

Hautwarzen

Gute.Gesundheit. Was kann ich selbst tun?



Warzen sind Hautwucherungen, die durch Viren übertragen werden. Die meisten Warzen sind harmlos und verschwinden innerhalb von ein paar Wochen oder Monaten von selbst.^{1,2,3}

Woher kommen die Beschwerden?

Warzen werden von humanen Papillomaviren (HPV) verursacht. Sie können in jedem Alter auftreten, bei Kindern und Jugendlichen sind sie besonders häufig. Oft sind die Hautwarzen an den Füßen und Händen zu finden, sie können sich aber auch an anderen Körperstellen befinden.

Warzenviren werden vor allem durch direkten Hautkontakt übertragen, manchmal auch über Gegenstände. Wenn die Haut feucht und aufgeweicht oder verletzt ist, steckt man sich leichter an.

Ein höheres Risiko für Warzen besteht, wenn

- ▶ Sie Gemeinschaftsduschen benutzen,
- ▶ ein anderes Familienmitglied Warzen hat,
- ▶ Ihr Immunsystem geschwächt ist oder
- ▶ man viel mit Fleisch zu tun hat (z. B. in einem Schlachthaus).

Was kann ich selbst tun?

Für Menschen mit einem guten Immunsystem sind Warzen meistens harmlos und verschwinden nach ein paar Wochen oder Monaten von selbst.^{1,3,4}

Um zu verhindern, dass Sie andere Menschen anstecken, sollten Sie³

- ▶ sich die Hände gründlich mit Seife waschen, nachdem Sie die Warze angegriffen haben,
- ▶ Handtücher, Schuhe, Handschuhe und Socken nicht mit anderen teilen,
- ▶ nicht barfuß gehen, wenn sich die Warzen an den Fußsohlen befinden,

- ▶ im Schwimmbad und in Gemeinschaftsduschen die Warzen mit einem wasserfesten Pflaster abdecken.

Welche Behandlungen werden empfohlen?

Meistens reicht es, abzuwarten, bis die Warzen von allein verschwinden. Das kann aber manchmal sehr lange dauern. Es gibt verschiedene Behandlungen, die das Abheilen der Warzen beschleunigen können. Sie helfen jedoch nicht immer.^{2,4,5}

- ▶ Salicylsäure gibt es in Form von Lösungen, Gels, Cremes und Pflastern rezeptfrei in der Apotheke. Sie kann die Haut reizen, ist aber normalerweise gut verträglich.^{1,3,5}
- ▶ Bei einer Vereisung trägt die Ärztin oder der Arzt flüssigen Stickstoff auf die Warze auf, der die Zellen in der oberen Hautschicht zerstört. Der Vorgang wird mehrmals wiederholt. Die Kälte kann einen kurzen stechenden Schmerz auslösen. Danach kommt es oft zu einer Rötung und Schwellung der Haut, manchmal bildet sich auch eine Blase.³

Es gibt noch eine Reihe anderer Behandlungen, die bei Warzen eingesetzt werden. Allerdings sind viele von ihnen noch nicht gut untersucht.^{2,3} Ein chirurgischer Eingriff (Wegschneiden) wird normalerweise nicht empfohlen, da dabei Narben bleiben können.¹

Wann sollte ich eine Ärztin bzw. einen Arzt aufsuchen?

Wenn die Warzen sehr großflächig sind oder beim Gehen schmerzen, sollten Sie zu Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt gehen. Das wird auch vor einer Selbstbehandlung dringend empfohlen, wenn Sie zum Beispiel Nervenschäden haben (Neuropathie), schwanger sind oder stillen.³

Hautwarzen

Gute.Gesundheit. Was kann ich selbst tun?



Aktualisiert am: 28. Jänner 2024

Erstellung: Mag.^a Andrea Fried (Gesundheit Österreich GmbH)

Review: Dr.ⁱⁿ Susanne Rabady (Österreichische Gesellschaft für Allgemein- und Familienmedizin)

Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger,
1030 Wien, Kundmanngasse 21

Wichtiger Hinweis: Diese Gesundheitsinformationen möchten Sie bei Ihren Entscheidungen unterstützen. Sie können aber das persönliche Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt nicht ersetzen. Die Informationen wurden auf Grundlage der derzeit besten verfügbaren wissenschaftlichen Erkenntnisse erstellt. Bitte beachten Sie aber, dass sie keine verlässlichen Aussagen über Ihren individuellen Gesundheitszustand und die Entwicklung Ihrer Beschwerden treffen können.

Literatur

- 1 Rabady, S.; Hoffmann, K.; Kunnamo, I. (2023): EBM-Guidelines. Warzen (Verruca vulgaris) [online]. www.ebm-guidelines.at [Zugriff am 27.01.2024]
- 2 Kwok, C. S.; Gibbs, S.; Bennett, C.; Holland, R.; Abbott, R. (2012): Topical treatments for cutaneous warts. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 9. Art. No. CD001781. DOI: 10.1002/14651858.CD001781.pub3
- 3 gesundheitsinformation.de (2023): Warzen [online]. www.gesundheitsinformation.de/warzen.html [Zugriff am 05.01.2024]
- 4 British Association of Dermatologists (2014): British Association of Dermatologists' guidelines for the management of cutaneous warts. British Journal of Dermatology 171. pp696-712
- 5 Tidy, C. (2020): Warts and Verrucas [online]. www.patient.info/skin-conditions/warts-and-verrucas-leaflet [Zugriff am 05.01.2024]

Methodenhandbuch und mehr Infos:

