

Apfel-Boss

Zutaten für 1,5 Liter:

0,5 l Früchtetee (kalt)
 0,5 l Wasser mit Minze
 300 ml Wasser
 Schalen von 2 Äpfeln
 Zitronenabrieb
 200 ml Hibiskustee (kalt)
 100 - 200 g Himbeeren
 Zitronenscheiben
 Eiswürfel

1. Apfelschalen und Zitronenabrieb in 300 ml Wasser aufkochen, Minzeblätter mit 0,5 Liter heißem Wasser übergießen und alles abkühlen lassen.
2. Die abgekühlten Tees miteinander vermischen und die Himbeeren dazugeben.
3. Mit Minzeblättern, Zitronenscheibe und Eiswürfel servieren.



1.



2.



2.



Zucker

3,18 g pro 100 ml



Kosten

2,50 € pro Liter



3.

Tipp:

Eventuell mit
 1 Teelöffel Honig
 nachsüßen!