

# Miss Green Flip

## Zutaten für 1,3 Liter:

½ Schlangengurke  
(ca. 250 g)  
1 Zitrone  
2 Orangen  
1 Zweig Orangenminze  
1 Liter kühles Leitungswasser  
Eiswürfel

1. Von den Zitrusfrüchten ein paar Zesten abreiben. Zitrusfrüchte schälen, Kerne entfernen, Früchte in Stücke schneiden.
2. Gurke waschen, ungeschält zerkleinern und mit Zitrusfrüchten und Zesten mixen.
3. Orangenminze und 200 ml Wasser dazugeben und fein pürieren, eventuell durch ein feines Sieb gießen.
4. Das restlichen Wasser aufgießen und mit Eiswürfeln servieren.



Zucker

1,8 g pro 100 ml



Kosten

1,90 € pro Liter

**Tipp:**

Wird die Schale von Zitrusfrüchten verwendet, am besten unbehandeltes Obst kaufen.