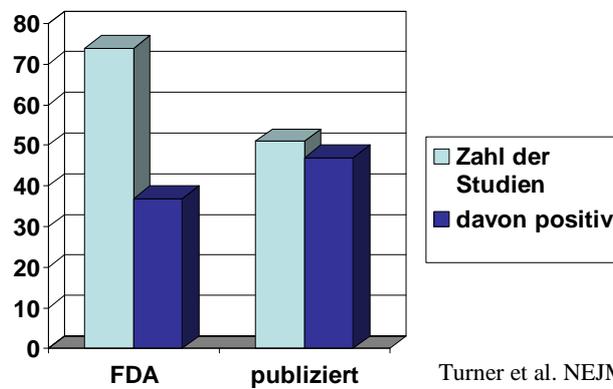


Turner et al. NEJM 2008, 3583:252

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Wem soll ich denn nun glauben?

Zulassungsstudien für verschiedene Antidepressiva

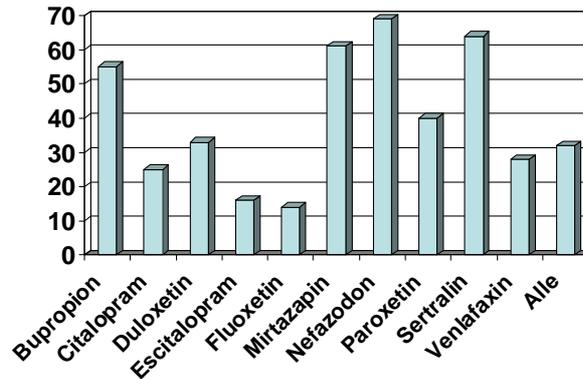


Turner et al. NEJM 2008, 3583:252

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Überschätzung des Effekts in Publikationen gegenüber FDA-Daten

Überschätzung des Effekts in %

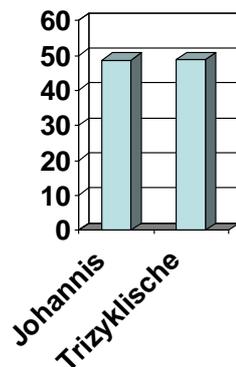


Turner et al. NEJM 2008, 3583:252

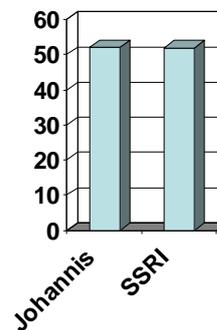
Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Ist Johanniskraut genauso gut?

Responder-Rate bei Major-Depression in %



Metaanalyse inkludiert 5 RCTs

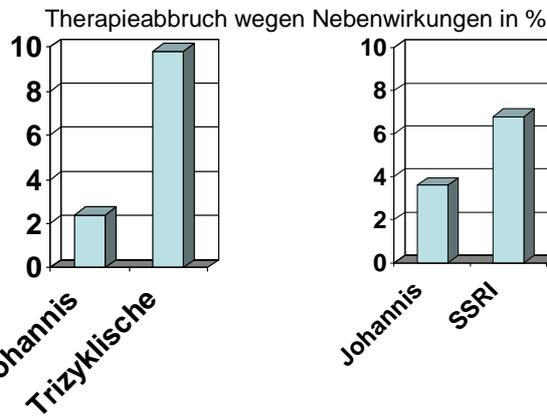


Metaanalyse inkludiert 12 RCTs

Linde et al. Cochrane Review 2008: 4

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

....oder besser?



Metaanalyse inkludiert 5 RCTs

Metaanalyse inkludiert 12 RCTs

Linde et al. Cochrane Review 2008: 4

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Antidepressiva: mehr Schaden als Nutzen?

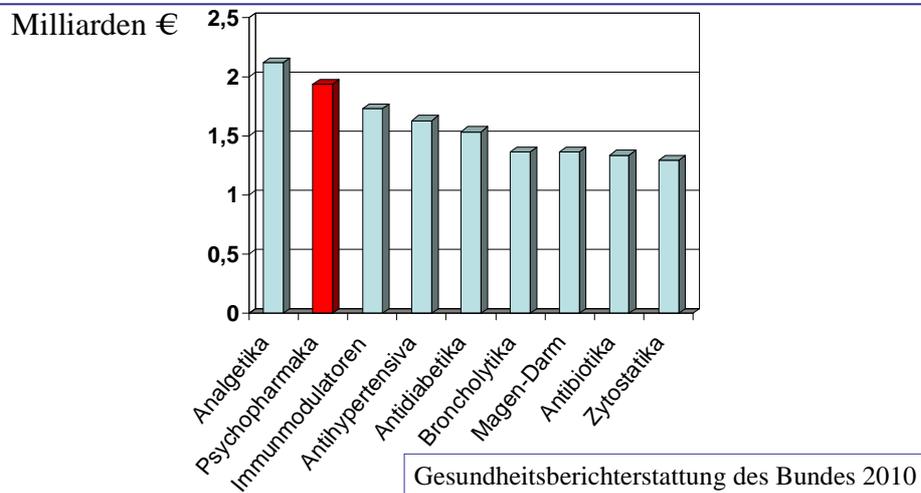
Relatives Risiko für verschiedene Ereignisse unter antidepressiver Therapie bei alten Menschen (n=60746)

	Ohne antidepressive Therapie	Therapie mit trizyklischen AD	Therapie mit SSRI	Therapie mit anderen AD
Mortalität	1	1,2	1,5	1,7
Suizidversuch	1	1,7	2,2	5,2
Stürze	1	1,3	1,7	1,4
Frakturen	1	1,3	1,6	1,6
GI Blutung	1	1,3	1,2	1,4
Hyponatriämie	1	1,1	1,5	1,3

Coupland et al, BMJ 2011; 343:d4551

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Arzneimittelausgaben in Deutschland



Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom

- 3% aller deutschen Kinder werden mit ADHS diagnostiziert
- 1,7 Tonnen Ritalin/Jahr
- 90.000.000 €

Allgemeinmedizin  Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

„Wenn mir immer nur erzählt wird, wie schwer psychisch krank ich sei, traue ich mir nichts mehr zu, ich gebe mich auf und falle in eine Opferrolle...ich bin ein hoffnungslos krankes Opfer und komme überhaupt nicht auf die Idee, auch alleine etwas zu können.“

Hannelore Klafki – Psychatriepatientin:
Referat vor der Psychosozialen
Arbeitsgemeinschaft Berlin, 2003