

AM GRIJĂ DE MINE.

PENTRU CĂ MĂ IUBESC!

Femei cu vârsta
cuprinsă între
18 și 49 de ani



vorsorgeuntersuchung.at

SORG
♥OR!

AVANTAJELE MELE LA PRIMA VEDERE

Verificările periodice ale stării de sănătate sunt importante pentru mine.

- Simplu și gratuit!
- Verificarea periodică a stării de sănătate îmi oferă siguranță.
- Cunosc posibilele riscuri.
- Aflu ce controale sunt importante pentru mine.
- Pot să fac ceva pentru sănătatea mea pe propria răspundere.

Pentru a-i putea iubi pe cei dragi mult timp de acum încolo. Și pentru a mă putea iubi eu însumi/însămi, de asemenea.

VERIFI- CAREA STĂRII MELE DE SĂNĂTATE!

Verificarea gratuită a stării mele de sănătate îmi furnizează constatări importante despre starea mea de sănătate. Aflu mai multe despre riscurile mele și pot să îmi influențez starea mea de sănătate în mod responsabil și pe termen lung.

- Primesc informații valoroase despre starea mea curentă de sănătate și primesc sfaturi despre cum pot rămâne sănătos mult timp.
- Bolile pot fi detectate timpuriu și pot fi tratate mai bine.
- Aflu cum îmi pot îmbunătăți în mod activ sănătatea.

Ce se întâmplă la verificarea stării de sănătate?

Prioritățile acestui control preventiv sunt sistemul cardiovascular, metabolismul și bolile canceroase. Programul de bază al verificării stării de sănătate cuprinde următoarele:

- Studiul istoricului medical (anamneză)
- Recoltare de sânge și test de urină
- Control fizic
- Determinarea factorilor de risc pentru sănătate
- Examinarea gingiilor
- Discutarea constatărilor și consiliere



Femei de la 18 la 49 de ani

Controale suplimentare în verificarea stării de sănătate sunt:

- Consiliere privind detectarea timpurie a cancerului de col uterin
- Consiliere privind detectarea timpurie a cancerului de sân pentru femei începând cu vârsta de 40 de ani
- Colonoscopie pentru depistarea precoce a cancerului colorectal începând cu vârsta de 45 de ani

Cum mă pot programa?

Întreb **medicul meu de familie** dacă verificarea stării mele de sănătate este oferită în cadrul cabinetului sau folosesc **linia telefonică de asistență gratuită la numărul de telefon 0800 501 522.**

Unde pot face verificarea stării mele de sănătate?

- La orice medic cu contract pentru controale preventive
- În centrele de sănătate al Casei de sănătate din Austria (Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK))
- În ambulatoriile BVAEB
- În centrul de sănătate pentru persoane independente din Viena

Consilierea mea personală

Medicul meu elaborează profilul meu personal în cadrul verificării stării de sănătate. Astfel pot diminua riscurile pentru sănătatea mea. Am timp să discut despre modificări ale stilului meu de viață în beneficiul sănătății și să mă informez despre subiectele: consumul de alcool, fumat, alimentație și mișcare.



DACĂ AVEȚI ÎNTREBĂRI – PUR ȘI SIMPLU CONTACTAȚI-NE!

Folosind linia de asistență gratuită
0800 501 522 primesc răspunsuri
la întrebările mele – de luni până vineri
între orele 8.00–18.00.

www.vorsorgeuntersuchung.at îmi
furnizează toate detaliile și informațiile
despre verificarea stării de sănătate și
mai mult de atât.



Primesc informațiile scrise direct pe
e-mail: **vu@sozialversicherung.at**

IMPRESSUM:

Competence Center Integrierte Versorgung,
Österreichische Gesundheitskasse, 1100 Wien