

SVS-Gesundheitsangebot Gemeinsame Pflegeauszeit Aktiv

(gemeinsam mit beeinträchtigten Kindern unter 15 Jahren)

Auf pflegende Eltern wartet bei diesem Gesundheitsangebot ein abwechslungsreiches Programm zur Förderung ihrer Gesundheit wie z.B. Gesundheitsinputs, Bewegungs- und Entspannungseinheiten sowie Informationen rund um die Betreuung/Förderung ihres beeinträchtigten Kindes. Das Besondere ist, dass das körperlich und/oder geistig beeinträchtigte Kind (unter 15 Jahre) ebenfalls daran teilnehmen kann. Um den Müttern und Vätern den notwendigen Freiraum zu ermöglichen, wird eine passgenaue, stundenweise Betreuung/Förderung durch qualifiziertes Personal im Gesundheitshotel Radkersburger Hof sichergestellt. Daneben bleibt auch ausreichend Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit den Kindern.

Programm:

- Vorteile und Auswirkungen eines gesunden Lebensstils
- Gesundheitsorientiertes Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining
- Ergonomie in der Pflege
- Informationen rund um die Betreuung/Förderung/ Pflege des beeinträchtigten Kindes
- Entspannungseinheiten

Betreuung/Förderung für die beeinträchtigten Kinder:

- Passgenaue Betreuung/Förderung durch Fachkräfte
- Aktives Rahmenprogramm

Außerhalb der festgelegten Betreuungs- und Förderzeiten fällt die Obsorge und Pflege in den Zuständigkeitsbereich der Eltern.

Unterbringung & Verpflegung:

Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich in barrierefreien Doppelzimmern. Die Verpflegung erfolgt auf „Vollpension-Basis“, d.h. Frühstück, Mittag- und Abendessen sind inkludiert. Die Getränke sind von Ihnen selbst zu bezahlen. Medizinisch begründete Diäten während des Aufenthaltes und/oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilen Sie bitte vor Beginn des Aufenthaltes der Unterkunft mit.



Gesundheitshotel Radkersburger Hof

Thermenstraße 22, 8490 Bad Radkersburg

Telefon: +43 3476 3560

E-Mail: info@radkersburgerhof.at

www.radkersburgerhof.at

An- und Abreise:

Reisen Sie bitte zum Aufenthalt so an, dass Sie **zwischen 13:00 und 15:00 Uhr eintreffen**. Bitte beachten Sie, dass das Programm bereits unmittelbar nach der Anreise beginnt und planen Sie daher genügend Zeit ein. Die Kosten für die Anreise sind selbst zu tragen.

Am **Abreisetag** endet der Aufenthalt nach dem Frühstück, das Zimmer steht Ihnen bis 8.00 Uhr zur Verfügung.

Öffentliche Anreise

Mit der Bahn bis Spielfeld-Straß, dann weiter bis Bad Radkersburg

Taxiunternehmen in Bad Radkersburg:

Taxi Rosi: 0664 3925227

Begleitpersonen:

Eine Programmteilnahme von Begleitpersonen bei der Gemeinsamen Pflegeauszeit Aktiv ist nicht gestattet.

Mitnahme von Haustieren:

Die Mitnahme von Haustieren ist nicht erlaubt (Ausnahme: Therapie- bzw. Partnerhund mit entsprechendem Zertifikat, ausschl. gegen Voranmeldung).

Erkrankung:

Falls Sie oder Ihr Kind erkranken und/oder einen Arzt benötigen, melden Sie sich bitte bei Ihrer Ansprechperson vor Ort (wird Ihnen zu Beginn bekannt gegeben).

Sollten Sie oder Ihr Kind beim Aufenthalt länger erkranken und können nicht mehr am Programm teilnehmen, ist der Aufenthalt abubrechen.

Wichtige Hinweise zum Aufenthalt:

Nutzen Sie die Gesundheitswoche als Chance, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Ein kooperatives Verhalten trägt wesentlich zu einem erfolgreichen Aufenthalt und einer positiven Erfahrung bei.

- Die Teilnahme am gesamten Programm ist verpflichtend. Ein Fernbleiben ist nur in begründeten Fällen (z.B. wegen Krankheit) und entsprechender Abmeldung gestattet.
- Im Interesse der Gemeinschaft ist es wichtig, zu allen Programmpunkten **pünktlich** zu erscheinen.
- Seien Sie respektvoll und rücksichtsvoll gegenüber anderen Teilnehmern.
- Beachten Sie die Hausordnung der Einrichtung.
- Kommunizieren Sie offen mit dem Personal, wenn Sie Probleme, Anliegen oder Sorgen haben.

Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS ist nicht für die Eignung der Teilnehmer am Bewegungs- und Untersuchungsprogramm verantwortlich. Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS und deren beauftragten Personen ausgeschlossen.

Die Mitnahme von anderen Teilnehmern in Ihrem Privat-PKW bzw. die Mitfahrt im Privat-PKW anderer Personen erfolgt auf eigenes Risiko. Die SVS übernimmt im Schadensfall keine Haftung.

Stornobedingungen:

Wird das Gesundheitsangebot ohne ärztlich bestätigte Krankheit innerhalb von 28 Tagen vor Beginn abgesagt, sind die anfallenden Stornokosten selbst zu tragen.

- Bei Absagen bis 14 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 20% des Leistungstagsatzes für die Dauer des Gesundheitsangebotes
- Bei Absagen bis 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 40% des Leistungstagsatzes für die Dauer des Gesundheitsangebotes
- Bei Absagen kürzer als 7 Tage vor Beginn des Gesundheitsangebotes 70% des Leistungstagsatzes für die Dauer des Gesundheitsangebotes

Folgendes ist zur Gesundheitswoche mitzubringen:

- Ausweis (z.B. Reisepass, Personalausweis)
- e-Card
- Toilette- und Pflegeartikel
- evtl. benötigte Medikamente
- ausreichend Kleidung, abgestimmt auf die Jahreszeit und Wetterlage
- Hausschuhe
- Sportbekleidung Indoor und Outdoor
- Sportschuhe (ev. Laufschuhe, Hallenschuhe)
- Badebekleidung und Badeschlappen
- Trinkflasche für Bewegungseinheiten
- falls vorhanden: Pulsuhr

Zusätzlich für die beeinträchtigten Kinder:

- Medikamente
- Inkontinenzversorgung
- medizinisch notwendige Diagnostik- und Therapiegeräte, die Sie im Alltag benötigen (z.B. Rollstuhl, E-Rollstuhl, Blutzuckermessgerät, Sauerstoffgerät), diese müssen in technisch einwandfreiem Zustand sein und über eine gültige Prüfplakette verfügen! Geräte ohne gültige Prüfplakette müssen vor Ort kostenpflichtig überprüft werden!
- Hausschuhe und leichte Sportschuhe (rutschfest, stabiler Halt)

Von der Einrichtung werden zur Verfügung gestellt:

- Bademantel (gegen Kauton)
- Badetuch (gegen Kauton)
- Nordic Walking-Stöcke (gegen Kauton)
- Gymnastikmatte (für die Bewegungseinheiten)
- Pflegebett inkl. Matratzenschutz
- Duschsitz bzw. Duschrollstuhl
- Hochstuhl
- Kinderbett
- Sturzmatte

Informationen:

Detaillierte telefonische Auskünfte zum Aufenthalt (z.B. Programmablauf, Betreuungs-, Förder- und Pflegeangebot, Zimmerbelegung...) erhalten Sie direkt im Radkersburger Hof – Tel.Nr. 03476 / 3560-5063

Einen schönen Aufenthalt und viel Erfolg bei der weiteren Umsetzung zuhause wünscht Ihnen das Team der Gesundheitsförderung der SVS!