

Guba green smashed

Zutaten für 1 Liter:

150 g Schlangengurke mit Schale

150 g Banane

50 ml Grapefruitsaft (von 1 Grapefruit)

Mineralwasser prickelnd

Eiswürfel

1. Ungeschälte Gurke und geschälte Banane in Stücke schneiden.
2. Grapefruit auspressen.
3. Saft mit Gurke und Banane mit Mixstab oder im Mixglas mixen. Mit Mineralwasser auf 1 Liter auffüllen.
4. Mit Eiswürfeln servieren.



Zucker

3,2 g pro 100 ml



Kosten

3,10 € pro Liter