

ÖNLEM ALIYORUM.

ÇÜNKÜ
KENDİMİ
SEVİYÖRÜM!

18–49 yaş
arası kadınlar



vorsorgeuntersuchung.at

SORG
♡OR!

AVANTA- JLARIMA BAKIŞ

Düzenli sağlık kontrolleri benim için önemlidir.

- Kolay ve ücretsiz!
- Düzenli sağlık kontrolüm bana güvence veriyor.
- Olası riskler hakkında bilgi ediniyorum.
- Hangi kontrollerin benim için önemli olduğu hakkında bilgi ediniyorum.
- Sorumluluk alarak kendi sağlığım için bir şeyler yapabilirim.

Böylece sevdiklerim ile daha uzun bir hayat sürebilirim. Ayrıca benim de uzun bir hayatım olur.

SAĞLIK KONT- ROLÜM!

Ücretsiz olarak sunulan **sağlık kontrolü** bana sağlık durumum hakkında önemli bilgiler sağlıyor. Risklerim hakkında daha fazla bilgi ediniyorum ve kendi sağlığımı sorumlu ve sürdürülebilir bir şekilde etki ediliyorum.

- Mevcut sağlık durumum hakkında değerli bilgiler ediniyorum ve nasıl daha uzun süre sağlıklı kalabileceğime dair tüyolar alıyorum.
- Hastalıklar erken teşhis edilebilir ve daha etkili bir tedavi uygulanabilir.
- Sağlığımı aktif olarak nasıl iyileştirebileceğim konusunda bilgi ediniyorum.

Sağlık kontrolünde neler yapılır?

Bu **önleyici** sağlık kontrolünün odak noktası kardiyovasküler, metabolik ve kanser hastalıklarıdır. Sağlık kontrolünün temel programı aşağıdaki aşamalardan oluşur:

- Hastanın tıbbi öyküsünü oluşturma (Anamnez)
- Kan alımı ve idrar testi
- Fiziksel muayene
- Sağlık ile ilgili risk faktörlerinin belirlenmesi
- Diş eti muayenesi
- Bulguların değerlendirilmesi ve öneriler



18–49 yaş arası kadınlar

Sağlık kontrolü için ek muayeneler:

- Rahim ağzı kanserinin erken teşhisi hakkında bilgilendirme
- 40 yaş üstü kadınlarda meme kanserinin erken teşhisi için bilgilendirme
- Gaita testi ve kolonoskopi ile kolon kanseri taraması, 45 yaş üstü

Nasıl randevu alabilirim?

Aile **hekimime** sağlık kontrolünün mu-
ayenehanesinde yapılıp yapılmadığını
sorabilirim **veya 0800 501 522 numaralı**
ücretsiz telefon hizmet hattını arayarak
bilgi alabilirim.

Sağlık kontrolümü nerede yaptırabilirim?

- Önleyici sağlık kontrolü sözleşmesi olan herhangi bir doktorda
- Avusturya Sağlık Kurumunun (ÖGK) sağlık merkezlerinde
- BVAEB polikliniklerinde
- Viyana'daki serbest meslek sahipleri için hizmet veren sağlık merkezinde

Kişisel bilgilendirme

Doktorum sağlık kontrolünde kişisel risk profilimi oluşturur. Bu sayede sağlık risklerimi azaltabilirim. Alkol tüketimi, sigara kullanımı, diyet ve egzersiz gibi temel alanlarda yaşam tarzımda sağlığı teşvik edici değişiklikler hakkında ko-nuşmak için zamanım olur.



**SORG
OR!**
GESUNDHEITS-CHECK

SORULARINIZ OLDUĞUNDA BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN!

0800 501 522 nolu ücretsiz servis hattını arayarak bilgi alabilirsiniz – Pazartesi-Cuma Saat 8.00–18.00 arası.

www.vorsorgeuntersuchung.at sayfasında sağlık kontrolü ve diğer konularda detaylı bilgiler bulunur.



Yazılı olarak bilgi almak istediğinizde yandaki eposta adresine mesaj gönderebilirsiniz: **vu@sozialversicherung.at**

KÜNYE:

Competence Center Integrierte Versorgung,
Österreichische Gesundheitskasse, 1100 Wien