

FAKTEN

Termin

Mittwoch, 18. November 2020
10:00 bis 16:45 Uhr

Veranstaltungsort

Steiermarkhof Graz
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

So finden Sie unseren Veranstaltungsort

Anfahrt aus Klagenfurt und Wien:
Autobahnausfahrt Graz-West/Webling

Anfahrt aus Salzburg, Linz:
Autobahnausfahrt Graz-Süd
Parkplätze stehen zur Verfügung (EUR 3,- für 24 Stunden)

Öffentlich:
Details unter:
<https://www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/>

Veranstaltungsbüro

E-Mail: schule-15@oegk.at

Anmeldung

Eine Anmeldung ist bis 30. Oktober 2020 möglich.

Anmeldungsmodalitäten

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
Die Teilnehmer/innenanzahl ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

DIALOG GESUNDE SCHULE

Denk mit! - Gesunde Schule
mit Köpfchen

Mittwoch, 18. November 2020
10:00 bis 16:45 Uhr

Steiermarkhof Graz
Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz



SERVICE STELLE
**GESUNDE
SCHULE**



DIALOG GESUNDE SCHULE 2020

„DENK MIT! - GESUNDE SCHULE MIT KÖPFCHEN“

Der Dialog Gesunde Schule ist eine Veranstaltungsreihe des Dachverbands der Sozialversicherungsträger in Kooperation mit der Service Stelle gesunde Schule Steiermark unter dem Titel "Denk Mit! - Gesunde Schule mit Köpfchen".

In Österreich gibt es kaum Schulen, die sich noch nicht mit den Themen wie Ernährung, Bewegung, psychosoziale Gesundheit etc. auseinandergesetzt haben. Jedoch in Zeiten des rapide ansteigenden Konsums von digitalen Medien sehen sich Pädagoginnen und Pädagogen im Schulalltag immer öfter mit Konzentrationsschwierigkeiten und Schlafstörungen der Schülerinnen und Schüler konfrontiert. Erfahren Sie, wie wichtig eine wertschätzende Kommunikation für ein gutes Schulklima ist. Sie fördert die Arbeitszufriedenheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit des Lehrpersonals und der Schülerinnen und Schüler.

Im Rahmen der angebotenen Vorträge und Workshops erfahren Sie, wie sich Schlafstörungen auf die kognitive

Leistungsfähigkeit auswirken, wie Kreativität die Unterrichtsgestaltung und den Grad des Mitdenkens beeinflusst und lernen Tipps und Tricks für ein gutes Gedächtnis kennen, die Sie gut im Unterricht anwenden können, um Ihre Schülerinnen und Schüler optimal beim Lernen zu unterstützen.



Moderation
Oliver Hochkofler

10:00 Uhr	Empfang und Anmeldung Ein Imbiss steht zur Verfügung!	Workshop 1	„Das jugendliche Gehirn - Chancen und Risiken“ Dr. ⁱⁿ Kathrin Skala
10:30 Uhr	Begrüßung & Eröffnung durch die Bildungsdirektion Steiermark, die Österreichische Gesundheitskasse und den Dachverband der Sozialversicherungsträger	Workshop 2	„Fit4School - Schlaf dich schlau“ Dr. ⁱⁿ Kerstin Hödlmoser, Universität Salzburg
11:00 Uhr	Plenarvorträge „Das jugendliche Gehirn“ - Dr. ⁱⁿ Kathrin Skala, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde „Schlaf Kindlein schlaf“ - Dr. ⁱⁿ Kerstin Hödlmoser, Universität Salzburg	Workshop 3	Brainmoves: Lassen Sie Ihre SchülerInnen nicht sitzen! Dr. Erich Frischenschlager, Brainkinetik
13:00 Uhr	Mittagspause	Workshop 4	Gedächtnstraining Edith Reiter, Zertifizierte Lern-, Denk- und Gedächtnistrainerin
14:00 Uhr	Parallele Workshops zum Auswählen:	Workshop 5	Kreativität: Durch Kreativität zur Exzellenz Sonja Pustak, PH Steiermark
		Workshop 6	Kreativität auf Knopfdruck Margit Bauer, Psychologische Pädagogin
		Workshop 7	NEU kann man lernen - Ideenmanagement für Unter- richt, Projekte, Schule und Schulentwicklung Valentin Hasiba, Campus 02 - Fachhochschule der Wirtschaft
		16:15	Abschluss Improtheater