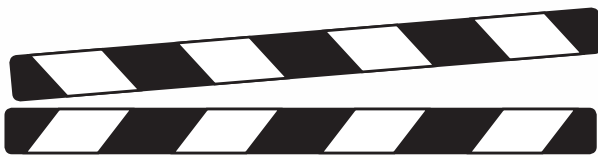


## Diabetes früh erkennen – Film „Beinah zu spät“

Im Film „Beinah zu spät“ erfahren Sie mehr zu den frühen Warnzeichen von Diabetes mellitus bei Kindern und Jugendlichen. Nur durch Früherkennung ist es möglich, die Folgen einer lebensbedrohenden Stoffwechsellentgleisung – der Diabetischen Ketoazidose – zu vermeiden.

Die verschiedenen Film-Clips stehen zum kostenlosen Download zur Verfügung:  
[www.therapie-aktiv.at/typ1-video](http://www.therapie-aktiv.at/typ1-video)



Film zur Früherkennung von Diabetes mellitus Typ 1

„Beinah zu spät“  
[www.typ1diabetes.at](http://www.typ1diabetes.at)

Der Film ist in unterschiedlichen Versionen erhältlich und steht zum kostenlosen Download zur Verfügung.

### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, Haidingergasse 1, 1030 Wien  
[www.gesundheitskasse.at/impressum](http://www.gesundheitskasse.at/impressum)  
Redaktion: ÖGK Landesstelle Steiermark, Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz  
Fotos/Grafiken: © topvectors und Tatyana – Fotolia, ÖGK Landesstelle Steiermark  
Hersteller: Online-Version  
Auflage 2020

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit beziehen sich geschlechtsspezifische Formulierungen stets in gleicher Weise auf Frauen und Männer.



# Auch KINDER können DIABETES haben!



## Was ist Diabetes mellitus?

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, bei der es zu erhöhten Blutzuckerwerten kommt. Viele bringen die Erkrankung mit dem Älterwerden in Verbindung, doch Diabetes mellitus Typ 1 beginnt bereits im Kindes- und Jugendalter. Betroffene Kinder können kein eigenes Insulin mehr produzieren und müssen ein Leben lang Insulin verabreichen.

„Diabetes ist nicht heilbar. Aber mit der richtigen Therapie bekommt man die Erkrankung gut in den Griff!“



## Diabetes-Warnzeichen im Kindes- und Jugendalter



**Viel Durst**



**Häufiges Wasserlassen**



**Ungewollter Gewichtsverlust**



**Müdigkeit/Kraftlosigkeit**



**Hunger/Heißhunger**



**Verschwommenes Sehen**



**Juckreiz**



**Bauchschmerzen, Übelkeit**



**Verminderte Wundheilung**

## Gesundheit beginnt in der Familie



**Gemeinsam statt einsam**  
Beim Essen kommen alle zusammen



**Fit wie ein Turnschuh**  
Viel Bewegung tut uns gut



**Wasser marsch!**  
Wir löschen unseren Durst mit Wasser



**Apfelspalten & Co.**  
Energie-Snacks statt Schlappmacher



**Volle Kraft voraus**  
Mit Vollkorn starten wir durch



**Fast Food - nein danke**  
Unsere Mahlzeit landet frisch auf dem Tisch



**Vorbeugen statt heilen**  
Bei uns geht es regelmäßig zum Arzt