

Gruselige Rezeptideen für Halloween

Grüne Gruselsuppe mit Hexenfinger

Zutaten für 4 Portionen	Zubereitung
<p>1 Pizzateig (fertig oder Selbstgemacht) Etwas Öl</p> <p>1 EL Rapsöl 1 kleine Zwiebel 1 Knoblauchzehe 200 g Erbsen 400 ml klare Gemüsesuppe oder Wasser Salz, Pfeffer 20 g geriebener Parmesan</p>	<p>Für die Hexenfinger aus dem Pizzateig „Finger“ formen, auf einem mit Backpapier belegten Backblech platzieren und mit etwas Öl bestreichen. Die Hexenfinger bei 180°C für ca. 15 Minuten goldgelb backen. Öl in einem Topf erwärmen und die gehackte Zwiebel sowie den gehackten Knoblauch leicht andünsten. Erbsen zugeben und mit Gemüsesuppe aufgießen. Suppe für ca. 15 Minuten leicht köcheln lassen und anschließend fein pürieren. Die Suppe mit Salz, Pfeffer und Parmesan abschmecken.</p>

Blutrote Halloween Pasta

Zutaten für 4 Portionen	Zubereitung
<p>250 g Vollkornnudeln 4 große Handvoll Spinat 2 Handvoll rote Rüben geraspelt 1 EL Senf 3 EL geriebene Walnüsse Salz, Pfeffer 1 EL geriebener Parmesan</p>	<p>Nudeln in ausreichend Wasser kochen.</p> <p>Den klein geschnittenen Spinat in etwas Wasser dünsten, bis er zusammenfällt. Rote Rüben und restliche Zutaten dazu geben.</p> <p>Bei Bedarf etwas Wasser aufgießen, sodass eine Sauce entsteht.</p> <p>Die Gemüsesauce mit den gekochten Nudeln vermengen, abschmecken und etwas durchziehen lassen.</p> <p>Die Blutrote Halloween Pasta mit etwas geriebenen Parmesan genießen.</p>

Gruselige Rezeptideen für Halloween

Bananengeister

Zutaten	Zubereitung
2 Bananen 12 Rosinen Etwas Honig	Die Banane schälen und halbieren. An das spitze Ende jeder Bananenhälfte mit ein wenig Honig 3 Rosinen kleben. So werden aus den harmlosen Bananen ruck-zuck gespenstische Bananengeister.