

# Frutti-Frosti

## Zutaten für 1 Liter:

0,5 l Mineralwasser  
prickelnd  
2 Teebeutel  
Himbeere-  
Granatapfel  
1 Granatapfel  
10 - 15 Himbeeren  
3 Zweige Cocktail-  
minze

1. Granatapfelkerne einer Hälfte in einen Eiswürfelbehälter geben, mit Wasser auffüllen und einfrieren.
2. Mit 0,5 Liter kochendem Wasser Tee zubereiten, 8 Minuten ziehen und abkühlen lassen.
3. Saft der zweiten Granatapfelhälfte mit der Cocktailminze und einigen Himbeeren zum Tee geben. Ca. ½ Stunde kalt ziehen lassen.
4. Minze entfernen, mit 0,5 l Mineralwasser aufgießen, und mit Granat-Eiswürfel, Himbeeren und Minzeblättern servieren.



Zucker

0,9 g pro 100 ml



Kosten

3,60 € pro Liter

**Tipp:**

Früchtetee bringt  
fruchtigen Kick ganz  
ohne Zucker!