

# Wirbelwind

## Zutaten für 1,2 Liter:

2 Beutel Früchtetee  
 Saft von 2 Orangen  
 Mineralwasser prickelnd  
 1 Handvoll pürierte Beeren  
 (Himbeeren, Erdbeeren)  
 3 - 4 Hollerblütendolden  
 1 Schuss Limettensaft  
 1 Schuss Zitronensaft  
 1 EL Ahornsirup  
 Eiswürfel, Minzeblättchen

1. Den Tee mit 1 Liter kochendem Wasser aufgießen, 8 Minuten ziehen und dann abkühlen lassen.
2. Tee mit dem Beerenpüree, den Zitrusäften, und dem Ahornsirup vermischen.
3. Die Hollerblütendolden mit den Blüten nach unten in den Saft geben und 1 - 2 Stunden im Kühlschrank kaltstellen.
4. Mit Eiswürfeln und Minze servieren.



Zucker

2,5 g pro 100 ml



Kosten

4,10 € pro Liter



Tipp:

Der Holunderstrauch blüht von Mai bis Juni.