



Übung 1



Übungen mit dem Fitnessband

Gute Idee?

JA! Gesunde Ernährung und Bewegung sind immer eine gute Idee!
Wir helfen Ihnen auf die Sprünge!



Übung 2





Übung 3



Übungen mit dem Fitnessband

Gute Idee?

JA! Gesunde Ernährung und Bewegung sind immer eine gute Idee!
Wir helfen Ihnen auf die Sprünge!



Übung 4

