

# Einladung

## zum Workshop



### Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren

**Präsenz Termin:** 2. Oktober 2023 von 13 bis 16 Uhr  
**Wo:** Seminarraum B  
Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)  
Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Der *Dialog gesund & aktiv altern* hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bilder des Alt-Werdens und Alt-Seins in unserer Gesellschaft nachhaltig zum Positiven zu verändern. Dazu wurden unter anderem der Leitfaden und der Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren“ entwickelt.

#### Inhalte des Workshops:

Der interaktive Workshop vertieft sich in die Thematik der „Altersbilder“. Neben der Sensibilisierung mit praktischen Beispielen in Sprache und Bild soll der Workshop dazu beitragen, Möglichkeiten der gelungenen Kommunikation über das Leben im Alter aufzuzeigen. Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen werden mitvermittelt – die Praxis steht dabei jedoch klar im Vordergrund!

#### Wir wollen uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Zu welcher Art von Bildern des Alter(n)s wollen wir mit unserem kommunikativen Handeln beitragen?
- Wie können wir wertschätzend über das Alter(n) sprechen und schreiben?
- Welche Bilder sollen wir wählen?
- Welche Stolperfallen gilt es zu erkennen und zu vermeiden?

#### Der Workshop richtet sich an Menschen,

- die Projekte für und mit älteren Menschen planen und durchführen,
- die über das Thema Alter(n) schreiben
- die zu vielfältigen Vorstellungen über das Alter(n) kommen möchten.

#### Anmeldungen bitte bis 15. September 2023, begrenzte Teilnehmer:innen-Anzahl

Kontakt: [dialog.altern@ifgp.at](mailto:dialog.altern@ifgp.at)

#### Umsetzung des Workshops durch:

Silvia Lackner, BSc MA

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH (IfGP)

