

Gut informiert entscheiden

VERLÄSSLICHE INTERNETQUELLEN FÜR IHRE
GESUNDHEITSENTSCHEIDUNGEN UND
KRANKHEITSINFORMATIONEN



Verlässliche Quellen im Internet

Allgemeine Informationen

[gesundheit.gv.at](https://www.gesundheit.gv.at)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gesundheitswegweiser | Podcasts & Videos zu Gesundheit

[gesund-informiert.at](https://www.gesund-informiert.at)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gesundheitswegweiser | Podcasts zu Gesundheit

[gesundheitsinformationen.de](https://www.gesundheitsinformationen.de)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Hilfe & Tipps | Gebärdensprache

[hardingcenter.de/faktenboxen](https://www.hardingcenter.de/faktenboxen)

Faktenboxen zu Gesundheitsthemen | Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter medizinischer Maßnahmen

[igel-monitor.de](https://www.igel-monitor.de)

Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter Leistungen im Gesundheitswesen | Gebärdensprache

[medizin-transparent.at](https://www.medizin-transparent.at)

Faktencheck von Gesundheitsmythen und Behauptungen rund um Gesundheit – aus Werbung, Medien und Internet

[stiftung-gesundheitswissen.de](https://www.stiftung-gesundheitswissen.de)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Videos zu Gesundheit

[patienten-information.de](https://www.patienten-information.de)

leicht verständliche Gesundheitsinformationen | Informationen in mehreren Sprachen

Link auf alle Webseiten:



österreichische
plattform
gesundheits
kompetenz



Spezifische Informationen

[Sozialversicherung – Gute.Gesundheit](#)

kompakte Gesundheitstipps zu häufigen Erkrankungen und Beschwerden | leicht verständlich | Selbsthilfe

[diabinfo.de](#)

Informationen zu allen Formen von Diabetes | Vorbeugung und Behandlung von Diabetes | Informationen in mehreren Sprachen

[leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/](#)

leicht verständliche Informationen zu vielen Formen von Krebs | Erklärung von Nutzen und Schaden einer Behandlung | Zahlen und Fakten nach Geschlecht

[krebsinformationsdienst.de](#)

Informationen zu allen Formen von Krebs | Vorbeugung & Behandlung von Krebs | Leben mit Krebs | Gebärdensprache

[psychenet.de](#)

Informationen zu psychischen Erkrankungen und zur psychischen Gesundheit Demenz | Entscheidungshilfen | Selbsttests

[rund-ums-impfen.at](#)

Informationen zum kostenfreien Kinder-Impfprogramm | Corona-Impfung | Impfkalender

[wobinichrichtig.at*](#)

Informationen und Orientierung zur Nutzung des Gesundheitssystems | Hilfe bei kleinen Beschwerden | Informationen in mehreren Sprachen

* Empfehlenswert für die Orientierung im Gesundheitssystem, nicht auf Gute Gesundheitsinformationen geprüft.

Quelle (modifiziert nach): ÖPGK. Gute Gesundheitsinformationen im Internet – empfehlenswerte Webseiten. Abrufbar unter: [oepgk.at/linkliste](#) [23.5.2024]

Gute Gesundheitsinformation erkennen – auf einen Blick

- Die Gesundheitsinformation ist frei von Werbung.
- Ich fühle mich ausgewogen informiert (die Gesundheitsinformation beschreibt z.B. Vor- und Nachteile, mehrere Möglichkeiten zur Behandlung,...).
- Fachbegriffe werden sparsam verwendet und ihre Bedeutung erklärt.
- Die Gesundheitsinformation stammt von einer unabhängigen Einrichtung, die vermutlich kein Geld mit unserer Gesundheit verdient (z.B. keine Anbieter von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln,...).
- Die Gesundheitsinformation gibt detailliert an, welche Quellen hinter den genannten Aussagen stehen (Literaturliste, Links zu Studien,...).
- Die Gesundheitsinformation gibt an, wie gut oder schlecht die behaupteten Sachverhalte wissenschaftlich abgesichert sind.
- Es ist ersichtlich, wann die Gesundheitsinformation erstellt oder aktualisiert wurde.

Quelle: Universität für Weiterbildung Krems. Checkliste für verlässliche Gesundheitsinfos. Abrufbar unter: infos-ohne-nebenwirkung.at [23.5.2024]