

## Üstün sağlık kontrolü!

Bireysel sağlık kontrolü sağlık durumunuz hakkında size önemli bilgiler kazandırır. Bireysel riskleriniz hakkında bilgi edinir ve bunlara kendiniz etki edebilirsiniz. Kronik hastalıkların meydana gelmesi engellenebilir. Hastalıkların erken teşhisi iyileşme şansını artırır.

## Bireysel danışman olarak doktorunuz

Doktorunuz bireysel profilinizi çıkarır ve size bireysel danışmanlık yapar. Bu sayede sağlık risklerinizi azaltma imkanına sahip olursunuz. Alkol tüketimi, sigara, beslenme ve hareket gibi ana konularda yaşam tarzınızı sağlığını teşvik edici biçimde değiştirmeniz için doktorunuzla konuşmaya zamanınız vardır.

**Karar sizin!**

## Nasıl randevu alabilirim?

Sağlık kontrolü, Avusturya sosyal sigorta kurumlarının ücretsiz bir hizmetidir. Muayenenin kapsamına ilişkin daha ayrıntılı bilgiyi şuradan edinebilirsiniz:

**Bilgi için: 0800 501 522**  
veya [www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)

**Şimdi:  
Sağlık Kontrolünüz!**

TR

www.sozialversicherung.at



## Daha başka sorularınız mı var?

Size memnuniyetle yardımcı oluruz. Bizi ücretsiz servis telefonumuzdan aramanız veya internette ziyaret etmeniz yeterlidir.

**Servis telefonu: 0800 501 522**  
[vu@sozialversicherung.at](mailto:vu@sozialversicherung.at)  
[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)



## Sağlık Kontrolü. Çünkü hayatınıza güç verir.

**Düzenli sağlık kontrolü yaptırmak kişisel sağlık riskleriniz hakkında size daha iyi bir bilgi sunar.**

[www.sozialversicherung.at/vu](http://www.sozialversicherung.at/vu)  
Ücretsiz servis telefonu: 0800 501 522





## Ücretsiz muayene – Sağlık kontrolü

Her halükârda kazancınız:

- Sağlık durumunuz / Riskleriniz hakkında bilgi edinme
- Doktorunuzla bireysel görüşme için zaman
- Sağlığınız için neler yapabileceğinize ilişkin bilgi edinme

**Çünkü her işin başı sağlık.**

## Sağlık kontrolü nasıl yapılır?

Sağlık kontrolünün koruyucu muayene açısından önem verdiği hususlar, kalp dolaşım, metabolizma ve kanser hastalıklarıdır.

Temel program şunlardan oluşur:

- **Doktorla ayrıntılı görüşme**
- **Vücudun tıbbi muayenesi**
- **Laboratuvar incelemeleri**

Ek muayeneler ise şunlardır:

- **Kanser simir testi**  
(18 yaşından itibaren kadınlarda)
- **Kalın bağırsak kanseri erken teşhisi**  
(50 yaşından itibaren kadınlarda ve erkeklerde)

## Sağlık kontrolü bana neden güç verir?

Düzenli sağlık kontrolü yaptırmak kişisel sağlık riskleriniz hakkında size daha iyi bir bilgi sunar. Sağlığımın düzelmesine ve sağlığımı korumaya ilişkin önemli bilgiler alırım.

Bilinçli ve hedefe yönelik bir biçimde ve böylelikle de kalıcı biçimde sağlığım üzerinde etkili olabilirim.

### Sağlık Kontrolü

Kimde .....

Tarih .....