

ZAHNGESUNDHEIT

MODUL ZAHNARZT/-ÄRZTIN

Ziele

- Die SchülerInnen wissen, was im Rahmen einer zahnärztlichen Routinekontrolle passiert.
- Die SchülerInnen kennen den Unterschied zwischen Zahn- und FachzahnärztInnen.
- Die SchülerInnen wissen, dass es Möglichkeiten gibt, AngstpatientInnen zu unterstützen.
- Die SchülerInnen fühlen sich in der Lage, bei Problemen mit den Weisheitszähnen auf den Arzt/die Ärztin zuzugehen und mögliche Behandlungsschritte zu besprechen.

Wissen für PädagogInnen

Die zahnärztliche Kontrolle sollte ein- bis zweimal jährlich erfolgen. Das übernehmen meist (Allgemein-)ZahnärztInnen. Sie beraten PatientInnen, sind zuständig für die Vorbeugung, Diagnose und Behandlung von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten sowie von Zahnfehlstellungen. Ihr Arbeitsspektrum umfasst mit der **präventiven Zahnheilkunde** auch die Erhaltung und Stärkung der Zahngesundheit z.B. durch Mundhygieneberatung, Fissuren-Versiegelungen oder Remineralisationen beginnender Schmelzveränderungen.

Die **konservierende Zahnheilkunde** beschäftigt sich mit dem Erhalt der Zähne, etwa durch Füllungstherapien. Außerdem führen Allgemein ZahnärztInnen Wurzelkanalbehandlungen durch, entfernen Weisheitszähne, behandeln Parodontitis oder stellen Kronen, festsitzenden oder abnehmbaren Zahnersatz her (BMSGPK, 2018). Für **kieferorthopädische Behandlungen** gibt es SpezialistInnen, die sich auf diesem Gebiet theoretisch und praktisch weitergebildet haben, eine offizielle Anführung dieser Aus- oder Weiterbildungen war in Österreich aber bislang nicht gegeben. Dadurch war es für PatientInnen nicht einfach, diese SpezialistInnen zu erkennen, denn alle KieferorthopädInnen sind zwar auch ZahnärztInnen, aber nicht alle ZahnärztInnen sind automatisch praktisch ausgebildete KieferorthopädInnen. Mit 1. September 2023 wird diese Benennung nun offiziell möglich sein, da es auch in Österreich eine EU-konforme universitäre Ausbildung zum Facharzt/zur Fachärztin für Kieferorthopädie geben wird (VÖK, 2022).

Was tun bei Angst vor dem Zahnarztbesuch?

Viele Menschen haben beim Gedanken an den Kontrolltermin beim Zahnarzt/bei der Zahnärztin unangenehme Gefühle. Angst ist ein menschlicher Schutzmechanismus. Wird sie so groß, dass sie zu negativen körperlich Folgen führt, kann eine Phobie entstehen. AngstpatientInnen fühlen sich einer Situation oft völlig ausgeliefert. So kann die Angst vor möglichen Behandlungsschmerzen zum Aufschieben von Kontrollterminen führen, was eventuell Zahnbeschwerden, Zahnschmerzen etc. befördert. Die Angst steigt, der Teufelskreis nimmt seinen Lauf.

Wie lässt sich also der Zahnarztangst aktiv entgegenwirken? Dafür gibt es verschiedene Ansätze. Etwa die Wahl von ZahnärztInnen, die auf die Behandlung von AngstpatientInnen spezialisiert sind und zum Beispiel Hypnose anbieten. Es gibt aber auch PsychotherapeutInnen, die Therapien gegen Angststörungen anbieten. Außerdem können Autogenes Training oder ein Austausch mit Gleichgesinnten über Tipps im Umgang mit der Angst helfen (Höfel, 2012).

Weisheitszähne

Ein aktuelles Thema für Jugendliche sind die Weisheitszähne, die im Alter von 16 bis 20 Jahren durchbrechen. Die Weisheitszähne sind die letztstelligen Backenzähne im Kiefer. Ist kein Platz für sie, werden die Weisheitszähne eingekleimt, brechen nur teilweise durch oder liegen quer im Kiefer. Das kann Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen auslösen. Daher müssen Weisheitszähne manchmal extrahiert werden, eventuell auch in einem operativen Eingriff (BMSGPK, 2018).

Ob Weisheitszähne entfernt werden müssen oder nicht, hängt davon ab, ob sie aktuell oder zukünftig Probleme verursachen werden. Zu einer guten Entscheidung führen folgende Fragen:

- Wird die Gebissentwicklung durch die Weisheitszähne beeinträchtigt?
- Kann es zu einer Beeinträchtigung geplanter kieferorthopädischer oder zahnärztlicher Behandlungen kommen?
- Welche Risiken können durch den Eingriff auftreten?
- Können Weisheitszähne Ersatz für verlorene oder stark geschädigte Backenzähne sein?

Weisheitszähne sollten behalten werden, wenn sie keine anderen Zähne beeinträchtigen.
Im Zweifel hilft eine Zweitmeinung, eventuelle Unstimmigkeiten auszuräumen (IQWiG, 2020).

Quellen

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz [BMSGPK]. (2018). Weisheitszähne, Wurzelbehandlungen & Co. Download vom 15.12.2022, von <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/zaehne/gesunde-zaehne/weisheitszaehne-wurzelbehandlung.html>

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. (2018). Zahnärztin und Zahnarzt. Download vom 15.12.2022, von <https://www.gesundheit.gv.at/gesundheitsleistungen/berufe/gesundheitsberufe-a-z/aerztliche-berufe/zahnaerzt.html>

Höfel, L. (2012). Zahnarztangst? Wege zum entspannten Zahnarztbesuch - Mit einer von Marc A. Pletzer konzipierten und gesprochenen Trance. (1. Aufl.). Klett-Cotta.

IQWiG - Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen. (2020). Weisheitszähne entfernen: Ja oder nein? Download vom 15.12.2022, von <https://www.gesundheitsinformation.de/weisheitszaehne-entfernen-ja-oder-nein.html#Welche-Nebenwirkungen-kann-eine-Entfernung-haben>

Verband der Österreichischen Kieferorthopäden [VÖK]. (2022). Erläuterungen zur Qualifikation. Download vom 24.4.2023, von <https://voek.info/ueber-den-voek/erlaeuterung-qualifikation>

Fallbeispiele

Unterstufe: Eine Freundin hat offensichtlich schon seit ein paar Tagen Zahnschmerzen. Sie klagt, dass es immer schlimmer wird und ihr vorkommt, dass die Stelle im Mund auch eitert. Als du nachfragst, warum sie nicht zur Zahnärztin/zum Zahnarzt geht, gesteht sie, dass sie furchtbare Angst davor hat.

- Was kannst du in dieser Situation tun? Was kannst du ihr raten?
Wie kannst du ihr weiterhelfen?

Oberstufe: Im Rahmen einer Kontrolluntersuchung sieht der Zahnarzt am Röntgenbild, dass die Weisheitszähne im Unterkiefer deines Freundes quer liegen. Obwohl er keine Schmerzen oder andere Probleme hat, schlägt der Zahnarzt eine schnelle Entfernung der Weisheitszähne in einer OP vor. Deinem Freund macht die OP Angst. Er ist unsicher, was er nun machen soll. Die Eltern raten ihm zu tun, was der Zahnarzt vorschlägt, weil dieser der Experte ist.

- Wie findest du diese Aussage der Eltern? Stimmt du ihnen zu?
- Welche Informationen braucht dein Freund, um sich für oder gegen seine Weisheitszähne zu entscheiden?
- Wie könnte er weiter vorgehen?

Reflexionsfragen

- Wann warst du das letzte Mal beim Zahnarzt/bei der Zahnärztin?
- Wie ist dein letzter Zahnarztbesuch verlaufen?
- Was vermittelt dir das Gefühl, dass du deinem Zahnarzt oder deiner Zahnärztin vertrauen kannst?
- Welchen Vor- bzw. Nachteil bringt es dir, wenn du einer Behandlung deines Zahnarztes oder deiner Zahnärztin zustimmst oder diese ablehnst?
- Kennst du jemanden, der Angst vorm Zahnarztbesuch hat?
- Welche Möglichkeiten haben PatientInnen mit Angst vor einem Zahnarztbesuch, sich ihrer Angst zu stellen?

- Was bedeuten gesunde Zähne für dich?
- Hast du schon Erfahrungen mit Weisheitszähnen?
- Warst du schon einmal bei einem Kieferorthopäden?

Vertiefungsübung

Unterstufe und Oberstufe: Die PädagogInnen geben den Arbeitsauftrag, ein Mindmap über das Berufsbild Allgemeinzahnärztin/-zahnarzt und deren/dessen Tätigkeiten zu erstellen. Analog lautet der Auftrag für den Fachbereich der Kieferorthopädie. Die Ergebnisse im Anschluss kurz vorstellen und diskutieren!

- Welche Unterschiede gibt es?

Materialien und Informationen zum Thema

Die nachfolgenden Links sind zum Erstellungszeitpunkt sorgfältig geprüft. Da nicht alle Inhalte von unabhängigen ExpertInnen stammen, bleiben Sie bitte kritisch!

https://www.oesterreich.gv.at/themen/gesundheit_und_notfaelle/patientenrechte/Seite.3700200.html

www.konsumentenschutz.ch/medienmitteilungen/5-fragen-an-den-arzt-um-unnoetige-behandlungen-zu-vermeiden/

<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.870137&portal=oegkportal>

www.sensitive-dentists.de/zahnarztangst-ratgeber/vorbereitung-zahnarztbesuch/

<https://www.dentnet.de/ratgeber/was-macht-einen-guten-zahnarzt-aus>

<https://www.beruflexikon.at/berufe/2428-Zahnarzt~Zahnaerztin/>

<https://zahnarztzentrum.ch/blog/2020/10/08/zahnarztbesuch-bei-welchem-anliegen-zu-welchem-spezialisten>

<https://www.dentolo.de/ratgeber/angst-vorm-zahnarzt/>