

# MEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

## Regelmäßige Gesundheits- Checks sind wichtig für mich.

- Einfach und kostenlos!
- Mein regelmäßiger Gesundheits-  
Check gibt mir Sicherheit.
- Ich lerne mögliche Risiken kennen.
- Ich erfahre, welche Untersuchungen  
für mich wichtig sind.
- Ich kann eigenverantwortlich etwas  
für meine Gesundheit tun.

**Damit ich meine Liebsten noch  
lange lieben kann. Und mich  
selbst natürlich auch.**



**SORG  
OR!**  
GESUNDHEITS-CHECK

### BEI FRAGEN – GANZ EINFACH KONTAKT AUFNEHMEN!

Unter der kostenlosen Serviceline  
0800 501 522 erhalte ich Antworten  
auf meine Fragen – Montag bis Freitag  
von 8.00–18.00 Uhr.

[www.vorsorgeuntersuchung.at](http://www.vorsorgeuntersuchung.at) liefert  
mir alle Details und Informationen zum  
Gesundheits-Check und darüber hinaus.



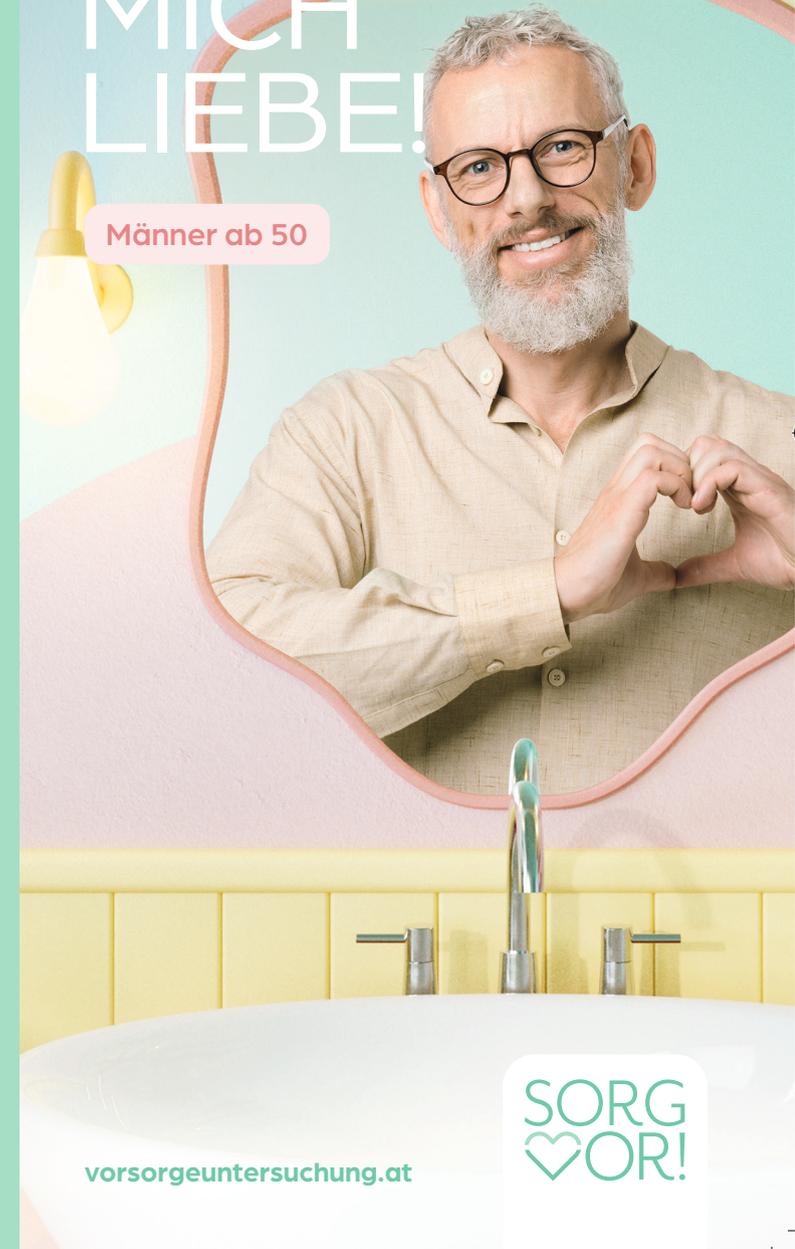
Schriftliche Auskünfte erhalte ich direkt  
per E-Mail: [vu@sozialversicherung.at](mailto:vu@sozialversicherung.at)

**IMPRESSUM:**  
Competence Center Integrierte Versorgung,  
Österreichische Gesundheitskasse, 1100 Wien

ICH SORG VOR.

# WEIL ICH MICH LIEBE!

Männer ab 50



[vorsorgeuntersuchung.at](http://vorsorgeuntersuchung.at)

**SORG  
OR!**

# MEIN GESUND- HEITS- CHECK!

Mein **kostenloser Gesundheits-Check** liefert mir wichtige Erkenntnisse über meinen Gesundheitszustand. Ich erfahre mehr über meine Risiken und kann meine Gesundheit so eigenverantwortlich und nachhaltig selbst beeinflussen.

- Ich erhalte wertvolle Informationen über meinen aktuellen Gesundheitszustand und bekomme Tipps, wie ich lange gesund bleibe.
- Krankheiten können früh erkannt und besser behandelt werden.
- Ich erfahre, wie ich meine Gesundheit aktiv verbessern kann.

## Was passiert beim Gesundheits-Check?

Die **Schwerpunkte** dieser Vorsorge-Untersuchung liegen auf Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- und Krebserkrankungen. Das Basisprogramm des Gesundheits-Checks besteht aus:

- Erhebung der Krankengeschichte (Anamnese)
- Blutabnahme und Harntest
- Körperliche Untersuchung
- Ermittlung von gesundheitlichen Risikofaktoren
- Zahnfleisch-Untersuchung
- Befundbesprechung und Beratung



### Männer ab 50

#### Zusatzuntersuchungen im Gesundheits-Check sind:

- Stuhltest und Beratung/Überweisung zur Dickdarmkrebs-Vorsorge
- Beratung zur Prostatakrebs-Früherkennung
- Hör- und Sehtest ab 65 Jahren

## Wie komme ich zu einem Termin?

Ich frage **meine Hausärztin bzw. meinen Hausarzt**, ob der Gesundheits-Check in der Ordination angeboten wird oder ich nutze die **kostenlose Telefon-Serviceline unter 0800 501 522**.

## Wo kann ich den Gesundheits- Check machen?

- Bei jeder Ärztin und jedem Arzt mit Vorsorge-Untersuchungsvertrag
- In den Gesundheitszentren der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK)
- In den Ambulatorien der BVAEB
- Im Gesundheitszentrum für Selbstständige in Wien

## Meine persönliche Beratung

Meine Ärztin oder mein Arzt erstellt beim Gesundheits-Check mein persönliches Profil. So kann ich meine gesundheitlichen Risiken verringern. Ich habe Zeit, über gesundheitsfördernde Veränderungen meines Lebensstils zu sprechen und mich zu den Themen Alkoholkonsum, Rauchen, Ernährung und Bewegung zu informieren.